

WIJKMAGAZINE

oost!

A man and a woman are sitting on a grey sofa in a living room. The man, on the left, has a beard and is wearing a black hoodie. The woman, on the right, has long blonde hair and is wearing a light blue sweater. They are both smiling at the camera. In the background, there is a fireplace with a dark mantel and a framed picture of flowers on the wall.

BOKSLEGENDE

Thuis op de bank bij Don Diego Poeder

NAAR DE BASISCHOOL

Stappenplan: kies de juiste school voor je kind

BUURTWERKPLAATS DE BUREN

Werkt samen met bewoners aan een leefbare wijk

OP HONDENRONDE

Juniorredactie interviewt baasjes

LENTEWANDELING

Winterjas uit, wandelschoenen aan!

WIJKAGENDA

Sport, cultuur, ontmoeten...

Colofon

Redactie

Alexandra Stok
Irmelin Boers
Jeannette Nieuwenhuizen

Gastredacteuren

Ani de Jong-Getcheva
Jolanda Gouw-Bullee
Robine Kroon-Zijderhand
Juniorredactie

Hoofd-/eindredactie en vormgeving

Jeannette Nieuwenhuizen

Fotografie

Jeannette Nieuwenhuizen
Peter van der Zouwen

Met dank aan

Brigitte Janssen
Gemeente Schiedam
Alle partners in de wijk

Contact met de redactie

wijkmagazine@oostpactdoor.nl

Bezorging

Huis-aan-huis in Schiedam-Oost

Digitale versie

oostpactdoor.nl/wijkmagazine

Oplage

6.000

Frequentie

3-4 keer per jaar

Editie 11, maart 2025

Voorwoord

In deze editie van Wijkmagazine Oost brengen we je weer nieuws en weetjes over Oost en interviews met de mensen die de wijk zo bijzonder maken.

We spraken met oud-wereldkampioen boksen Don Diego Poeder over zijn indrukwekkende carrière en passie voor sport, en met Rudy, die na jaren van worstelen met verslaving zijn leven weer op de rails kreeg en nu anderen inspireert met zijn verhaal. Ook nemen we je mee naar Buurtwerkplaats De Buren, waar bewoners samen de schouders zetten onder een leefbare wijk.

De juniorredactie dook dit keer helemaal in het thema honden – van een heerlijk recept voor hondenkoekjes tot een verslag van straatinterviews met hondenbaasjes.

Wil je meer bij de wijk betrokken zijn? In deze editie vind je volop mogelijkheden om actief mee te doen. Kijk maar eens bij de (vrijwilligers)vacatures op pagina 18. Daarnaast vind je natuurlijk weer een overzicht van alle activiteiten en evenementen.

Met ingang van dit nummer nemen we afscheid van redactielid Inge van Harten, die zich volledig gaat richten op haar poëzieproject Dichter-bij Oost. Daar zul je de komende maanden ongetwijfeld meer over horen en zien. We danken Inge voor haar mooie bijdragen en wensen haar veel succes! Gelukkig hebben we in Irmelin Boers, die al eerder voor het magazine schreef, een waardige opvolger gevonden. Welkom, Irmelin!

Kortom, genoeg om te lezen en te ontdekken! Heb jij een verhaal dat niet mag ontbreken in het volgende nummer? Laat het ons weten!

 facebook.com/oostpactdoor
 instagram.com/oostpactdoor

 oostpactdoor.nl/wijkmagazine
 wijkmagazine@oostpactdoor.nl

Jouw verhaal in het wijkmagazine?

Ben jij in Oost opgegroeid en heb je foto's en verhalen over vroeger? Woon of werk je op een bijzondere plek in de wijk en vind je het leuk om daarover te vertellen? Wil je meedoen met de Juniorredactie? Neem contact met ons op, we maken graag kennis!

11 INHOUDSOPGAVE

Uitgelicht

Is jouw VvE op orde?	6
Jolanda op de bank bij bokslegende Don Diego Poeder	8
Stappenplan: Naar de basisschool	14
Winterjas uit, wandelschoenen aan: Een lentewandeling door Oost	24
Rudy's verhaal: De verslaving voorbij	26
Oost door de ogen van Gino Bud Hoiting	28
Elena Dimitrova: Met lege handen terug naar huis	30
Buurtwerkplaats De Buren: Werken aan een leefbare wijk	34

En verder ...

