

WIJKMAGAZINE

# oost!



## RONDJE OOST

Op stap met Peter en zijn camera

## HOUD JE MOND...GEZOND

Tips van Nashi en Theo van Tandartspraktijk De Singel

## LATEN WE SAMEN WENSEN

Met gratis poster van Ruben en Damaris!

### DIERENLIEFDE IN OOST

Jorine en Timo de Kat

### ONDERNEMEN IN OOST

10 vragen aan Nicole McMahon

### WIJKAGENDA

Sport, cultuur, ontmoeten...

## Colofon

### Redactie

Alexandra Stok  
Inge van Harten  
Jeannette Nieuwenhuizen

### Gastredacteuren

Brigitte Janssen  
Irmelin Boers  
Juniorredactie

### Eindredactie en vormgeving

Jeannette Nieuwenhuizen

### Fotografie

Jeannette Nieuwenhuizen  
Peter van der Zouwen

### Met dank aan

Alle partners in de wijk

### Contact met de redactie

[wijkmagazine@oostpactdoor.nl](mailto:wijkmagazine@oostpactdoor.nl)

### Bezorging

Huis-aan-huis in Schiedam-Oost

### Digitale versie

[oostpactdoor.nl/wijkmagazine](http://oostpactdoor.nl/wijkmagazine)

### Afhaalpunten

Wijkhuis Oost, Snackbar De Pinguïn,  
Buurtwerkplaats De Buren

### Oplage

6.500

### Frequentie

3-4 keer per jaar

Editie 10, december 2024

## Voorwoord



Tadaaaa, Wijkmagazine 10 is uit! Tien edities van ons wijkmagazine – daar zijn we als redactie ontzettend trots op! Al drie jaar lang doen we niet alleen verslag van wat er speelt in de wijk, maar geven we ook de mensen die er wonen, werken en ondernemen een gezicht. Wat ons steeds weer inspireert, is dat we via dit magazine niet alleen zelf voortdurend nieuwe mensen leren kennen, maar dat er vaak ook langdurige contacten of zelfs samenwerkingen uit voortkomen.

Zonder dat we het vooraf hadden gepland, draait dit nummer opvallend veel om koken en eten. Een interview met smaakmaker Nicole van Trouble & Spice, een item over het bijzondere receptenboek waaraan bewoner Jelle meewerkte, én het initiatief De Tafel van Oost, dat spontaan ontstond tijdens de voorbereiding van Wijkfestival Oost, vormen samen een smakelijke rode draad. Grappig genoeg sluiten de tips voor mondverzorging van tandarts Nashi daar ook nog eens verrassend goed bij aan.

In deze editie introduceren we een nieuwe rubriek: Rondje Oost. Samen met fotograaf Peter van der Zouwen, die een scherp oog heeft voor ongewone momentjes op een doorgewone middag in Oost, gingen we op pad voor korte straatreportages.

Onze juniorredacteuren waren er natuurlijk ook weer bij! Dit keer gingen ze onder andere de wijk in om bewoners een paar feestelijke vragen voor te leggen.

Wij hopen dat je de verhalen met net zoveel plezier leest als wij hadden bij het maken ervan!

 [facebook.com/oostpactdoor](https://www.facebook.com/oostpactdoor)  
 [instagram.com/oostpactdoor](https://www.instagram.com/oostpactdoor)

 [oostpactdoor.nl/wijkmagazine](http://oostpactdoor.nl/wijkmagazine)  
 [wijkmagazine@oostpactdoor.nl](mailto:wijkmagazine@oostpactdoor.nl)

### Jouw verhaal in het wijkmagazine?

Ben jij in Oost opgegroeid en heb je foto's en verhalen over vroeger? Woon of werk je op een bijzondere plek in de wijk en vind je het leuk om daarover te vertellen? Wil je meedoen met de Juniorredactie? Laat het ons weten!

# 10 INHOUDSOPGAVE

## Uitgelicht

<u>Ondernemen in Oost: 10 vragen aan Nicole McMahon .....</u>	6
<u>Rondje Oost: Op stap met fotograaf Peter van der Zouwen .....</u>	10
<u>Houd je mond... gezond! Tips voor ouders .....</u>	14
<u>Ik woon in Oost: Diana Angelova Kuyumdzhieva .....</u>	16
<u>Laten we samen wensen .....</u>	18
<u>Je kunt meer dan je denkt: hulp bij digitale vragen .....</u>	24
<u>Dierenliefde in Oost: Jorine en Timo .....</u>	30
<u>Martijn Verhagen, de nieuwe wijkagent .....</u>	32
<u>Buurtpraatje: Op visite bij Zebulon Zonneveld .....</u>	34



## En verder ...

<u>Oost knapt op .....</u>	4
<u>Terugblik Wijkfestival Oost ....</u>	8
<u>Wijkagenda .....</u>	20
<u>Kunst &amp; cultuur in Oost.....</u>	23
<u>Oost door de ogen van .....</u>	28
<u>Bewonersinitiatief in Oost ....</u>	33
<u>Van de juniorredactie .....</u>	38
<u>Puzzel .....</u>	39
<u>Meldkaart .....</u>	40







## Klaar voor de start

### Terras aan de Schie bijna klaar

Met nog een paar verdiepingen af te werken, nadert Terras aan de Schie zijn voltooiing. De vijftien etages tellende woontoren aan het Stationsplein wordt naar verwachting in het eerste kwartaal van 2025 opgeleverd. In tegenstelling tot eerdere plannen gaat het uitsluitend om 130 koopwoningen en niet om een mix van koop- en huurwoningen. Alle woningen zijn verkocht.

### Bouw s'MAAK start in januari

Er is ook nieuws over s'MAAK. Op het braakliggende terrein aan de kop van de Singel komen twee woontorens met in totaal 91 koop- en huurappartementen. De verkoop start in het eerste kwartaal van 2025. Op de begane grond komt het kantoor van WoonPlus en is plek voor horeca.

De voorbereidende werkzaamheden, zoals het inrichten van de bouwplaats starten op maandag 6 januari 2025, en de bouw gaat zo'n 2,5 jaar duren. Gedurende deze periode zijn de Overschiesedwardsstraat en een deel van de Overschieseweg, tussen de kruising met de Singel en de kruising met het Parallelpad, afgesloten voor autoverkeer. Hierdoor wordt de Overschiesestraat een doodlopende weg en is doorgaand verkeer over de Over-

schieseweg niet meer mogelijk. Voetgangers en fietsers kunnen er wel gewoon door.

De aannemer van s'MAAK zal regelmatig nieuwsbrieven naar omwonenden sturen. Vragen of klachten kun je gedurende de bouw melden via de website [verbeterdebouw.nl](https://verbeterdebouw.nl).

### Verplaatsing taxistandplaats

De huidige taxistandplaats bij de ingang van de Spar-winkel wordt in verband met de bouw van s'MAAK verplaatst. Langs de Professor Kamerlingh Onneslaan, ter hoogte van huisnummers 185 t/m 193, worden vijf parkeerplekken gereserveerd: één voor gehandicapten, twee voor taxi's en twee kiss & ride-plekken voor brengers en ophalers.

*Wil je de voortgang van de bouwprojecten in het stationsgebied en op Schieveste volgen? Download de BouwApp in de App Store of op Google Play, selecteer 'SchieDistrict', en kies de deelprojecten waarvan je updates wilt ontvangen.*

[schiedistrict.nl](https://schiedistrict.nl) [terrasadschie.nl](https://terrasadschie.nl) [smaakschiedam.com](https://smaakschiedam.com)



## Nieuwbouw op kop Land van Ris?

De gemeente heeft eerder dit jaar 4,8 miljoen euro subsidie ontvangen om woningen en de woonomgeving in Oost te verbeteren. Een deel hiervan is bestemd voor de herontwikkeling van de kop van het Land van Ris, aan de Van Swindensingel. Hier staan het vervallen voormalige kruisgebouw en een naastgelegen pand waar een apotheek en huisartsenpraktijk zijn gevestigd. Beide gebouwen zijn nog particulier bezit, maar de gemeente wil ze aankopen om plaats te maken voor nieuwbouwapartementen.

De subsidie wordt ook gebruikt voor andere verbeteringen in Oost, zoals het verduurzamen van 500 particuliere woningen met een laag energielabel, de transformatie van de voormalige Aleidaschool aan de Oostsingel naar woningen en het verhogen van de veiligheid in en rond het wooncomplex aan de Reaumurstraat. Het geld komt uit het Volkshuisvestingsfonds van het Rijk, dat bedoeld is om leefbaarheid en veiligheid in kwetsbare gebieden te verbeteren.

## Eerste fase Glasbuurt-West

In de eerste helft van 2025 start de bouw van ENTREE, de eerste fase van het herontwikkelingsproject De Glasfabriek. Dit project omvat 84 woningen, waaronder appartementen, herenhuizen en penthouses. ENTREE markeert de aftrap van Glasbuurt-West, dat sinds vorig jaar officieel deel uitmaakt van Oost. Hier worden de komende jaren in totaal 700 woningen gebouwd. De oplevering staat gepland voor juni 2026.

Met de start van de bouw verdwijnt het parkeerterrein aan de Buitenhavenweg. Vergunninghouders in sector A en B kunnen straks gebruikmaken van een tijdelijk parkeerterrein op de hoek van de Nieuw-Matheneserstraat en de Van Cleeffstraat. Dit terrein wordt geopend zodra de bouw van ENTREE begint.

[deglassfabriek.com](https://deglassfabriek.com)





# Spice up your life!



Foto: Li Mulder



*Alexandra Stok woont én onderneemt in Oost en neemt graag een kijkje in de keuken bij andere ondernemers. Deze keer zelfs letterlijk, namelijk bij Trouble & Spice, op het Glasfabriek-terrein.*

## 10 vragen aan ... Nicole McMahon

Trouble & Spice is precies wat je krijgt wanneer je Nicole McMahon ontmoet: energie, enthousiasme en een pittige passie. Waar komt die passie vandaan, en hoe zet ze die in?

### 1. Wie ben je en wat doe je?

'Ik ben Nicole, geboren en getogen in Australië. Ik woonde een tijdje in Kenia en werd daar hopeloos verliefd op een Nederlandse man. We wilden graag een gezin stichten, maar Kenia vonden we te onveilig en Australië stelde te strenge eisen aan het meenemen van onze Afrikaanse straathonden. En dus werd het Nederland. Sinds 2018 wonen we in Schiedam, met onze dochter en nog één van de honden. Daarnaast ben ik chef-kok en creatief eigenaar van Trouble & Spice. Mijn bijnaam is 'Trouble' en ik maak knapperige chili-oliën – de naam was dus snel gevonden! Met mijn oliën kun je van één basisgerecht eenvoudig variaties maken, doordat iedereen aan tafel zijn eigen (hoeveelheid) smaak kan toevoegen. Zo hoef je niet apart te koken en blijft er meer tijd over om samen te eten en te genieten.

Mensen verbinden door middel van koken loopt als een rode draad door mijn leven. Ik heb meer dan twintig jaar over de wereld gereisd en op vijf continenten gewoond en gewerkt, en zo allerlei smaken en culinaire tradities leren kennen. In Nairobi runde ik een café en cateringbedrijf met jongeren uit sloppenwijken. Ik heb ze leren koken, en zes jaar later draait het nog steeds fantastisch.

In Nederland werkte ik in cafés, totdat de coronapandemie me met mijn baby thuis hield. Net als veel anderen voelde ik me geïsoleerd. Tijdens de dutjes van mijn baby begon ik maaltijden te maken voor buurtbewoners: elke week een ander vijfgangenmenu, zoals Vietnamees, Libanees, Chinees of Thais. Het bleek een vliegende start. Door het afhalen leerde ik mensen kennen die ook behoefte hadden aan contact, en langzaam groeiden zij uit tot mijn vrienden.'