Oost knapt op	4
Rondje Oost	10
Wijkagenda	20
Oost beweegt	23
Schoon Oost	32
Van de juniorredactie	36
Puzzel	39
Meldkaart	40



16



19



34



OOST KNAPT OP

12

april

Fietstour SchieDistrict

De komende jaren verandert er veel in SchieDistrict, het gebied rond station Schiedam Centrum. Er komen zo'n 3.500 nieuwbouwwoningen, een hotel naast de bioscoop en op de Peperkliplocatie een nieuwe school, sporthal en wijkhuis. De bedrijventerreinen Spaanse Polder en 's-Gravelandsepolder worden vernieuwd, en ook de infrastructuur wordt aangepakt. Daarnaast zijn er plannen voor een nieuw station Schiedam Centrum en een onderdoorgang bij de Boerhaavelaan om de bestaande wijk beter te verbinden met het nieuwe woongebied. Benieuwd hoe deze ontwikkelingen eruitzien? Fiets mee met de SchieDistrict-fietstour! De route voert langs onder meer de Peperkliplocatie, het stationsgebied en de Mechatronica Innovatie Campus Schiedam (MICS). Deelname is gratis en aanmelden is niet nodig.

Fiets je mee?

Datum: zaterdag 12 april 2025, 10.00-11.30 uur
Startpunt: schoolplein De Peperklip (Fahrenheitstraat)
Eindpunt: Bedrijvenfestival 's-Gravelandsepolder

SchieDistrict BouwApp

De werkzaamheden in SchieDistrict leiden op diverse plekken tot wegafsluitingen en omleidingen. Wil je niet voor verrassingen komen te staan, download dan de SchieDistrict BouwApp in de App Store of op Google Play. In de BouwApp kun je alle ontwikkelingen op de voet volgen. Handig: je kunt ook instellen dat je een melding wilt ontvangen als er nieuws is.



Vragen?

Heb je nog vragen over SchieDistrict, of heb je een idee of opmerking? Neem dan contact op met omgevingsmanager Hüseyin Dalmis. Dat kan in de BouwApp (kies 'Contact') of per e-mail:

h.dalmis@schiedam.nl
schiedistrict.nl

Bouw s'MAAK van start, Terras aan de Schie bijna klaar

Na enkele maanden van voorbereiding is in maart de eerste paal geslagen voor woontoren s'MAAK, gelegen op de kop van de Singel. De toren krijgt 91 koop- en huurappartementen, met woonoppervlaktes tussen de 70 en 150 vierkante meter. Op de begane grond komt ruimte voor horeca, en Woonplus zal daar zijn hoofdkantoor vestigen. Door een kleine vertraging is de oplevering verschoven naar 2027.

De transformatie van het tegenover s'MAAK gelegen voormalige AMEC-gebouw tot Terras aan de Schie, links op de foto hieronder, nadert zijn voltooiing. De buitenkant is klaar, binnen worden de laatste werkzaamheden in de komende weken afgerond. De 130 appartementen worden eind april of begin mei opgeleverd aan de kopers.

smaakschiedam.com terrasadschie.nl



Eerste fase Schieveste

Op Schieveste, tussen de spoorlijn en de A20, start dit jaar de bouw van woontoren Prelude, wat vrij vertaald 'inleiding' of 'aanzet' betekent. Dit is het eerste gebouw binnen de grootschalige nieuwbouwwontwikkeling in het gebied, waar in totaal zo'n 3.000 woningen komen.

De toren telt dertien verdiepingen en biedt ruimte aan 92 appartementen, variërend van studio's tot twee- en driekamerwoningen. De verkoop is inmiddels gestart, met prijzen tussen de 200.000 en 350.000 euro (vrij op naam).

Prelude verrijst direct achter station Schiedam Centrum, naast het DCMR-gebouw. De bouw staat gepland om in september te beginnen.

schieveste.nl/prelude
woneninprelude.nl

Isoleren voor VvE's

Goede isolatie bespaart energie én zorgt voor meer wooncomfort. Bovendien is het beter voor het milieu. Denk bijvoorbeeld aan het isoleren van het dak, de gevel of de vloer, of aan het vervangen van enkel glas door (drie)dubbel glas.

Woon je in een pand met een Vereniging van Eigenaars (VvE) en wil je samen met de andere eigenaars de woningen isoleren? Dan kan de VvE gebruikmaken van een nieuwe subsidieregeling van de gemeente.



Komt jouw VvE in aanmerking?

Je VvE kan subsidie aanvragen als:

- het gebouw vóór 1975 is gebouwd;
- er sprake is van minstens twee slecht geïsoleerde bouwdelen (bijvoorbeeld het dak, de gevel, vloeren of ramen);
- de gemiddelde WOZ-waarde per appartement niet hoger is dan 309.000 euro.

Wat moet de VvE regelen?

Om voor subsidie in aanmerking te komen, moeten de volgende zaken op orde zijn:

- Er is een VvE-bestuur;
- De VvE is ingeschreven bij de Kamer van Koophandel;
- De VvE heeft een bankrekening en

een reservefonds voor onderhoud;

- Er is een MeerJarenOnderhoudsPlan (MJOP) of een opdracht om dit te laten maken. Goed om te weten: de kosten voor het opstellen van zo'n MJOP kunnen grotendeels worden vergoed uit een landelijke subsidie.

Hoeveel subsidie kun je krijgen?

De gemeente vergoedt maximaal 2.000 euro per woning.

Hoe vraag je de subsidie aan?

Het VvE-bestuur vraagt de subsidie aan via het Servicepunt Woningverbetering. Hierbij moeten onder meer de volgende

documenten worden overlegd:

- Offertes van uitvoerende partijen met een prestatieverklaring van het te gebruiken isolatiemateriaal;
- Een begroting van de kosten;
- Een besluit van het bestuur om de subsidie aan te vragen;
- Een meerjarenonderhoudsplan (MJOP) of een aantoonbare opdracht voor het opstellen van een MJOP.

Meer informatie of hulp nodig?

Neem contact op met Abdelrahman El Sayed van het Servicepunt Woningverbetering. De contactgegevens vind je op de pagina hiernaast.

Is jouw VvE op orde?

In oude stadswijken zoals Oost staan relatief veel woningen die onder een Vereniging van Eigenaars (VvE) vallen. Naast grote VvE's voor appartementencomplexen zijn er ook veel kleine VvE's, soms met maar twee of drie eigenaars, zoals bij de portiekwoningen langs de lanen.

Een goed georganiseerde VvE is essentieel voor onderhoud, veiligheid en de waarde van je woning. Hier lees je waarom:

1. Goed onderhoud voorkomt hoge kosten

Een VvE is verantwoordelijk voor het onderhoud van de gemeenschappelijke delen van een gebouw, zoals het dak, de gevels, funderingen, kozijnen, glas en balkons. Slecht onderhoud kan leiden tot schade en dure reparaties. Door onderhoud tijdig te plannen in een MeerJarenOnderhoudsPlan (MJOP) en geld opzij te zetten in een reservefonds, voorkomt de VvE onverwachte en hoge kosten voor alle bewoners.

2. Samen beslissen over verbeteringen

Wil je je complex verduurzamen, zoals betere isolatie, zonnepanelen of energiebesparende maatregelen? Dit kan alleen als de VvE goed functioneert en gezamenlijk beslissingen neemt. Een actieve VvE zorgt ervoor dat alle eigenaars inspraak hebben en dat verbeteringen soepel verlopen.

3. Verzekeringen en aansprakelijkheid

Elke VvE is wettelijk verplicht om een opstalverzekering en een aansprakelijkheidsverzekering af te sluiten. Zonder deze verzekeringen kunnen bewoners opdraaien voor grote kosten bij schade, zoals een brand of een lekkage. Een actieve VvE zorgt ervoor dat dit goed geregeld is.

4. Voorkomen van achterstallig onderhoud

In een niet-actieve VvE neemt niemand verantwoordelijkheid voor onderhoud. Dit kan leiden tot lekkages, scheuren in de muren, houtrot of verzakte funderingen. Hierdoor neemt de waarde van het gebouw én je woning af.



5. Je woning blijft goed verkoopbaar

Een slapende of slecht functionerende VvE kan problemen opleveren als je je woning wilt verkopen. Banken zien woningen in slapende VvE's als een financieel en juridisch risico. Zonder actief beheer, een MeerJarenOnderhoudsPlan (MJOP) en een reservefonds is de kans op waardevermindering groot. Hierdoor kunnen banken terughoudend zijn om een hypotheek aan de koper te verstrekken, of besluiten extra voorwaarden te stellen, zoals een hogere eigen inbreng.