### 2. Wie werken er nog meer?

'In principe doe ik alles zelf, al besteed ik inmiddels wel een paar dingen uit. Zo laat ik de labels op de verpakking maken en wordt het beheer van de website uit handen genomen. Sinds enkele van mijn oliën verkrijgbaar zijn in vierhonderd Jumbo- en Bidfood-winkels, is ook een deel van de productie uitbesteed. Mijn man springt af en toe bij om bestellingen te bezorgen.'

### 3. Wat staat er op je bucketlist?

'Er zijn nog twee continenten waar ik nog niet heb gewoond en gekookt, en die wil ik afvinken! Op Antarctica zou ik kunnen koken voor de wetenschappers die daar op de Australische 'outpost' werken. Maar dat is een plan voor als mijn dochter volwassen is. Zuid-Amerika is makkelijker, dat kan al op kortere termijn.'

### 4. Waar ben je trots op?

'Op mijn vijfjarige dochter en haar open en avontuurlijke instelling. Ze heeft nog nooit in haar leven een saaie kindermaaltijd gegeten. Diezelfde flexibiliteit zit in mijn bedrijf en daar ben ik ook trots op. Daardoor ontwikkelde mijn onderneming van koken voor mensen in de buurt naar helpen koken voor de hele wereld.'

### 5. Wat was je grootste blunder?

'In mijn begintijd rekende ik echt te lage prijzen. Ik denk dat veel vrouwelijke ondernemers zichzelf onderwaarderen en dat is terug te zien in hun prijs. Die moet recht doen aan alle uren die je in je product stopt, inclusief het bedenken, uitvoeren en verkopen. Sta voor wat je doet!'

### 6. Wat maakt ondernemen in Oost leuk?

'Oost kent een geweldige wereld aan smaken. Je kunt er elke dag 'op wereldreis'. Ik koop ingrediënten bij de Poolse supermarkt en Toko Lotus, en daar ontmoet ik open en vriendelijke mensen van over de hele wereld. Natuurlijk hoor ik verhalen over onveiligheid in deze wijk en ben ik alert als ik 's avonds over straat ga. Maar als ik dat vergelijk met ons leven in Kenia... Het ergste wat ik hier heb meegemaakt is dat mijn fietstassen zijn gestolen. Dat zie ik als een bewijs van inburgering, nu ben ik écht Nederlands, haha.'

### 7. Waarom moeten we langskomen?

'Met mijn oliën haal je de smaken van de wereld naar je maaltijd. Eet je stampot boerenkool met de Curry Bomb, dan waan je je even in India!'

### 8. Welk product vliegt de winkel uit?

'Het 'Spicy gift pack' met vijf minipotjes is mijn bestseller. Het is een fijne manier om kennis te maken met de verschillende oliën, waarna je jouw favoriet in een groter potje kunt bijbestellen.'

### 9. Wat zijn de toekomstplannen?

'De relatie met mijn bestaande resellers bestendigen, en investeren in het uitbreiden van het assortiment dat zij aanbieden.'

### 10. Wat is jouw gratis tip?

'Spice up your life! Vergeet saaie maaltijden, eet minimaal één keer per dag samen aan tafel en nodig je burens eens uit om aan te schuiven!'

*Nicole heeft geen eigen winkel. Haar overheerlijke smaakmakers zijn te koop via haar website en op verschillende plekken in het centrum van Schiedam, waaronder de Bakkerette, Anja's Asian & Expat Store en Molenwinkel de Walvisch.*

📧 [hello@troubleandspice.com](mailto:hello@troubleandspice.com)

🌐 [troubleandspice.nl](http://troubleandspice.nl)







# Terugblik Wijkfestival Oost



Op een stralende nazomermiddag bij 't Stoompje bracht het allereerste Wijkfestival Oost bewoners, ondernemers en professionals samen voor een dag vol plezier, ontmoeting en verbinding. Er werd gespeeld, geknutseld, gesport, gezongen en vooral veel gekletst en gelachen.

Het festival bood een warm welkom aan nieuwe bewoners, die meteen kennismaakten met alles wat Oost te bieden heeft: van sport en welzijn tot muziek en lekker eten. Verrassingen waren er volop: kinderen van de Poolse school openden het festival met

een lied en dans. De serveerster, die het ene moment eten uitdeelde, zweefde even later plotseling op de handen van een acrobaat door de lucht. En tijdens Het Lied van Oost beklommen bewoners van alle leeftijden spontaan het podium om mee te zingen.

Gedurende de middag creëerde gastheer Bob van der Lugt met zijn gezellige praatjes een ontspannen sfeer, terwijl een team van professionele en amateurkoks de lekkerste hapjes uit alle windstreken serveerde aan de Tafel van Oost. Het zonnetje deed de rest.

Wijkfestival Oost maakte op een prachtige manier zichtbaar wat Oost zo bijzonder maakt: een hechte gemeenschap met betrokken bewoners en professionals die samen werken aan een groener, schoner en gezelliger Oost.

Grote dank aan de vele vrijwilligers die hebben meegeholpen om deze dag onvergetelijk te maken. Wij kijken nu al uit naar de volgende editie!

Meer foto's en een terugblik vind je op [oostpactdoor.nl/wijkfestival](https://oostpactdoor.nl/wijkfestival).



## De Tafel van Oost: Samen koken, proeven en verbinden

De Tafel van Oost brengt culinaire talenten uit Oost samen, van enthousiaste hobbykoks tot ervaren chefs. Hier draait alles om samenwerking, het delen van gerechten en verhalen, en het creëren van een bijzondere ervaring voor wijkgenoten.

Het idee ontstond tijdens het wijkfestival, waar de hele dag hapjes uit verschillende keukens van Oost werden uitgedeeld, van Poolse zoetigheden tot Hollandse huzarensalade en Thaise curry. Dat smaakte naar meer! Kort daarna werd de tafel gedekt in Wijkhuis Oost voor een uitgebreide lunch bij de opening van het kunstwerk Geluk aan de Boerhaavelaan. Op 22 december koken buurtbewoners een diner voor de deelnemers aan de wandeling Oost Vertelt. En dit is nog maar het begin – de tafel kan overal in de wijk neerstrijken!

Wat de Tafel van Oost speciaal maakt, is de diversiteit. Bewoners delen gerechten die vaak een verhaal hebben, bijvoorbeeld uit hun cultuur of familie. Van Surinaamse roti en Indische pastetjes tot Hongaarse stoofpot en Siciliaanse pasta: de tafel laat zien hoe veelzijdig de mensen in Oost zijn.

Iedereen kan meedoen, of je nu een ervaren kok bent of gewoon graag in de keuken staat. De Tafel van Oost is niet alleen een culinaire belevenis, maar ook een kans om nieuwe mensen te ontmoeten en verbinding in de wijk te creëren.

Eén ding is zeker: waar de tafel ook staat, het eten wordt altijd met smaak opgegeten!

[oostpactdoor.nl/tafel-van-oost](https://oostpactdoor.nl/tafel-van-oost)

## Welkom in Oost: Op bezoek bij nieuwe burens

Welkom in Oost is een initiatief dat nieuwe Oosterlingen helpt zich snel thuis te voelen in de wijk. Een enthousiaste groep vrijwilligers, allemaal wijkbewoners, belt aan bij nieuwkomers om hen welkom te heten met een praatje en een welkomsttasje vol handige informatie en een kleine verrassing.

Lijkt het je leuk om nieuwe burens wegwijst te maken in de wijk? Sluit je aan bij het Welkom in Oost-team! Je bepaalt zelf hoeveel tijd je wilt investeren, of je de bezoeken alleen of samen met iemand aflegt, en in welke straat of buurt je aan de slag gaat. Op vaste data kun je ook samen met andere vrijwilligers op pad, na een gezellige start met koffie, thee en iets lekkers. Je inzet wordt beloond met een vrijwilligersvergoeding.

Tijdens de kennismakingsgesprekjes vraag je of nieuwe bewoners zich al een beetje thuis voelen in de buurt. Vaak komen ook praktische vragen naar voren, zoals waar sportfaciliteiten te vinden zijn of hoe de afvalpas werkt. Kun je een vraag niet direct beantwoorden? Geen probleem! Geef deze door, en wij zorgen dat alle vragen netjes worden opgepakt via een speciaal telefoonnummer of e-mailadres.

Ook ondernemers kunnen bijdragen aan dit initiatief, bijvoorbeeld door een kortingsbon of een kleine attentie toe te voegen aan het welkomsttasje.

Wil je meer informatie of een keer vrijblijvend meedoen? Neem contact op via [welkom@oostpactdoor.nl](mailto:welkom@oostpactdoor.nl).

[oostpactdoor.nl/welkom](https://oostpactdoor.nl/welkom)







*Fotograaf Peter van der Zouwen woont in Oost en haalt zijn inspiratie vaak letterlijk van de straat. Samen met redacteur Jeannette Nieuwenhuizen loopt hij voor het wijkmagazine een rondje door de wijk, op zoek naar niet-alledaagse momenten in het leven van alledag.*

#### 14:16 UUR, SNELLIUSSINGEL

Van binnen zitten wordt hij naar eigen zeggen 'helemaal debiel', dus Harry is altijd op pad. Omdat hij een hekel heeft aan het openbaar vervoer, doet hij alles per scootmobiel. Daarmee legt hij jaarlijks met gemak tien- tot vijftienduizend kilometer af: naar Hoek van Holland, de Hornbach in Wateringen en de markt in Den Haag. Of gewoon een rondje door Oost, met zijn hond lopend naast hem of comfortabel op de voetenplank. Vanwege de grote afstanden die hij rijdt, is zijn rode Sterling Trophy speciaal uitgerust met een extra zware batterij. Vandaag zorgde een lekke band echter voor oponthoud. Gelukkig was de monteur van Medipoint snel ter plaatse om het euvel te verhelpen.







### 14:27 UUR, SWAMMERDAMSINGEL

Eén hond is géén hond, vinden Berry en Monika, dus adopteerden ze twee Macedonische herders: Thor en Ragnar. De broertjes, drieënhalf jaar oud en respectievelijk zestig en tachtig kilo zwaar, houden hen flink bezig. Ze hebben minstens vier uur per dag beweging nodig, en het eerste rondje lopen ze vaak al om vijf uur 's morgens.

Thuis liggen de honden graag languit op de loungebank, terwijl Berry en Monika genoeg nemen met een klein hoekje. De balkondeur blijft de hele dag open, zodat de honden wanneer ze dat willen naar hun buitenhok kunnen. 'In de winter is het steenkoud in huis, maar dan trekken we gewoon een extra dikke trui aan.'

### 14:58 UUR, VOLTA STRAAT

Een paar keer per week wandelt Engel van zijn woning naar het wijkhuis aan de Boerhaavelaan. Hij komt er graag voor een kop koffie en een praatje. Daarnaast neemt hij regelmatig deel aan een van de activiteiten, want er is altijd iets te doen. Op maandagmiddag schuift hij stevast aan voor een gezamenlijke maaltijd bij de Vrienden van Oost. Wat er op tafel komt varieert, en Engel vindt het leuk om zich te laten verrassen. Toch hoopt hij af en toe op macaroni of spaghetti, want de Italiaanse keuken blijft zijn favoriet.



### 15:18 UUR, VAN SWINDENSINGEL

Het lijkt erop dat er na jarenlange leegstand eindelijk iets gaat gebeuren met de oude apotheek en het kruisgebouw op het Land van Ris. Of en wanneer de plannen daadwerkelijk doorgaan, is nog afwachten, maar voor buurman Bram kan de sloop niet snel genoeg beginnen. Hij heeft het plan gelezen en denkt dat het een positieve verandering kan brengen.