6. Subsidies en regelingen benutten

Veel verduurzamingssubsidies, zoals voor isolatie of zonnepanelen, zijn alleen beschikbaar voor actieve VvE's met een MeerJarenOnderhoudsPlan (MJOP). Zonder georganiseerde VvE loop je deze financiële voordelen mis.

Kortom, een actieve en financieel gezonde VvE voorkomt problemen en zorgt voor een goed onderhouden, waardevaste woning.

Wat als je VvE niet actief is?

Heeft jouw VvE geen bestuur of wordt er niet of nauwelijks vergaderd? Dan is het slim om hulp in te schakelen. Het Servicepunt Woningverbetering kan je ondersteunen bij het activeren van de VvE, het opstellen van een onderhoudsplan en het aanvragen van financiering voor onderhoud en verduurzaming.

- 📍 Servicepunt Woningverbetering, Stadserf 1
- 📞 010 - 219 1700
- ✉ info@servicepuntwoningverbetering.nl
- 🌐 servicepuntwoningverbetering.nl



Jolanda op de bank bij ...

Vraag je je weleens af wie de mensen zijn die je alleen van gezicht kent? Jolanda Gouw-Bullee wel.

Voor het wijkmagazine trekt ze de stoute schoenen aan en gaat met hen in gesprek. Dit keer met oud-wereldkampioen boksen Don Diego Poeder en zijn vrouw Judith.

Als ik op een winterse maandagavond aanbeld bij de woning van Don Diego Poeder, doet een lange, vriendelijke jongeman in sportkleding open. Geen twijfel mogelijk: dit is vast een van zijn kinderen. Nadat ik uitleg dat ik voor zijn vader kom, laat hij me binnen. Daar word ik hartelijk ontvangen door Don zelf en even later schuift ook zijn vrouw Judith aan bij het interview.

Al snel gaat het over Dons indrukwekkende sportcarrière. In 1997 werd hij wereldkampioen zwaargewicht boksen én verkozen tot Rotterdams sportman van het jaar. Daarnaast werd hij meerdere keren Nederlands kampioen, won hij zilver op het Europees Kampioenschap en sleepte hij ook nog eens een handvol Olympische

medailles in de wacht. Kortom, ik zit hier tegenover een echte sportlegende.

Misschien ben ik een van de weinigen, maar tot voor kort wist ik wel dat Don in Schiedam woonde – maar niet dat dat in Oost was. Oorspronkelijk komt hij uit Rotterdam, maar via Judith belandde hij hier. Ze leerden elkaar 21 jaar geleden kennen – hoe kan het ook anders? – in een sportschool, waar hij kwam boksen en zijles in streetdance gaf.

De juiste mensen om je heen

Het stel voelt zich hier helemaal thuis. ‘We wonen aan de rand van het centrum en kennen de meeste burens en winkeliers goed genoeg om regelmatig een praatje te

ver weg van mijn familie. Vier jaar in New York, dat was geweldig – de mensen zijn daar open en direct. Daarna nog twee jaar in Los Angeles, en dat was een stuk lastiger. Mensen zijn daar vooral met zichzelf bezig, en ik voelde me vaak eenzaam. Ik bracht de tijd door met veel lezen, vooral thrillers van Stephen King. Toch heb ik geen spijt van die periode. Voor het boksen had ik alles over, en het heeft me uiteindelijk de wereldtitel opgeleverd.’

Op mijn vraag of Judith altijd meeging naar zijn wedstrijden, barst Don in lachen uit. ‘Nou, ze ging wel mee, maar ze was er niet helemaal bij.’ Judith slaat lachend haar handen voor haar ogen. Veel te spannend, ik snap het helemaal.

Carrièreswitch

Dons profcarrière duurde van zijn zestiende tot zijn vierenveertigste – een indrukwekkend lange tijd. En nog steeds laat de sportwereld hem niet los. Hij is nog regelmatig scheidsrechter bij boks wedstrijden. Daarnaast geeft hij al jaren boksles bij Budosport in het centrum van Schiedam én ging hij een paar jaar geleden een nieuwe uitdaging aan bij de RET. Hij werd gevraagd om het personeel, vooral de bestuurders, in beweging te krijgen. Met succes, want inmiddels weten veel medewerkers hun weg naar zijn sportruimte bij Rotterdam CS te vinden. Twee jaar geleden werd hij zelf ook hun collega: hij ging aan de slag als buschauffeur. ‘Het is leuk werk. In de bus heb je nog echt contact met

uit Schiedam-Oost. Deze serie, gemaakt ter gelegenheid van het 750-jarig bestaan van Schiedam, gaat in maart in première bij Wenneker Cinema en wordt ook uitgezonden op de regionale zender Twee.

Tip van een pro

Tot slot laat ik de kans natuurlijk niet voorbijgaan om een tip van een echte pro te krijgen. Ik vraag Don hoe ik mezelf kan motiveren om meer te sporten én het ook te blijven doen. ‘Het belangrijkste is om altijd te gaan, ook als je moe bent of geen zin hebt. Al ga je maar een half uurtje, dat is beter dan niet gaan’, zegt hij. ‘Of je nu één, twee of drie keer per week traint, maakt niet uit – als je maar volhoudt.’

‘Sport is heel belangrijk, maar we pushen onze kinderen niet’

Wat me opvalt, is hoe vriendelijk en zachtmoedig Don overkomt voor een stoere bokser. Judith knikt direct: ‘Ze noemen hem soms de GVR – de Grote Vriendelijke Reus uit het boek van Roald Dahl.’

Sportief gezin

Don en Judith zijn nog altijd sportliefhebbers, al werkt ex-dansdocente Judith inmiddels al jaren in de kinderopvang. Ook hun kinderen zijn fanatieke sporters. Zoon Sjeng, die ik bij de voordeur tegen het lijf liep, speelt basketbal. Dochter Isa zit op hockey. ‘Sport is heel belangrijk, maar we pushen onze kinderen niet’, zeggen ze. ‘Ze moeten vooral iets doen wat ze leuk vinden, nieuwe mensen ontmoeten en hun energie erin kwijt kunnen. En natuurlijk is het belangrijk dat ze hun opleiding afmaken. Want echte topsport is tenslotte maar voor een kleine groep weggelegd.’

passagiers, meer dan wanneer je de tram of metro bestuurt.’ Het enige nadeel is de onregelmatige werktijden. ‘Als ik de eerste rit van de dag heb, moet ik al om half vijf op.’ ‘En bij een late dienst zien we elkaar nauwelijks’, vult Judith aan.

Misdaad

Al pratende komen we op Dons derde grote liefde na boksen en zijn gezin: het maken van korte films. Het zijn psychologische thrillers, geïnspireerd door de boeken die hij verslond tijdens zijn tijd in Los Angeles. Veel van zijn films, zoals *De Sofa* en *Ouderwets Gemeen*, zijn opgenomen in de omgeving van Schiedam en terug te vinden op YouTube.

Soms staat Don ook vóór de camera, zoals in de vierdelige misdaadserie *De Familie*, geregisseerd door Koen Wouterse – ook

Hechte band

De familie Poeder heeft duidelijk een hechte band. Er wordt veel gelachen tijdens ons gesprek, en hoewel sport een grote rol speelt in hun leven, is het zeker niet de enige. Na een avond vol verhalen en gezelligheid bedank ik hen voor hun gastvrijheid.

Onderweg naar huis voel ik me zeer geïnspireerd door hun passie, doorzettingsvermogen en de sterke band die ze met elkaar delen. Dit gezin laat zien hoe sport mensen verbindt en hoe belangrijk het is om je dromen na te jagen én de mensen om je heen te koesteren. Het was een eer om een avond met ze door te brengen!

[youtube.com/@dondiegopoeder5015](https://www.youtube.com/@dondiegopoeder5015)



Fotograaf Peter van der Zouwen haalt zijn inspiratie vaak letterlijk van de straat. Samen met redacteur Jeannette Nieuwenhuizen loopt hij voor het wijkmagazine een rondje door de wijk, op zoek naar niet-alledaagse momenten in het leven van alledag.