En dat is volgens hem hard nodig. Bram vindt dat Oost de laatste jaren steeds meer op een ghetto is gaan lijken. 'De stoep wordt als racebaan gebruikt, verderop slapen mensen in hun auto en wordt er openlijk drugs gedeald,' vertelt hij. 'Ik ben hier liever vandaag dan morgen nog vertrokken.'





HOUD JE MOND...GEZOND!

**Tandarts Nashi Vanderpuye en haar partner, preventieassistent Theo Wimpel, wonen en werken al ruim twintig jaar in Oost. Het liefst zwaaien ze patiënten na een korte controle uit met een vrolijk ‘Tot over een half jaar!’ Maar steeds vaker zien ze kinderen met gebitsproblemen die met betere mondzorg eenvoudig te voorkomen zouden zijn geweest.**

‘Kinderen die hun gebit niet goed verzorgen, lopen een groot risico op gaatjes, ontstoken tandvlees of zelfs het verliezen van een tand of kies,’ waarschuwt Nashi. ‘Op latere leeftijd kunnen ze er zelfs serieuze gezondheidsproblemen door krijgen, zoals hart- en vaatziekten, diabetes en zwangerschapscomplicaties. Door dagelijks goed te poetsen en regelmatig op controle te gaan bij de tandarts, houd je niet alleen je gebit gezond, maar ook de rest van je lichaam.’

**Voorkomen is beter dan genezen**

Goede mondzorg begint thuis, in je eigen badkamer. Twee keer per dag poetsen en de ruimtes tussen je tanden en kiezen schoonmaken met flossdraad, tandenstokers of ragers is essentieel. ‘Kinderen hebben hier niet altijd zin in of geduld voor,’ zegt Nashi, ‘maar je voorkomt er veel problemen mee. Voorkomen is immers beter dan genezen. Wat je jong leert, houd je vaak je hele leven vol. Zorg er dus voor dat kinderen al vroeg goede poetsgewoontes ontwikkelen. En vergeet niet: kinderen kopiëren wat ze zien. Geef als ouder of verzorger zelf het goede voorbeeld.’

**Gratis mondzorg voor kinderen**

Nashi en Theo vinden het zorgelijk dat er soms kinderen in de stoel belanden met al vergevorderde schade aan hun tanden en kiezen. Vaak hebben ze nooit goed

leren poetsen of is een tandartsbezoek te lang uitgesteld, uit angst voor de behandeling of vanwege de kosten. ‘Maar dat is helemaal niet nodig,’ benadrukt Theo. ‘We nemen graag de tijd om patiënten op hun gemak te stellen. Nog beter is het om pijn en klachten te voorkomen. Met goede mondzorg en regelmatige controles kun je veel problemen eenvoudig vermijden. Goed om te weten: voor kinderen tot 18 jaar wordt basismondzorg volledig vergoed vanuit de zorgverzekering, zoals controles, het vullen van gaatjes en de behandeling van tandvleesproblemen. Maak dus gerust een afspraak.’

- Tandartspraktijk De Singel, Oostsingel 2
- 010-4730512
- [tandartspraktijkdesingel@hotmail.nl](mailto:tandartspraktijkdesingel@hotmail.nl)
- [tandartspraktijkdesingel.tandartsennet.nl](http://tandartspraktijkdesingel.tandartsennet.nl)

**5 TIPS VOOR OUDERS**



**TIP 1**

**BEGIN OP TIJD MET POETSEN**

Zodra het eerste tandje doorkomt, is het tijd om te poetsen. Gebruik een zachte tandenborstel en een klein beetje peutertandpasta (met fluoride). Kies naarmate je kind ouder wordt steeds voor een tandpasta die geschikt is voor de leeftijd van je kind.

**TIP 2**

**LEER JE KIND GOED TE POETSEN**

Poets twee keer per dag twee minuten, liefst ongeveer een half uur na het eten. Poets volgens de drie B's: binnenkant, buitenkant en bovenkant, en vergeet niet de rand van het tandvlees mee te nemen. Laat je kind zelf poetsen, maar poets na tot het ongeveer negen, tien jaar is.

**TIP 3**

**LET OP SUIKERINNAME**

Beperk de hoeveelheid suiker die je kind eet en drinkt. Let vooral op met frisdrank, sapjes en snoep. Suiker voedt bacteriën in de mond, die gaatjes kunnen veroorzaken. Geef liever water of melk te drinken en kies voor gezonde snacks. Houd maximaal vijf tot zeven eetmomenten per dag aan.

**TIP 4**

**GA NAAR DE TANDARTS**

Breng je kind van jongs af aan mee naar de tandarts, zodat het went aan de omgeving en de controles. Vroeg beginnen met regelmatige tandartsbezoeken helpt om problemen op tijd te signaleren en angst te voorkomen. Goed om te weten: voor kinderen tot 18 jaar is basistandartszorg gratis!

**TIP 5**

**MAAK POETSEN LEUK**

Zing een liedje, gebruik een timer of kies een tandenborstel met een leuk figuurtje om poetsen aantrekkelijk te maken. Maak er een vaste routine van, zodat poetsen een normaal onderdeel van de dag wordt.

SCAN DE QR-CODE VOOR EEN LEUK POETSLIEDJE!







**Diana en haar man Biser verlieten elf jaar geleden hun geboorteland Bulgarije om hun kinderen een betere toekomst te bieden. Met hard werken en de steun van hun omgeving vonden ze hun draai in Schiedam-Oost. Aan gastredacteur Ani vertelt Diana over haar ervaringen met wonen en werken tussen twee culturen.**

Voor Diana en Biser stond vast dat de verhuizing naar een ander land de ontwikkeling van hun kinderen niet mocht belemmeren. Zoon Bobi ging zodra hij vier jaar oud was naar de basisschool. 'Hij moest wel even wennen aan de multiculturele omgeving, omdat wij dat niet kenden vanuit Bulgarije', vertelt Diana. 'Zelf ging ik op Nederlandse les. De docenten waren erg goed en behulpzaam. Zij steunden ons om mee te doen in ons nieuwe land.' Dochter Devora, die destijds dertien jaar oud was, had wat meer moeite om te aarden. 'De afstand van huis naar haar middelbare school was groot, en het lukte haar moeilijk om nieuwe vrienden te

maken. Na twee jaar is ze bij mijn schoonouders in Bulgarije gaan wonen om daar haar opleiding af te maken. Nu is ze terug en woont ze met haar man en drie kinderen vlakbij ons.'

#### Weeskinderen

Toen ze pas elf jaar oud was, verloor Diana haar beide ouders. Haar broer, die vijftien jaar ouder is, nam haar onder zijn hoede. 'Hij had zelf al een gezin, maar hij zorgde ook voor mij. Wij kregen als weeskinderen financiële steun van de Bulgaarse staat en zo slaagde ik erin mijn middelbare school af te maken. De sociale dienst kwam vaak bij ons aan de deur, maar mijn broer hield

voet bij stuk. Hij zei dat hij de verantwoordelijkheid voor mij op zich nam. En hij hield woord.'

#### Haasten van adres naar adres

Diana werd geboren in Imrénchevo, een klein dorpje in het noordoosten van Bulgarije. 'Het is er mooi en vlak, met een aangenaam klimaat en prachtige natuur. Als ik daar ben, voel ik mij vrij. Dan zit ik vaak buiten met vrienden of burens op een bankje. Die vrijheid ervaar ik in Nederland niet, ik voel me hier een soort robot. Mijn leven bestaat uit werken, buitenshuis of thuis in de huishouding. Hier voel ik mij zo beroofd van tijd voor mezelf'

Sinds acht jaar werkt Diana in de thuiszorg: schoonmaken en strijken bij zieke mensen. 'Ik krijg twee of drie adressen per dag en maak tussen de 30 en 32 uur per

week. Het werk is fysiek zwaar, omdat ik soms veel moet tillen. Maar ik moet ook in korte tijd veel doen en tussendoor van adres naar adres haasten. Ik reis met de bus, metro, trein of fiets, dat hangt af van de afstand. Mijn werkgever vergoedt de reiskosten, maar niet de reistijd. Er zijn dagen dat ik acht uur werk én drie uur onderweg ben. Ik kom vaak uitgeput thuis en heb ik geen tijd en kracht meer voor andere dingen, zoals sociale contacten.'

We hebben zeer goede burens in Schiedam.' De relatie met de burens had in het begin wat tijd nodig. 'Zij kenden ons nog niet. We zijn rustige mensen. Wij drinken niet, veroorzaken geen overlast, zijn vriendelijk tegen alle mensen in de straat. Onze burens zagen dit en accepteerden ons.'

Toch heeft Diana ook minder goede ervaringen met de Nederlandse gezondheidszorg. 'Ik ga in Bulgarije naar de

#### Moederliefde

Diana mist Bulgarije heel erg. 'Daar zijn mijn familie en vrienden, daar ligt mijn hart. Kan ik gaan waar ik wil, en doen wat ik wil. Elke zomer gaan we er voor drie weken naartoe. Die vliegen voorbij. De tijd vergaat in het met de auto ernaartoe reizen, het opknappen van ons huis, ontmoetingen met familie en vrienden en bezoeken aan artsen.'

Maar voorlopig blijft Nederland de thuisbasis van de familie. Bobi wil hier zijn opleiding voortzetten. Hij houdt zich bezig met muziek, en hij wil studeren: management, programmeren en elektrotechniek. Als dat geen moederliefde is...

#### Menselijk blijven

Of Diana de lezers van het wijkmagazine nog iets wil meegeven? 'Ik zou iedereen willen vragen om de menselijkheid te bewaren. Ieder individu heeft zijn eigen talenten. Laten we meer kijken naar elkaars kwaliteiten en minder naar elkaars tekortkomingen. En laten we geduld met elkaar hebben. Ik zou willen dat we elkaar gelijk en met respect behandelen, ongeacht waar de ander vandaan komt.'

*Op de foto, v.l.n.r.: Bobi, Devora, Emanuil, Nadya, Diana, Biser en Georgi. Devora's man was op dat moment aan het werk.*

## Diana Angelova Kuyumdzhieva: 'Laten we geduld met elkaar hebben'

#### Door een hel

Twee jaar geleden kwam het leven van de familie Kuyumdzhiev op z'n kop te staan, toen kleindochter Nadya kanker bleek te hebben. 'Dit was een vreselijke periode – niet alleen voor de ouders, maar ook voor ons als grootouders. We gingen door een hel.' Inmiddels is de behandeling in het Prinses Máxima Centrum voor kindercancer in Utrecht bijna afgerond. 'In het ziekenhuis bestaat de traditie dat kinderen die de ziekte hebben overwonnen en gezond zijn verklaard, een klok mogen luiden. Onze Nadya mag dit ook doen in december en wij gaan haar steunen op dit speciale moment. Ons hele gezin leefde twee jaar lang onder de last van deze ziekte. Wij danken alle artsen die vriendelijk en behulpzaam waren. Ze behandelden Nadya, maar hadden óók aandacht voor ons. Ik heb er gewoon geen woorden voor.'

Tijdens deze zware periode waren de burens van Diana en Biser een grote steun. 'Zij waren belangstellend en leefden mee.

dokter omdat ik dan beter kan uitleggen wat mijn klachten zijn. Ik heb een probleem met mijn hand en voel mij door de gezondheidszorg in Nederland niet begrepen. Het is moeilijk om een verwijzing voor een specialist te krijgen en je moet vaak enkele maanden wachten op een eerste afspraak. Daar kan ik niet aan wennen. Bovendien betaal ik hier mijn ziektekostenverzekering en maak ik óók kosten voor de medische consulten in Bulgarije. Soms voel ik ook een afstand van artsen naar mij toe omdat ik een buitenlander ben. Mogelijk zijn wij hier met velen en belasten wij het systeem. Maar scheer ons niet allemaal over één kam: je kunt Bulgaren die hard werken en zich aan de regels houden niet aanrekenen wat de anderen fout doen.'



*Gastredacteur Ani de Jong-Getcheva is Bulgaarse en komt als tolk en vertaler vaak in contact met landgenoten. Voor Wijkmagazine Oost interviewt ze Bulgaarse Oosterlingen om hun verhaal te delen.*





# Laten we samen wensen

Als je ergens thuis wilt voelen, moet je zelf de eerste stap zetten, vinden Ruben en Damaris. Toen ze drie jaar geleden naar Oost verhuisden, maakten ze dat direct waar. Kort voor hun eerste kerst aan de Oostsingel deelden ze in de hele straat 'wensposters' uit met de vraag hierop een mooie boodschap te schrijven en deze achter hun raam te hangen. 'We wilden warmte en verbondenheid in de buurt brengen.'

Drie jaar geleden droomden Ruben en Damaris ervan de hectiek van het Rotterdamse stadscentrum achter zich te laten. Ze verlangden naar een huis met een tuin, waar tomaten konden groeien en kippen vrij konden rondscharrelen. Via Google Maps speurden ze de regio af naar wijken met veel groen, en zo kwamen ze uit bij Schiedam-Oost. Een fietstochtje door de buurt was genoeg om hen te overtuigen. 'We werden op slag verliefd op de stad: het sfeervolle centrum, de goudeerlijke Schiedammers, de hoge bomen en de smalle straatjes in Oost waar altijd iets gebeurt.'

Natuurlijk is het ze niet ontgaan dat Oost ook een 'ruw randje' heeft, maar dat zien ze juist als de charme van de wijk. 'Het lijkt mensen extra te motiveren om de buurt gezelliger en leefbaarder te maken,' zegt Damaris. 'Tijdens Halloween komt de buurt tot leven met muziek, spookfiguren en straatfeestjes. Op eerste kerstdag lopen de kerstman en kerstvrouw door de straten om iedereen een vrolijk kerstfeest te wensen. Onlangs hebben we in onze straat een groendag georganiseerd en samen met de burens meer dan twintig geveltuintjes aangelegd. In de drie jaar dat we hier wonen, hebben we de wijk snel

leren kennen – en de wijk ons. We voelen ons hier helemaal thuis.'

## Wensposters

Het idee voor de wensposters ontstond in 2021, tijdens de eerste coronagolf, toen Ruben en Damaris nog in Rotterdam woonden. Elk jaar organiseerden ze daar met kerst een straatfeestje, maar door de lockdown kon dat niet doorgaan. 'We wilden toch iets doen om de saamhorigheid te versterken,' vertelt Ruben. Als grafisch vormgever ontwierp hij een poster met ruimte voor een persoonlijke wens of boodschap. Het initiatief bleek een groot succes. 'De straat hing vol met grappige, lieve en creatieve wensen. Al snel kregen we zelfs aanvragen uit andere plaatsen in Nederland, zoals Utrecht en enkele dorpen op de Veluwe.'


Na hun verhuizing naar Schiedam-Oost introduceerden Ruben en Damaris de wensposter ook in hun nieuwe straat. Achter tientallen ramen wensten bewoners elkaar en voorbijgangers het beste voor het nieuwe jaar. De boodschappen varieerden van 'Ik wens jou gezondheid en liefde' tot 'Laten we samen eens iets voor een ander betekenen' en 'Laten we samen kimchi eten.'

Toen Oost Pact Door voorstelde om de poster dit jaar wijkbreed te verspreiden, hoefden Ruben en Damaris niet lang na te denken. Volgens Damaris sloot het perfect aan bij hun beeld van Oost: 'Dit is een wijk vol enthousiaste kartrekkers.' Ze dienden direct bij de gemeente een aanvraag in voor een wijkbudget, en in november rolden maar liefst 6.000 posters van de persen, inclusief een stapeltje in het Pools en Bulgaars.

## Meer verbinding, minder afstand

Met de wensposters, die ze onder de naam Goedgebuurt uitbrengen, hopen Ruben en Damaris meer verbinding in de wijk te creëren. 'Soms voelt een buurt ongezellig, onveilig of zelfs een beetje koud', weet Damaris. 'Zoiets simpels als een wensposter kan een glimlach op iemands gezicht toveren, een gesprekje op gang brengen of gewoon een goed gevoel geven. Hoe leuk zou het zijn als heel Oost dit jaar geel en groen kleurt?'

Om de actie nog leuker te maken, hebben ze een wedstrijdelement toegevoegd: de straat met de meeste posters krijgt hulp bij het organiseren van een groendag, zodat de gezelligheid ook in de zomer voortduurt. Ruben en Damaris kijken er al naar uit. 'Als dit initiatief een beetje bijdraagt aan een fijnere wijk, zijn wij helemaal gelukkig.'

 [goedgeburt.nl](https://goedgeburt.nl)

## Doe mee aan de wensposteractie!

Tegelijk met dit wijkmagazine heb je een Goedgebuurt-wensposter in de brievenbus gekregen. Help je mee Oost te overladen met mooie wensen? Leef je uit! Geef er je eigen draai aan, en hang hem achter je raam.

Deel een foto van jouw poster op sociale media, met de hashtags #goedgeburt en #oostpactdoor, en wie weet maak je kans op een groendag in jouw straat! Je mag je foto ook mailen naar [wijkmagazine@oostpactdoor.nl](mailto:wijkmagazine@oostpactdoor.nl).



Op deze pagina staan de **vaste** activiteiten in de wijk. Maar er is nog véél meer te doen! Kijk voor een volledig en actueel overzicht op [wijkportaal.oostpactdoor.nl](http://wijkportaal.oostpactdoor.nl).

### Locaties

- Wijkhuis Oost: Boerhaavelaan 79
- Het Schievelde: hoek Stationstraat / Celsiusstraat
- Het Stoompje: Marconiweg / Marconistraat
- Sportzaal Oost: Celsiusstraat 4
- Mozaïekatelier Stukje bij Beetje: Singel 65
- Café Pleinzicht: Singel 234
- Old School Boxing Hans de Jong: Singel 8

## SPORT EN BEWEGEN

### Gouden uur: Boksen (55+)

*Kosten: proefles gratis, 55 euro voor 10 keer*  
Maandag 10.00-11.00 uur, Old School Boxing

### Chinese dansgroep

Maandag 13.00-15.00 uur, Wijkhuis Oost

### Badminton

Maandag 18.00-19.00 uur, Wijkhuis Oost  
Dinsdag 19.15-20.15 uur, Wijkhuis Oost  
Vrijdag 19.00-20.30 uur, Wijkhuis Oost

### Soulflow (50+)

Kosten: 8 euro per keer  
Maandag 19.45-21.15 uur, Wijkhuis Oost

### StreetruleZ - sporten voor basisscholieren

Maandag 15.00-17.00 uur, Het Schievelde  
Vrijdag 14.30-16.30 uur, Het Schievelde

### Meer bewegen voor ouderen (65+)

Dinsdag 13.30-14.30 uur, Wijkhuis Oost

### Playpoint - sporten voor jeugd (6-18)

Dinsdag 14.00-16.00 uur, Het Stoompje  
Woensdag 13.00-15.00 uur, Het Schievelde  
Donderdag 14.00-16.00 uur, Het Stoompje  
Vrijdag 15.00-17.00 uur, Het Schievelde

### StreetruleZ - sporten voor basisscholieren

Dinsdag 15.00-17.00 uur, Het Schievelde

### Sport en spel - Herstelacademie

Dinsdag 15.00-16.30 uur, Wijkhuis Oost

### Conditietraining en boksen (12+)

Dinsdag 18.00-19.00 uur, Wijkhuis Oost

### Belly dance

Woensdag 18.00-19.00 uur, Wijkhuis Oost

### Latin fit (18+)

Woensdag 20.00-21.00 uur, Wijkhuis Oost

### Conditietraining (12+)

Donderdag 18.00-19.00 uur, Wijkhuis Oost

### Boksen

Donderdag 19.00-20.30 uur, Wijkhuis Oost

### Tafeltennis

Donderdag 20.30-21.30 uur, Wijkhuis Oost

### Vrouwsport

Vrijdag 10.30-12.00 uur, Wijkhuis Oost

### Afro / Hiphop

Vrijdag 15.00-16.00 uur (6 t/m 9), Wijkhuis Oost  
Vrijdag 16.00-17.00 uur (10 t/m 14), Wijkhuis Oost

### Bootcamp - voor groep 4 t/m 8

Vrijdag 15.30-16.30 uur, Sportzaal Oost

### Groepstraining & personal training

*Kosten: 5 euro (kinderen) – 7,50 euro (volwassenen)*  
Zondag 10.00-11.00 uur, Wijkhuis Oost

## TAAL

### Taalcafé - Oefenen met taal - DOCK

Maandag 10.30-12.00 uur, Wijkhuis Oost  
Woensdag 09.30-11.00 uur, Wijkhuis Oost

### Verbeter je Nederlands (18+) - NL Training

Maandag 18.00-21.00 uur, Wijkhuis Oost  
Dinsdag 09.00-12.00 uur, Wijkhuis Oost  
Dinsdag 18.00-21.00 uur, Wijkhuis Oost  
Woensdag 18.00-21.00 uur, Wijkhuis Oost  
Donderdag 09.00-12.00 uur, Wijkhuis Oost  
Donderdag 18.00-21.00 uur, Wijkhuis Oost  
Vrijdag 09.00-12.00 uur, Wijkhuis Oost

## CREATIEF

### Open (mozaïek)atelier (volwassenen)

*Kosten kennismakingsavond: 15 euro*  
Maandag 19.00-22.00 uur, Stukje bij Beetje

### Naailes

*Kosten: 12,50 euro per maand*  
Donderdag 09.00-11.00 uur, Wijkhuis Oost  
Donderdag 19.00-21.00 uur, Wijkhuis Oost

### CreaClub voor volwassenen

Vrijdag 09.00-11.30 uur, Wijkhuis Oost

### Workshop Shell art/decoupage (alle even weken)

Zaterdag 12.30-15.30 uur, Stukje bij Beetje

## MUZIEK

### Acoustic Monday jamsessie

Maandag 19.30-23.00 uur, Café Pleinzicht

### Muzikale ontmoeting 'Klanken van Schiedam'

Maandelijks, afwisselend op zaterdag of zondag  
14.00-17.00 uur, Wijkhuis Oost

## KOKEN EN ETEN

### Aan tafel!

*Kosten: 2,50 euro per keer of 10 euro per maand*  
Maandag 16.00-20.00 uur, Wijkhuis Oost

### Pingen en eten

*Neem je eigen maaltijd mee!*  
Woensdag 17.30-18.30 uur, Wijkhuis Oost

### Warme maaltijd

Donderdag 18.00-21.00 uur, Wijkhuis Oost

## ONTMOETEN

### Dagbesteding (55+)

*Kosten: eerste maand gratis, dan 2,50 per keer*  
Donderdag 09.30-12.30 uur, Wijkhuis Oost