14:13 UUR, SINGEL

Nanna is vorige maand aan haar heup geopereerd. Het lopen gaat steeds beter, maar de hond uitlaten met krukken is niet ideaal. Daarom maakt dochter Fenna regelmatig een ommetje met Indy. Vandaag laat ze ook haar moeder uit, lacht ze. De zon schijnt dus ze maken een groot rondje: van de Singel over de Broersvest, de Overschiesestraat en de Emmastraat en dan weer terug. Even kijken hoe het gaat met de aanleg van het nieuwe parkje naast het theater!



14:22 UUR, BROERSVEST

Voorman Jan en de mannen van Irado werken al drie weken fulltime aan het nieuwe stadsparkje tussen de Broersvest en het theater. De grond is geëgaliseerd, de plantvakken zijn uitgezet – en wat ooit vooral dienst deed als hondenuitlaatplek, krijgt nu een parkachtige uitstraling met een wandelpad, een haag en een trap naar de ruïne van Huis te Riviere. Het is koud, het is veel werk, maar voor Jan is het een leuke en uitdagende klus. En belangrijker nog: het maakt Oost weer een stukje mooier en groener.

14:36 UUR, SCHIEBOULEVARD

Op weg naar de ondergrondse afvalcontainers ontdekte Diederik een ongelezen Stadsblad tussen zijn stapel oud papier. Hij besloot het in het zonnetje op een bankje langs de Schie nog even door te bladeren.

Of hij ook het wijkmagazine leest? Jazeker, hij is graag op de hoogte van wat er in de wijk gebeurt. Volgens Diederik moet je in Oost zijn als je Schiedam écht wilt leren kennen. Hier komen de grandeur van de late 19e eeuw en hedendaagse problematiek samen. Over dat laatste kan hij meepraten: nog geen maand na zijn verhuizing werden alle vier de banden van zijn auto lek gestoken.

Toch voelt hij zich hier thuis. In Den Haag woonde hij in wat hij zelf een 'póké-bowl-bubbel' noemt. In Oost heeft hij weer het gevoel écht in Nederland te zijn.





14:51 UUR, SCHIEBOULEVARD

Lisa en haar dochter Rosie zijn onderweg naar huis na een middagje glowgolfen bij Schieveste. Het is voorjaarsvakantie, dus elke dag staat er een uitstapje op de planning.

Acht jaar geleden verhuisde Lisa voor de liefde naar Schiedam, naar de Rotterdamsedijk. De stad heeft haar hart veroverd; het is gezellig en ze voelt zich thuis. Als ze Rosie naar school brengt komen ze steevast bekenden tegen. Ook de burens dragen daaraan bij: een jong stel aan de ene kant, een Kaapverdisch gezin aan de andere, dat regelmatig met heerlijk eten voor de deur staat. Ze hebben elkaars nummers – handig voor als iemand ineens zonder eieren of vaatwastabletten zit.

SAAMHORIG OOST



Oost Vertelt: verhalen die verbinden

Iedereen heeft een verhaal dat het waard is om gehoord te worden. Wie zijn verhaal deelt, laat je even meekijken in zijn of haar wereld – en dat schept een bijzondere band. Tijdens de eerste editie van ‘Oost Vertelt’ wandelden de deelnemers door de wijk en luisterden ze naar openhartige verhalen over liefde, verlies, schaamte, trots en veerkracht. Die werden verteld op bijzondere plekken: bij ondernemers – kapsalon Ingrid, Wasserij Rein

en kapsalon Uppercut – en thuis bij bewoners Wim en Alexandra.

De wandeling eindigde bij het wijkhuis, waar de Tafel van Oost gedekt stond. Daar genoten de deelnemers van gerechten uit de wereldkeukens van de wijk, bereid door een team van professionele en amateurkoks. Liveoptredens van Haito Doest, Michael Samson en Emy Persiani maakten de kerstsfeer compleet.

Oost Vertelt komt terug!

Zet zondag 23 november 2025 alvast in je agenda, want dan komt Oost Vertelt terug, met nieuwe verhalen op nieuwe locaties. Heb jij een persoonlijk verhaal dat je graag wilt delen, een tip of suggestie, of wil je helpen om er opnieuw een onvergetelijk evenement van te maken? Laat het weten via info@oost-pactdoor.nl.



Naar de basisschool

Als je kind vier jaar oud is, mag het naar de basisschool. Het is belangrijk om goed na te denken over welke school je kiest en om je kind op tijd aan te melden. Maar hoe pak je dat aan?



Stap 2: Scholen bezoeken

De beste manier om te zien of een school bij jou en je kind past, is door de school te bezoeken. De schoolleiding laat je graag de school zien en beantwoordt je vragen. Je kunt hiervoor een afspraak maken via telefoon of e-mail.

Naar school in je eigen wijk

In Schiedam-Oost kun je kiezen uit vier basisscholen verspreid over vijf locaties. Het is fijn voor je kind om met buurtgenootjes naar school te gaan. Ook is het veiliger als de school dichtbij is, vooral als je kind ouder is en zelf naar school gaat. Natuurlijk mag je ook kiezen voor een school in een andere wijk.

Tips voor het kennismakingsbezoek

- Bedenk van tevoren wat je wilt weten en zet je vragen eventueel op papier of bewaar ze op je telefoon. Zo kun je tijdens het bezoek snel controleren of je ze allemaal hebt gesteld.
- Vraag om een rondleiding door het gebouw zodat je goed kunt zien of de sfeer je bevalt.
- Informeer naar de schoolregels, hoe de school omgaat met pesten enzovoort.
- Neem je kind mee als je op scholen gaat kijken. De reactie van je kind kan je vertellen of het zich er thuis zal voelen.

Op schoolbezoek? Neem iemand mee!

Heb je moeite met de Nederlandse taal? Of vind je het fijn om iemand mee te nemen die kan helpen? Wij kunnen je koppelen aan iemand die de taal spreekt en de wijk kent. Stuur een sms of WhatsApp naar 06 - 27 23 17 41 of mail naar welkom@oostpactdoor.nl. Neem ook contact op om deze informatie in het Pools, Bulgaars, Turks of Engels op te vragen.

Stap 3: Je kind aanmelden

Heb je een basisschool gekozen? Je kunt je kind aanmelden zodra het 2,5 jaar oud is, tot uiterlijk 10 weken voor de vierde verjaardag. Dit kan via een formulier op de website van de school, of je kunt een papieren formulier bij de school ophalen.

De basisschool is gratis

Als ouder betaal je geen lesgeld voor de basisschool van je kind. De school kan wel om een vrijwillige bijdrage vragen voor extra activiteiten. Ook betaal je voor buitenschoolse opvang (BSO) als je daarvan gebruikmaakt. Dat is opvang voor of na school en in de vakanties. De basisscholen in Schiedam-Oost hebben voldoende plek voor nieuwe leerlingen. Er is geen wachtlijst.

Tips voor het aanmelden

- Zorg dat je je kind op tijd aanmeldt. Vraag voor de zekerheid naar de datum waarop de aanmelding binnen moet zijn.
- Zorg dat je alle documenten bij de hand hebt voor de aanmelding. De school geeft aan welke dat zijn. Bijvoorbeeld een identiteitsbewijs en het burgerservicenummer (BSN) van je kind.

Stap 4: Naar school!

Je kind gaat naar groep 1 zodra het vier jaar is. Voor het eerst naar school kan spannend zijn, voor je kind én voor jou. In overleg met de school kan je kind van tevoren een paar keer komen wennen.

Tips ter voorbereiding

- Bereid je kind voor op de eerste schooldag, maar houd het luchtig. Anders kan je kind er juist tegenop gaan zien.
- Praat rustig over de eerste dagen op school. Vertel niet teveel tegelijk en stel je kind gerust.
- Begin er niet te vroeg over. Jonge kinderen begrijpen tijd nog niet zo goed.
- Ga langs de school om je kind het schoolplein te laten zien.
- Vertel welke vriendjes van je kind naar dezelfde school gaan.
- Maak het leuk: koop samen met je kind een schooltas of broodtrommeltje.
- Lees samen een prentenboek over naar de basisschool gaan.
- Vind je het zelf spannend dat je kind naar school gaat? Probeer dat niet te laten merken.
- Heeft je kind moeite met afscheid nemen? Oefen door je kind een paar uurtjes bij familie of vriendjes achter te laten.