### Lela's - Bulgaarse moeders

Woensdag 12.30-14.30 uur, Wijkhuis Oost

### Familiemiddag: moeders met kinderen

Woensdag 14.30-16.00 uur, Wijkhuis Oost

### Koffie & koekjes

Vrijdag 10.30-12.00 uur, Wijkhuis Oost

## SPELEN EN ONTSPANNEN

### Gameclub

Maandag 15.15-17.00 uur, Wijkhuis Oost

### Klaverjassen en jokers

Dinsdag 19.00-22.30 uur, Wijkhuis Oost

### Spelletjesmiddag voor kinderen

Woensdag 13.00-16.00 uur, Wijkhuis Oost

*Lees verder op de volgende pagina*



## GEZONDHEID EN (ZELF)HULP

### Bloedprikken St. Franciscus Vlietland (op afspraak)

Afspraak via 010-8930009 of [franciscus.nl/bloedprikken](https://franciscus.nl/bloedprikken)

Dinsdag 11.00-11.30 uur, Wijkhuis Oost

Vrijdag 09.00-09.30 uur, Wijkhuis Oost

### CA Holland - herstellen van een verslaving

Vrijdag 18.45-21.00 uur, Wijkhuis Oost

## INFORMATIE EN ONDERSTEUNING

### Informatiepunt Digitale Overheid (IDO)

Maandag 11.00-13.00 uur, Wijkhuis Oost

### Inlooppreekuur WijkOndersteuningsTeam

Dinsdag 13.00-15.00 uur, Wijkhuis Oost

### Juridisch loket Rechtswinkel Schiedam

Maandag 18.00-20.00 uur, Wijkhuis Oost

Woensdag 18.00-20.00 uur, Wijkhuis Oost

### Computerhulp

Donderdag 13.00-15.00 uur, Wijkhuis Oost

### Wijkmiddag - hulp bij vragen, formulieren invullen enz.

Donderdag 13.00-15.00 uur, Wijkhuis Oost

### Inlooppreekuur Energiehulp

Donderdag 13.00-15.00 uur, Wijkhuis Oost

### Inlooppreekuur buurtbeheerder Woonplus

Donderdag 13.00-15.00 uur, Wijkhuis Oost

### Inlooppreekuur wijkagenten Marlies en Martijn

Elke laatste donderdag van de maand

Donderdag 13.00-15.00 uur, Wijkhuis Oost

### Inlooppreekuur wijkbeheerder Goran Miskovic

Elke laatste donderdag van de maand

Donderdag 13.00-15.00 uur, Wijkhuis Oost

### Inlooppreekuur wijkregisseur Marcel Kreuger

Elke laatste donderdag van de maand

Donderdag 13.00-15.00 uur, Wijkhuis Oost

## ANDERSTALIGE ACTIVITEITEN

### Poolse taal- en cultuurlessen (om de week)

Zaterdag 10.00-13.00 uur, Wijkhuis Oost

### Spaanstalige kerkdienst

Zondag 10.30-13.30 uur, Wijkhuis Oost

### Bulgaarse kerkdienst

Zondag 16.30-19.00 uur, Wijkhuis Oost

### Mis je een activiteit?

In deze agenda staan alleen de vaste activiteiten. Bekijk het online wijkportaal voor de volledige agenda. Mis je een activiteit? Laat het weten of neem zelf het initiatief! De gemeente stelt straatbudget en wijkbudget beschikbaar voor bewoners die iets voor hun buurt willen organiseren. Kijk voor meer informatie op pagina 32 van dit wijkmagazine.

[wijkportaal.oostpactdoor.nl](https://wijkportaal.oostpactdoor.nl)

[schiedam.nl/wijkbudget](https://schiedam.nl/wijkbudget)

[schiedam.nl/straatbudget](https://schiedam.nl/straatbudget)

[wijkmagazine@oostpactdoor.nl](mailto:wijkmagazine@oostpactdoor.nl)

## KUNST & CULTUUR IN OOST

### Gezocht: poëziefhebbers

Hoe kunnen we Oost verrijken met poëzie in de openbare ruimte? Misschien droom je van een gedichtenroute met posters achter ramen of op afvalbakken, prachtige regels op kale muren bij een school, of woorden van bewoners die oplichten in het Public Poetry Pavilion op het Stationsplein.

Inge van Harten, groot liefhebber van straatpoëzie, zoekt creatieve woordliefhebbers om onder de naam Dichter-bij Oost samen een of meer van deze ideeën te realiseren ter ere van 750 jaar Schiedam. Tijdens het wijkfestival in september verzamelde ze al inspirerende suggesties van enthousiaste wijkgenoten, maar er is nog volop ruimte voor jouw inbreng.

Wil je helpen er in 2025 iets bijzonders van te maken? Meld je aan via [wijkmagazine@oostpactdoor.nl](mailto:wijkmagazine@oostpactdoor.nl). Ook liefhebbers van spoken word zijn van harte welkom!

Albert de Bruin schreef alvast spontaan dit gedicht:

*De buurthuizen in Schiedam  
bezwijken niet onder hun eigen gewicht  
maar staan vederlicht in hun wijken.*

*De namen van vele vrijwilligers  
zijn nog lang niet vergeten,  
velen die hun naam nog weten.*

*Ze staan er als een kloppend hart en overgieten  
met magistrale creativiteiten het dagelijks uur.  
En zetten zich vast in creatieve harten  
en starten de motor van het levensvuur.*



# Oost vertelt

De wijk in zes verhalen

**Wanneer?**  
Zondag 22 december 2024  
15.45 - 20.00 uur

**Voor wie?**  
Bewoners van Oost  
(jongeren/volwassenen)  
Deelname is gratis

**Meer informatie en aanmelden**  
[info@oostpactdoor.nl](mailto:info@oostpactdoor.nl)  
06 - 28 57 57 73

In Oost wonen mensen, werken mensen, dromen mensen. Achter elke voordeur en achter elke winkelruit gaan levens schuil, en wachten verhalen om verteld te worden. Tijdens een bijzondere wandeling krijg je de kans om je door een aantal van deze verhalen te laten meevoeren en ontroeren.

Op zes locaties delen zes vertellers – bewoners of ondernemers – een persoonlijke ontboezeming, een hilarische anekdote of een wijze levensles. Stuk voor stuk verhalen die recht uit het hart komen en een unieke kijk geven op het leven in de wijk.

De wandeling start en eindigt bij Wijkhuis Oost. Daar komen we na afloop samen voor een grandioze toegift met heerlijk eten en gloedvolle muziek – uiteraard ook allemaal verzorgd door talenten uit de wijk. Meld je snel aan!





## Je kunt meer dan je denkt!

Tegenwoordig hoef je voor veel overheidszaken niet meer naar een loket. Je paspoort verlengen, een toeslag aanvragen of een verhuizing doorgeven: het kan gewoon online. Fijn, want zo kun je het regelen wanneer het jou uitkomt, zonder in de rij te staan. Maar als je weinig ervaring hebt met een computer of smartphone, kan het best ingewikkeld zijn. Daarom zijn er plekken waar je hulp kunt krijgen, zoals bij het Informatiepunt Digitale Overheid (IDO) van de Bibliotheek Schiedam. Victoria Heinsohn, coördinator digitale educatie, legt graag uit hoe deze hulp werkt.

Bij de bibliotheek draait het allang niet meer alleen om boeken lenen. Het DigiTaalhuis, waarvan het Informatiepunt Digitale Overheid deel uitmaakt, is speciaal opgericht voor Schiedam-

mers die hulp kunnen gebruiken bij digitale zaken. Of je nu wilt weten hoe je DigiD aanvraagt, een digitaal formulier op internet invult, of waar je je online pensioenoverzicht kunt vinden, het team van het DigiTaalhuis staat voor je klaar. 'Ook krijgen we veel praktische vragen over het gebruik van een smartphone, bijvoorbeeld over het installeren van een app, videobellen met familie in het buitenland, of het versturen van een foto via WhatsApp,' vertelt Victoria. 'Bij het DigiTaalhuis leggen we alles stap voor stap uit. We doen het niet vóór je, maar laten zien hoe het werkt en zorgen dat je genoeg vertrouwen krijgt om het zelf te proberen. Soms kost het wat tijd, maar uiteindelijk lukt het iedereen. Daarnaast geven we internetcursussen en bieden we ondersteuning bij het gebruik van een e-reader voor mensen die willen overstappen op het lezen van e-books.'

Victoria begeleidt een team van twaalf vrijwilligers die speciaal zijn getraind om digitale hulp op maat te bieden en altijd aansluiten bij het tempo van de persoon die ze helpen. Je kunt hen niet alleen vinden in de bibliotheek, maar nu ook dichterbij huis, in Wijkhuis Oost. Elke maandag tussen 11.00 en 13.00 uur kun je daar zonder afspraak terecht met al je vragen. De hulp is volledig gratis en 100% anoniem. Er wordt niets van jouw persoonlijke informatie opgeslagen of geregistreerd. Dit betekent dat jouw gegevens veilig blijven en je je geen zorgen hoeft te maken over privacy. De vrijwilligers zullen je nooit vragen om een wachtwoord of je DigiD, die zijn en blijven persoonlijk en geheim.

DigiD is een veelbesproken onderwerp, vertelt Victoria. 'De meest voorkomende vragen die we krijgen zijn: 'Hoe vraag ik

Victoria Heinsohn:  
**Onze hulp is gratis en 100% anoniem. Jouw privacy staat altijd voorop**

DigiD aan? Hoe download ik de DigiD-app? En hoe log ik in met mijn DigiD?'” Daarnaast zijn er veel vragen over pensioenen. "Mensen willen bijvoorbeeld weten: 'Hoe kan ik zien hoeveel pensioen ik heb opgebouwd? Of wat moet ik regelen als ik met pensioen ga?'"

Ook het rijbewijs komt regelmatig ter sprake. In Schiedam kun je je rijbewijs tegenwoordig deels digitaal aanvragen. Als je jonger bent dan 75 jaar, moet je bijvoorbeeld een gezondheidsverklaring online invullen. Voor wie dat liever niet digitaal doet, is het mogelijk om deze via de website op papier aan te vragen. 'Maar dan moet je wél weten hoe het werkt,' zegt Victoria.




Het valt Victoria op dat veel mensen zich onzeker voelen over hun digitale vaardigheden. Ze denken soms dat hun vragen te klein of te dom zijn, maar dat is absoluut niet het geval. 'Niemand hoeft zich te schamen,' benadrukt ze. 'Het is heel normaal

om ergens vast te lopen, en wij kijken graag met je mee om te ontdekken wat er nodig is om verder te komen. Vaak blijkt dat mensen veel meer kunnen dan ze zelf denken.'



### IDO en digitaal spreekuur

Victoria en haar team staan klaar om al je vragen over digitale zaken te beantwoorden, ongeacht waar die over gaan. Of het nu gaat om het sturen van een foto via WhatsApp, het openen van een bijlage in een e-mail, of het leren videobellen met familie in het buitenland, er is altijd hulp beschikbaar. De ondersteuning is volledig gratis en anoniem. Er worden geen gegevens geregistreerd en er wordt niet meegekeken tijdens het inloggen. Jouw privacy staat altijd voorop.

-  Elke maandag van 11.00-13.00 uur
-  Wijkhuis Oost, Boerhaavelaan 79
-  [debibliotheekschiedam.nl/digitaalhuis](https://debibliotheekschiedam.nl/digitaalhuis)

Op andere dagen kun je terecht in de bibliotheek in het centrum (De Korenbeurs, Lange Haven 145).

#### Nog meer vragen?

Wil je basisvaardigheden leren, zoals een foto maken met je smartphone, werken met Word of een woning zoeken via Woningnet? Op donderdagmiddag geeft Aad Verbeek van 13.00 tot 15.00 uur les in het computerlokaal van Wijkhuis Oost.





### Weggeefkast

Bij de weggeefkast, tussen de Van Swindensingel en de Swammerdamsingel, kun je spullen achterlaten die je niet meer nodig hebt en meenemen wat je goed kunt gebruiken. Alles wat heel, bruikbaar en in de kast past, is welkom: van boeken, kleding en speelgoed tot lang houdbare etenswaren, verzorgingsproducten en huisraad. Heb je grotere spullen? Breng die naar een kringloopwinkel of plaats ze op de Facebook-groep Buurtmarkt van Oost.

De weggeefkast is een initiatief van Irma en Ruben, mogelijk gemaakt met wijkbudget en gebouwd door Buurtwerkplaats De Buren. Het hout voor de kast komt van gekapte watercypressen van de PKO-laan. Irma en Ruben houden de kast samen netjes. Heb je vragen of suggesties? Stuur dan een e-mail naar [weggeefkastoost@gmail.com](mailto:weggeefkastoost@gmail.com).

### De plantenbieb van Morten

In de knik van de Marconistraat, bij huisnummer 99, hangt sinds afgelopen zomer de plantenbieb van Morten en zijn burens. Geïnspireerd door de mini-boekenkastjes in de stad, bedachten ze een groen alternatief: een kastje speciaal voor plantenliefhebbers, waar buurtbewoners stekjes, zaden en plantjes kunnen ruilen.

Ook dit kastje is door de buurtwerkplaats gebouwd. Morten houdt het netjes en vult het regelmatig bij, bijvoorbeeld met biologische inheemse zaden. Het kastje brengt niet alleen groen, maar ook verbinding; buurtbewoners maken graag een praatje als ze hem bezig zien.

Iedereen is welkom om iets te komen brengen, halen of ruilen. Vergeet niet op een label te schrijven welke plant je deelt. Zo groeit niet alleen het kastje, maar ook de buurt!



### Buurtbieb met een knipoog

In een buurtbibliotheekje naar boeken speuren is altijd leuk, maar het kastje van Kjell en Shimriet heeft iets extra's. Wat dat precies is, houden we natuurlijk nog even geheim. Haal er een paar boeken uit en ontdek het zelf!

Het boekenkastje werd ooit opgehangen door de vorige bewoners van het huis, en Kjell en Shimriet merkten pas later dat er een grapje in verstopt zit. Het bibliotheekje is dag en nacht toegankelijk en biedt een wisselende collectie: van thrillers en romans tot kinderboeken en kookboeken.

Nieuwsgierig naar het geheim van deze minibieb? Je vindt hem op de hoek van de Eerste Tuinsingel en de Ohmstraat. Veel lees- en kijkplezier!



## Jelle kookt over van liefde

Als er iemand verstand heeft van lekker eten, is het Jelle van Cortenberghe wel. Zijn kookboekencollectie telt maar liefst 1.500 exemplaren, en zijn keuken aan de Lange Singelstraat is uitgerust met een indrukwekkend fornuis, een dubbeldeurs koelkast en tientallen weckpotten vol kruiden en exotische ingrediënten. In de serre staan niet één, maar twee Big Green Eggs, waarop Jelle het hele jaar door minstens twee tot drie keer per maand vlees braadt. 'Gewoon waanzinnig om te doen,' zegt hij. 'Al vind ik het minstens zo leuk om op een ouderwets petroleumstelletje te koken. Dat gaat zo lekker langzaam.'

Jelle begon zijn culinaire carrière in de spoelkeuken van een restaurant, waar hij al binnen twee weken promoveerde tot keukenhulp. Hij besloot een opleiding

tot instellingskok te volgen en werkte vervolgens ruim dertig jaar als sous-chef bij Stichting Humanitas. Drie jaar geleden hing hij zijn koksmuts aan de wilgen en nam hij een nieuwe rol aan als voedingsadviseur. Tegenwoordig ziet hij toe op de kwaliteit van de maaltijden op meer dan honderd Humanitas-locaties in en rond Rotterdam.

Thuis kookt Jelle elke dag, behalve op dinsdag. Dan is de keuken het domein van zijn vrouw Son. 'En dan moet ik het niet wagen me ermee te bemoeien,' lacht hij.

Met zijn kennis en ervaring was Jelle de ideale persoon om bij te dragen aan het boekje 'Je kookt over van liefde': een verzameling van vijftien typisch Rotterdamse recepten, geselecteerd uit inzendingen van lezers van De Oud Rotterdammer. Van



kroetjes en een 'broodje troep' tot zalm op z'n Kaapverdiaans – want ook dát is Rotterdam! Jelle bereidde de gerechten, verfijnde ze waar nodig en zorgde ervoor dat ze prachtig op de foto verschenen. Het lekkerste recept uit het boekje? Het 'captain's dinner', een eerbetoon aan de maritieme geschiedenis van de stad.

Wie de recepten wil proberen, kan het boekje aanschaffen en steunt meteen een goed doel; de volledige opbrengst komt ten goede aan Stichting Humanitas. Voor nog meer lekkere recepten en culinaire tips kun je terecht op Jelles Instagram-account.

📖 [deoudrotterdammer.nl/product/je-kookt-over-van-liefde](https://deoudrotterdammer.nl/product/je-kookt-over-van-liefde)  
 📷 [instagram.com/jelle\\_de\\_gas\\_tro\\_noom](https://www.instagram.com/jelle_de_gas_tro_noom)





Monique van Putten woont in Schiedam-Noord, maar werkte zeventien jaar als leerkracht op basisschool De Peperklip voordat ze haar hart volgde en het onderwijs verruilde voor het kunstenaarschap. Vanuit haar Atelier MOOISCH, ook in Noord, organiseert ze creatieve workshops voor jong en oud: van boetseren en schilderen tot het versieren van porselein. Een bijzondere workshop is 'wandelschetsen', waarbij deelnemers gewapend met schetsboek en tekenmaterialen op een inspirerende buitenlocatie aan de slag gaan. Het is een geweldige manier om niet

alleen je creativiteit te ontdekken, maar ook (nader) kennis te maken met de omgeving waarin je woont én de mensen met wie je op pad bent.

Voor Wijkmagazine Oost maakte Monique onlangs een wandeling door de wijk. Haar oog viel op twee verborgen pareltjes: een charmant huizenrijtje aan de Emmastraat en een historisch geveltje aan de Singel. Vaak werkt ze met materialen zoals houtskool, potlood en pastels, maar voor stadsprentjes zoals deze kiest ze meestal voor de ouderwetse balpen.

'Over Oost worden vaak negatieve dingen gezegd,' weet Monique. 'Maar ik zie dat er ontzettend veel wordt georganiseerd om de wijk leefbaar te houden en om verschillende culturen te betrekken. Ook in mijn tijd als leerkracht gebeurde er al veel. Mensen kenden elkaar, zorgden voor elkaar en spraken elkaar waar nodig ook aan. Natuurlijk kan het altijd beter, maar dat lukt alleen als bewoners actief meewerken.'

2  
april

### Workshop Wandelschetsen

Op woensdag 2 april 2025 organiseert Monique een workshop Wandelschetsen in Oost. Iedereen is welkom: jong en oud, beginnende of gevorderde tekenliefhebbers. In overleg met de groep wordt gekeken welke mooie plekken zich lenen om stil te staan en te schetsen.

Wil je deelnemen? Weet je een mooie tekenplek? Of heb je een ander idee? Monique hoort graag van je!

-  [mooisch.nl](https://mooisch.nl)
-  [ateliermooisch@gmail.com](mailto:ateliermooisch@gmail.com)
-  06 - 54 33 02 25




### Laat geen geld liggen!

Heb je moeite om rond te komen? Weet je niet zeker of je recht hebt op toeslagen of hulp van de gemeente? Of vind je het lastig om uit te zoeken wat je allemaal kunt regelen? De website 'Dat geldt voor mij' helpt je op weg. Hierop zijn alle regelingen overzichtelijk bij elkaar gezet. Je checkt er eenvoudig of je recht hebt op regelingen zoals huurtoeslag, zorgtoeslag of bijzondere bijstand. Ook ontdek je hoe je gemeentelijke belastingen kunt laten kwijtschelden. Met een paar klikken zie je welke mogelijkheden er zijn en of ze voor jou van toepassing zijn.

Daarnaast biedt de gemeente hulp bij het besparen op zorg- en energiekosten. Je kunt bijvoorbeeld gebruikmaken van een collectieve zorgverzekering of leren hoe je je energiekosten kunt verlagen. Ook kun je de tarieven van zorgverzekeringen en energiecontracten vergelijken, en indien gewenst direct overstappen.

Kom je er zelf niet uit? Geen probleem. Via de website kun je een chat starten, telefonisch contact opnemen of een gratis adviesgesprek aanvragen met een consulent van Stroomopwaarts.

 [datgeldtvoormij.nl/gemeente/schiedam](https://datgeldtvoormij.nl/gemeente/schiedam)





Jorine en Timo  
**'Als hij wil lopen, lopen we'**

Wie in de omgeving van de Villastraat en de Oostsingel woont, is Jorine en haar grijs-witgekleurde kat Timo ongetwijfeld wel eens tegengekomen. Ze maken namelijk op gezette tijden samen een ommetje door de buurt. Parmantig voortstappend aan zijn rode tuigje en riem zet Timo de

route uit. Jorine volgt, want het is Timo die bepaalt waar ze heen gaan. 'Een kat kun je niet dwingen, dus aan het riempje trekken heeft totaal geen zin', lacht Jorine. 'Als hij wil lopen, lopen we. Wil hij ergens zitten, dan wacht ik tot we weer verder kunnen. En als hij op visite wil bij buur-

vrouw Marion, waar altijd wel een stukje leverworst te halen valt, dan zet mijnheer geen stap meer. Eerst langs Marion!'

Op deze novembermiddag zouden Jorine en Timo graag met mij op stap zijn gegaan, ware het niet dat Jorine door een nare val haar voet heeft gebroken en even niet vooruit of achteruit kan. Dus spreken we af bij haar thuis. 'Gelukkig woon ik in een fijne straat,' zegt ze. 'Marion staat iedere dag met een warme maaltijd voor de deur, en een andere buurvrouw neemt Timo af en toe mee voor een blokje om.'

Jorine, een Rotterdamse van origine, is een gezellige gesprekspartner. Ze weet heel

veel van dieren – ze is al veertig jaar dierenartsassistente – en heeft veel boeiende dierenverhalen te vertellen. 'Timo is een beetje een ouwe sok aan het worden. Hij is inmiddels zestien jaar oud en niet helemaal gezond. Hoewel hij goed op medicatie reageert, leeft hij in geleende tijd.'

**Van slag**

Timo ligt ondertussen heerlijk te slapen op een stoel bij het raam. Als ik 'm aai, komt zijn kopje omhoog en lichten zijn groene ogen even fel op. Maar hij knip-oogt me vriendelijk toe als ik onder zijn kin kriebel. Ik vind dat hij er voor een ouwe sok nog patent uitziet. 'Maar hij is wel echt van slag sinds het gedoe met mijn voet', zegt Jorine. 'Hij is zijn routine kwijt en hij vindt het gebonk van mijn krukken op de vloer ook maar raar. Er is meubilair verschoven zodat ik makkelijker door het huis kan bewegen. Katten houden niet van zulke veranderingen. Hij eet ook minder goed en dat is toch wel zorgelijk.'



Timo klopt aan bij de burens

Terwijl Timo weer zijn schoonheids-slaapje hervat, vertelt Jorine hoe hij ooit in haar leven kwam. 'Hij was van de stad naar een boerderij gehaald om muizen te vangen. Dezelfde boerderij waar mijn paard destijds stond. Over dierenverhalen gesproken: dat paard was een 'krijgertje', het had jarenlang als trekpaard dienst gedaan bij een daklozenopvang in Rotterdam.' Dat dieren bij Jorine een veilig heenkomen vinden, is duidelijk. Zo nam ze ook ooit een hond in huis die in een kelderbox werd gehouden, en ontfermde ze zich over een zebra-vinkje dat niet met de eigenaar mee mocht verhuizen naar een verzorgingshuis.

**Geen held**

Maar goed, terug naar Timo. 'Hij werd op een dag gevonden met een gebroken borstbeen, waarschijnlijk door een ongeluk. En eerlijk gezegd, als ex-stadskat bleek hij toch al niet zo'n held in muizen vangen,' lacht ze. 'De boer vond het prima als ik hem mee naar huis nam, en daar heb ik hem helemaal opgelapt. Dat is nu alweer veertien jaar geleden.'

Jorine woonde toen nog in het centrum van Rotterdam, en ze durfde Timo daar niet zomaar los te laten lopen. Dus leerde ze hem om aan de lijn mee naar buiten te gaan. 'Daar heb je veel geduld voor nodig, maar uiteindelijk wandelden we tussen de voorbijrijdende trams en de langslappende honden. Hondeneigenaren hielden niet altijd rekening met een kat aan een lijn. Dat is hier in de buurt gelukkig wel anders. Sowiesso kent iedereen hier Timo. En hij vindt de aandacht die hij dan krijgt heerlijk.'

Jorine laat me foto's zien van Timo in actie tijdens zijn avonturen op straat: hoe hij



Timo bovenop een vuilnisbak op het pleintje aan de Oostsingel

zijn nagels scherpt aan een boom, naar musjes loert die in een struik heen en weer hippen, en pontificaal boven op een straatvuilnisbak zit. En op een gegeven moment half in de vuilnisbak verdwijnt omdat er misschien wel iets eetbaars in zit.

'Ik hoop dat we, zodra ik weer mag lopen, weer lekker naar buiten kunnen. Dat missen we echt. Allebei. Timo kan in de tuin, die is helemaal *cat-proof*, maar daar heeft hij geen zin in. Morgen komt mijn zus en gaan we met de rolstoel én Timo naar buiten, een frisse neus halen. Want dat is wat Timo en ik het liefste doen.'

Heb jij ook een huisdier waar je veel van houdt? Irmelin hoort er graag alles over. Stuur een mailtje naar [wijkmagazine@oostpactdoor.nl](mailto:wijkmagazine@oostpactdoor.nl), en wie weet komt Irmelin binnenkort wel jouw huisdier bewonderen!



Irmelin Boers deelt haar leven met man, honden en parkieten. In haar tuintje in Oost scharrelde tot voor kort zelfs een heuse kippenfamilie rond. De liefde voor dieren is haar met de paplepel ingegeven; als peuter kon je haar uittekenen met kanarie Joepie op haar hoofd. Voor Irmelin is een huis zonder huisdieren dan ook ondenkbaar: ze verrijken én verdiepen haar leven. Voor het wijkmagazine bezoekt ze wijkgenoten die ook een bijzondere band met hun dier hebben.





**Nieuwe wijkagent**  
**Martijn Verhagen**

**Sinds april heeft Oost een nieuwe wijkagent: Martijn Verhagen. Hij neemt het stokje over van Jenny Blanker en werkt samen met Marlies Vlieland als vast contactpersoon voor de buurt.**

Martijn is geen onbekende binnen het Schiedams politiekorps. Hij begon een kleine tien jaar geleden bij de noodhulp van 112 en werkte later bij de recherche. De keuze om wijkagent te worden, maakte hij heel bewust: 'Als wijkagent kun je echt iets voor mensen betekenen en een band opbouwen. Bij de noodhulp spring je van melding naar melding en heb je maar kort de tijd om iemand te helpen. Nu ben ik verantwoordelijk voor een overzichtelijk gebied, waar ik echt kan investeren in contacten met de mensen die hier wonen, werken en ondernemen.'

Martijn heeft inmiddels een goed beeld van de wijk. 'Oost heeft veel positieve kanten: het ligt gunstig ten opzichte van het openbaar vervoer, er is vrij veel groen en er komt een mooie nieuwe buurt op Schieveste. Maar er zijn ook nog veel problemen, zoals overbewoning. En er is veel armoede. Wat me aanspreekt, is hoe bewoners elkaar proberen te helpen. Neem bijvoorbeeld de weggeefkast. Dat is zo'n mooi initiatief. Ik leg er zelf ook regelmatig spullen in en de volgende dag is alles weg. Het laat zien hoe groot de behoefte is. Wat mij betreft mogen er nog veel meer van zulke initiatieven komen.'

Hoewel Martijn er voor alle wijkbewoners is, gaat zijn aandacht extra uit naar jongeren. 'De jeugd heeft de toekomst, en ik zie het als onze gezamenlijke taak om hen

daarin te begeleiden. Sommige jongeren hebben wat hulp nodig om de juiste keuzes te maken. Daarover ga ik graag met ouders in gesprek.'

Martijn zet zich met volle overtuiging in voor Oost. 'Als wijkagent ben je er echt voor de mensen. Het is mooi om te zien hoeveel je kunt betekenen door alleen al aanwezig te zijn en te luisteren. Ik kijk ernaar uit om de wijk samen met de bewoners verder te versterken.'

*Heb je vragen of zorgen over veiligheid? Bezoek dan het inloopspreekuur van de wijkagenten, iedere laatste donderdag van de maand tussen 13.00 en 15.00 uur in Wijkhuis Oost aan de Boerhaavelaan 79.*

☎ 0900-8844 (geen spoed, 24 uur per dag)



**Mes Ulku en Robine Kroon-Zijderhand geloven in de potentie van de Boylestraat. Daarom hebben ze het voortouw genomen om er weer een straat van te maken waar bewoners met plezier en trots wonen. En dat doen ze het liefst samen met zoveel mogelijk burens.**

Mes woont sinds een jaar in de straat met zijn vrouw en pasgeborene dochter, en brengt zijn frisse blik en ervaring als sociaal architect mee. Robine woont er al 25 jaar en weet precies wat er leeft en speelt. Samen vormen ze een sterk team, dat het voortouw neemt om de buurt stap voor stap te verfriaaien en verbeteren. De afgelopen maanden zijn ze langs de deuren gegaan met de vraag hoe

hun burens de straat en het nabijgelegen Van 't Hoffplein ervaren. Uit de gesprekken bleek dat er vooral behoefte is aan meer groen, betere verkeersveiligheid en een sterkere sociale verbinding. Maar liefst zestig procent van de burens reageerde enthousiast op de uitnodiging voor een 'burensbrainstorm', waarin alle wensen en ideeën worden besproken. Deze brainstorm staat gepland voor januari. Op basis van de uitkomsten worden concrete plannen opgesteld, waarmee de buurt zelf zowel op korte als lange termijn aan de slag kan, eventueel met behulp van straat- of wijkbudget.

Woon je in of vlakbij de Boylestraat of het Van 't Hoffplein en heb je Mes en Robine nog niet gesproken? Dan nodigen ze je van harte uit om aan de brainstorm mee te doen! Aanmelden kan via [wijkmagazine@oostpactdoor.nl](mailto:wijkmagazine@oostpactdoor.nl).

## Operatie Boylestraat







# Buurt- praatje met Inge



*Wist je dat wie zijn buren kent zich veiliger, minder eenzaam en gelukkiger voelt? Uit onderzoek blijkt dat zoiets simpels als het op straat groeten van bekenden al bijdraagt aan je geluksgevoel! Inge van Harten woont in Oost, schrijft graag en knoopt voor het wijkmagazine doorgaans een praatje aan met een willekeurige wijkgenoot.*

Voor mijn laatste buurtpraatje ga ik in gesprek met Zebulon. Ik ontmoette hem zo'n twee jaar geleden, toen ik in het wijkhuis zat te wachten op een collega-redacteur van het wijkmagazine en hij me spontaan aansprak. 'Dat herinner ik me nog goed,' vertelt Zebulon tijdens het interview, 'want je zat daar helemaal alleen, en ik had je nog niet eerder gezien.'

We halen herinneringen op aan onze latere ontmoetingen, zoals die keer dat Zebulon zo enthousiast meedeed aan mijn workshop Oudhollandse Dansen tijdens het Festival Klanken van Schiedam, nu alweer bijna een jaar geleden.

In zijn lichte woonkamer genieten we samen van een warme pastamaaltijd die ik heb meegenomen. Zebulon eet graag in gezelschap, zo weet ik. In het wijkhuis was hij een trouwe bezoeker van de eetavonden. Maar daar heeft hij nu geen tijd voor, want hij is druk met het opknappen van zijn huis. De woonkamer is net klaar, en hij is er erg blij mee. Ik bewonder de prachtige in granietkleur geverfde schuifdeuren. De stoel waarin ik plaatsneem, is nog van zijn vader geweest. Zebulon schenkt arti-

bedrijf dat gezondheidsproducten maakt, voornamelijk supplementen voor de fitnesswereld.'

### *Hoe lang woon je al in Oost en hoe bevalt dat?*

'Sinds 1990, eerst in de Boylestraat en na tien jaar ben ik verhuisd naar de Van 's-Gravesandestraat. Van oorsprong kom ik uit het Westland. Via Rotterdam ben ik in Schiedam terechtgekomen omdat ik hier iemand kende die huizen beheerde. Ik heb het hier best naar mijn zin. Ik ga

met het rondbrengen van maaltijden naar bewoners thuis. Ik vind het belangrijk om iets van barmhartigheid door te geven.'

### *Wie in Oost zou je graag beter willen leren kennen?*

'Ik doe veel dingen lopend en zit vaak op het bankje aan de kop van de Singel. Daar maak ik soms een praatje met iemand die ik nog niet ken. Waar mensen vandaan komen, maakt me niet uit. Interculturele ontmoetingen vind ik juist erg interessant.'

## 'Ik ben blij om in een volksbuurt als deze te wonen. Je weet wat je aan de mensen hebt.'

sjokken-kruidenthee, die heerlijk geurt en smaakt. 'Goed voor de lever,' licht hij toe.

### *Wie ben je?*

'Tja, wie ben ik? Ik ben Zebulon. Dat is een Bijbelse naam. Het geloof is erg belangrijk voor mij. Lezen doe ik graag en veel, en veel diverse dingen voor mijn algemene ontwikkeling. Theologische boeken en boeken over kruideneeskunde bijvoorbeeld.

Ik houd van leren en probeer mijn horizon te verbreden. Zo zou ik graag Italiaans willen leren, maar dat stel ik nog even uit omdat ik nog druk ben met de verbouwing. In het verleden volgde ik al Spaanse lessen in het wijkhuis.

Ook schrijf ik graag, bijvoorbeeld een afscheidsspeech voor het vertrek van een collega. Ik ben gedetacheerd bij een

mijn eigen gang en heb van niemand last. Soms is er wel wat lawaai hierachter, en de huizen zijn gehorig, maar je went eraan. Mijn motto is: leven en laten leven.

Ik ben blij om in een volksbuurt als deze te wonen. Je weet wat je aan de mensen hebt.'

### *Welke contacten heb je in de wijk?*

'Ik heb goed contact met mijn overburen. Als mijn kat ziek was, brachten zij me altijd met hun auto naar de dierenarts. Wanneer we elkaar nodig hebben, staan we voor elkaar klaar.

Daarnaast kom ik regelmatig in het wijkhuis aan de Boerhaavelaan, sinds een vriendin me daar eens mee naartoe nam. Al houd ik niet zo heel erg van 'georganiseerd ontmoeten'. Dat heb ik van mijn vader. Ik heb er een tijdje gebadmintond. Daar ben ik onlangs mee gestopt. Wel help ik op maandagen nog steeds mee

### *Wat zou je willen delen met je wijkgenoten?*

'Doe niet te veel dingen vanuit competitiedrang. Het is niet erg om de tweede, derde of laatste te zijn. Wat ik ook wil delen: durf je kwetsbaarheid te laten zien in de ontmoeting met de ander. Je hoeft je niet mooier of sterker voor te doen dan je bent.'

Wanneer ik na afloop van het interview mijn jas aantrek, wijst Zebulon me trots op zijn boekencollectie. Op een tafel naast de schouw liggen stapeltjes boeken, zorgvuldig thematisch gerangschikt. Er zijn onder andere Prisma-pockets over filosofie en psychologie, ooit van zijn moeder geweest. Ook ligt de cursus Italiaans al klaar, klaar om ontdekt te worden. Ik wens Zebulon veel succes met het verder opknappen van zijn huis en hoop dat hij snel weer tijd vindt om in zijn boeken te duiken.



## JUNIORREDACTIE



Wij zijn Ishaan (9), Anaya (7), Nijs (9), Jonas (13), Bruno (11), Joanna (9), Novy (6), Zaré (8). We wonen allemaal in de wijk en hebben deze pagina's gemaakt voor alle kinderen van Oost. Het thema is FEEST, want dit is het tiende wijkmagazine!



### 'PROFESSOR' JONAS ZOEKT HET UIT!

Sinds wanneer vieren mensen eigenlijk verjaardagen?

In het oude Egypte (rond 300 voor Christus) werden de verjaardagen van farao's al gevierd. Daarna gingen de Grieken ook verjaardagen vieren: die van hun goden. Ze bakten verjaardagstaarten in een vorm die paste bij de jarige god. Bijvoorbeeld: voor de maangodin Artemis bakten ze een taart in de vorm van een... maan!

Romeinse heren vierden als eerste in de geschiedenis ook hun eigen verjaardag. Het 'gewone' volk deed dat nog niet. In de Middeleeuwen werden de verjaardagen van Jezus, koningen en edelen gevierd. Pas vanaf de achttiende eeuw werden er ook kinderfeestjes gevierd met taart en kaarsjes, liedjes en cadeautjes!

## Juniorredactie op stap

Een aantal Junior reporters ging de straat op om te vragen wat Oosterlingen van het wijkmagazine vinden en hoe zij eigenlijk feest vieren. Met vragen die zij zelf bedachten én stelden.



Bruno: **Ken je Wijkmagazine Oost en wat vind je ervan?**

Heel leuk! Goed dat er ook voor kinderen iets in zit.

De verhalen uit de wijk vind ik het leukst.

Ook al woon ik hier al lang, ik lees nog elke keer iets nieuws!

Ik wist niet dat die pagina's ook echt door kinderen gemaakt worden!

Ik ken het nog niet. Het ziet er leuk uit, ik ga het thuis meteen lezen.

Ishaan: **Wat is jouw favoriete feestdag?**

Kerst, vanwege de lampjes en kerstbomen.

Halloween, want dat is altijd zo gezellig in Oost.

Bruiloften. Het maakt mij niet uit van wie!

Oud & Nieuw want dat is een grote wisseling, en er is lekker eten zoals oliebolletjes.

**MIJN VERJAARDAG!**

Anaya: **Vind je feest altijd leuk?**

Meestal wel.

Ja, als er maar eten, dansen en muziek is.

Niet altijd. Soms vind ik het spannend om naar een feestje te gaan.

Sinterklaas vind ik niet leuk want mijn moeder is overleden op 5 december.

Joanna: **Wat was jouw leukste feestje?**

Het Sinterklaasfeest.

Mijn trouwfeest.

Mijn vijftiende verjaardag. Er was lol, gezelligheid en heel veel mensen.

Nijs: **Wat is het mooiste cadeau dat je ooit hebt gekregen?**

Mijn kind!

Mijn nieuwe huis in deze leuke wijk.

Een fotoestel.

Toen ik een kind was, kreeg ik een pony. Hoewel ik er vaak vanaf viel, was het toch mijn mooiste cadeau.

Mijn telefoon.





## Recept: Hartige broodsnack

Is het brood een beetje oud en droog geworden? Niet weggooien! Nijs kent een superlekker recept: hartige broodsnacks. Perfect voor bij een soepje of om met zalm of kaas te beleggen.



### Wat heb je nodig?

Oud wit brood (wit werkt het best)  
Olijfolie  
Kruiden: peper, knoflookpoeder en Italiaanse (pizza)kruiden  
Uitsteekvormpjes of een mesje  
Bakpapier of bakfolie

### Hoe maak je het?

Stap 1: Leg de boterhammen op het bakpapier en smeer er een klein beetje olijfolie op.  
Stap 2: Strooi de kruiden erover.  
Stap 3: Draai de boterhammen om en herhaal stap 1 en 2.  
Stap 4: Steek of snijd vormpjes uit.  
Stap 5: Bak 10 minuten in de oven tot ze goudbruin en knapperig zijn.



## Nog een recept: Vrolijke flappen

Omdat het feest is deze keer niet één maar twee recepten!

### Wat heb je nodig?

(voor 10 appelvellen)

Pakje bladerdeeg  
4 appels  
1 eetlepel kaneel  
3 eetlepels rozijnen  
3 eetlepels melk  
Suiker  
Een grote kom  
Een mesje  
Een vork



### Hoe maak je het?

Stap 1: Schil de appels en snijd ze in kleine stukjes.  
Stap 2: Laat de bladerdeegvellen ontdooien. Tip: Als je ze naast elkaar legt op een snijplank, plakken ze niet aan elkaar.  
Stap 3: Doe de appelstukjes samen met de rozijnen en kaneel in een kom en meng alles goed door elkaar.  
Stap 4: Teken op één hoek van een stuk bladerdeeg een driehoek, op ongeveer een halve centimeter van de rand. Dit helpt je straks om te bepalen tot waar je het appelmengsel moet leggen.  
Stap 5: Schep met een lepel wat appelmengsel op het bladerdeeg. Zorg ervoor dat de randjes vrij blijven. Vouw vervolgens het bladerdeeg dicht en druk de randjes stevig aan met een vork.  
Stap 6: Bestrijk de bovenkant van de appelvellen met een beetje melk (gebruik je vinger of een kwastje). Hierdoor krijgen ze straks een mooie glans. Strooi daarna wat suiker over de bovenkant.  
Stap 7: Bak de appelvellen in de oven op 250 graden, ongeveer 20 minuten, tot ze mooi goudbruin zijn.

Laat de flappen even afkoelen voordat je ze eet, want de vulling is natuurlijk super heet!

Eet smakelijk!



## PUZZEL

h	o	e	s	r	k	a	a	r	s	j	e	s
n	t	a	d	r	f	k	l	e	t	s	e	n
e	e	r	t	f	e	b	l	o	e	m	e	n
t	b	i	a	e	e	g	c	a	d	e	a	u
s	e	a	n	a	s	e	n	e	g	n	i	z
a	l	j	l	v	t	i	s	i	d	e	e	m
g	i	u	n	l	h	l	a	t	l	d	i	u
v	m	b	e	a	o	t	a	n	j	s	t	z
i	o	i	s	g	e	n	s	m	o	u	i	i
e	n	l	n	g	d	e	n	e	p	l	r	e
r	a	e	a	e	j	i	s	e	e	j	o	k
e	d	u	d	n	e	u	i	t	n	f	e	p
n	e	m	s	e	j	t	e	l	l	e	p	s

In deze woordzoeker heeft Zaré woorden verstopt die allemaal met feest te maken hebben. Je kunt ze vinden van links naar rechts, van boven naar beneden, schuin omhoog of omlaag - en zelfs andersom. Heb je alle woorden gevonden? De overgebleven letters vormen samen een korte zin.

Weet jij de oplossing? Stuur deze vóór 1 februari 2025, samen met je naam, adres, leeftijd en telefoonnummer, naar [wijkmagazine@oostpactdoor.nl](mailto:wijkmagazine@oostpactdoor.nl) en maak kans op een mooie prijs!

ballonnen	gasten	polonaise
bloemen	jubiläum	slingers
cadeau	kaarsjes	spelletjes
dansen	kletsen	taart
feest	lampjes	vieren
feesthoedje	limonade	vlaggen
feestjurk	muziek	zingen

Oplossing:

## Gefeliciteerd, Mira!

De juiste oplossing van de puzzel in het vorige wijkmagazine was: 'Wat is jouw favoriete sport?'. Uit alle goede inzendingen is de elfjarige Mira uit De Nieuwe Wetenschappersbuurt als winnaar geloot. Mira is dolblij met haar prijs: een set bestaande uit een etui, een bladwijzer en een sleutelhanger, ontworpen en gemaakt door Eva Gabriela Lykopoulos van EGL. Eva was zelf aanwezig in de winkel van Centrum Strips om de prijs te overhandigen. Als extra verrassing had ze ook nog een paar kleine cadeautjes voor Mira meegenomen.

[madebye.nl](https://www.madebye.nl)  
[centrumstrips.nl](https://www.centrumstrips.nl)





# WAT MELD JE WAAR?

## NOOD EN GEVAARLIJKE SITUATIES

*Brand, ongeval, verkeersongeluk, (vermoedens van) huiselijk geweld, uitbuiting en bedreiging*

### Bij de hulpdiensten

*Bel in levensbedreigende situaties altijd*

☎ 112 (spoed, 24 uur per dag)



### Bij de politie

☎ 0900-8844 (geen spoed, 24 uur per dag)

### Bij de brandweer

*Wateroverlast, boom op de weg, brandgevaar*

☎ 0900-0904 (geen spoed, 24 uur per dag)

## ONDERMIJNING

*(Vermoedens van) witwassen, hennepteelt, drugsproductie, drugshandel, onvergunde prostitutie, mensenhandel*

### Bij de gemeente: Interventieteam Ondermijning

☎ 14010

✉ [contact@schiedam.nl](mailto:contact@schiedam.nl)

🌐 [schiedam.nl/ondermijning](http://schiedam.nl/ondermijning)

### Bij de politie

☎ 0900-8844 (geen spoed, 24 uur per dag)

### Anoniem

☎ 0800-7000

🌐 [meldmisdaadanoniem.nl](http://meldmisdaadanoniem.nl)

## BUITENRUIMTE

*Zwerfafval, grofvuilbijplaatsing, een volle of geblokkeerde afvalcontainer, ongedierte, kapot straatmeubilair, achterstallig groenonderhoud, zwerffietsen*

### Via de app Buiten Beter

Download de app op [buitenbeter.nl](http://buitenbeter.nl) (Android en iOS)

### Bij de gemeente

☎ 14010

✉ [contact@schiedam.nl](mailto:contact@schiedam.nl)

🌐 [schiedam.nl/a-tot-z/melding-buitenruimte](http://schiedam.nl/a-tot-z/melding-buitenruimte)

### Bij Irado

☎ 010-2621000

🌐 [irado.nl/schiedam/melding-maken](http://irado.nl/schiedam/melding-maken)

## WOONOVERLAST

*Overlast vanuit een woning: geluidsoverlast, stankoverlast, intimidatie door burens, (vermoedens van) overbewoning of een vervuilde woning*

### Bij de gemeente: Interventieteam Woonoverlast

☎ 14010

✉ [contact@schiedam.nl](mailto:contact@schiedam.nl)

🌐 [schiedam.nl/a-tot-z/melden-woonoverlast](http://schiedam.nl/a-tot-z/melden-woonoverlast)

### Bij Woonplus

☎ 010-2045100

🌐 [woonplus.nl/mijn-woonplus/service/overlast-melden](http://woonplus.nl/mijn-woonplus/service/overlast-melden)

### Anoniem

☎ 0800-7000

🌐 [meldmisdaadanoniem.nl](http://meldmisdaadanoniem.nl)