Kaleidoscoop

Katholieke basisschool

- 📍 Van Swindensingel 66
- ☎ 010 - 426 56 30
- 🌐 kaleidoscoopschiedam.nl



De Peperklip

Openbare basisschool

- 📍 Fahrenheitstraat 2-4
- ☎ 010 - 415 26 85
- 🌐 peperklipschiedam.nl



De Kubus

Islamitische basisschool

- 📍 Galileistraat 86
- ☎ 010 - 323 00 07
- 🌐 ibsdekubus.nl



De Singel

Openbare basisschool

- 📍 Singel 5 / Buys Ballotsingel 108
- ☎ 010 - 426 88 78
- 🌐 singelschiedam.nl

In de ouderkamer van De Singel

Om de week op vrijdagochtend komt een groep ouders van basisschool De Singel bij elkaar om met elkaar koffie te drinken, ervaringen uit te wisselen en schoolzaken te bespreken. Zo'n twintig ouders schuiven aan, direct na het wegbrengen van de kinderen. De groep organiseert zichzelf, met Mariska Chauthi (in het midden op de linkerfoto) als drijvende kracht.

Tijdens de bijeenkomsten bespreken ouders allerlei opvoed- en schoolgerelateerde thema's, van sociale media en pesten tot de ouderbijdrage en goed onderwijs. Het blijft niet bij praten – er wordt ook iets mee gedaan. Een van de ouders zit in de medezeggenschapsraad en neemt signalen uit de groep mee naar de schoolleiding.

Zo kwamen ze er bijvoorbeeld achter dat veel ouders de ouderbijdrage niet betaalden, simpelweg omdat ze niet wisten waar die voor bedoeld was. 'Wij hebben vervolgens de schoolleiding geadviseerd om duidelijker te communiceren', vertelt Mariska. 'Als ouders horen dat het geld onder meer naar schoolreisjes gaat en dat die niet doorgaan als er te weinig wordt bijgedragen, is er meer begrip.'

Op verzoek van de ouderkamer werd ook een voorlichtingsbijeenkomst georganiseerd over hoe de school omgaat met pesten en hoe ouders daar thuis met hun kind over kunnen praten. Maar de gesprekken in de ouderkamer gaan over veel meer. 'We gaan



ook onderwerpen als normen en waarden niet uit de weg', zegt Mariska. 'Wat betekent respect voor jou? Hoe kijk je aan tegen vrijheid van meningsuiting? Moet je alles kunnen zeggen, of zijn er grenzen? Iedereen heeft daar een eigen kijk op, maar uiteindelijk willen we allemaal hetzelfde voor onze kinderen: dat ze fijn en veilig kunnen opgroeien.'

Naast deze gesprekken organiseert de ouderkamer regelmatig workshops en trainingen. Zo volgden ouders onlangs een korte cursus reanimatie en staan er taaltrainingen op de planning. En binnenkort starten ze samen met de Voorlichters Gezondheid van het Erasmus MC een traject waarin ouders tien weken lang 'les' krijgen over EHBO en kinderziektes. De cursus wordt afgesloten met een certificaat.

De ouderkamer draait niet alleen om kennis en informatie, maar ook om onderlinge steun. 'We hebben een Turkse moeder die waar nodig kan vertalen', vertelt Mariska. 'En we letten op elkaars kinderen. Als iemand onverwacht langer moet werken of vastzit in het verkeer, springt een andere ouder bij.'

Door regelmatig samen te komen, groeit de onderlinge band en ontstaat een hechte groep die elkaar helpt en ondersteunt. Hoewel de meeste deelnemers moeders zijn, schuiven er af en toe ook vaders aan. Iedereen is welkom en er is altijd plek voor meer Singel-ouders, van beide locaties. Wil je meedoen? Laat het dan weten aan de leerkracht van je kind of een andere medewerker van de school.



Robine Kroon-Zijderhand uit Oost (rechts) en Tineke van der Klink uit West verzorgen trainingen voor het onderwijs over executieve functies. Voor het wijkmagazine geven ze kinderen én hun ouders een paar handige opgroeitips.

Help!... chaos!

Je brein heeft allerlei vaardigheden die je nodig hebt om te leren en je gedrag te sturen. Deze vaardigheden worden de 'executieve functies' genoemd. Organiseren is er één van. Goed organiseren helpt je om dingen niet kwijt te raken, op tijd klaar te zijn en minder gestrest te zijn. Of je nu huiswerk maakt, je kamer opruimt of je tas inpakt voor school: alles gaat makkelijker als je goed organiseert! Hoe vaker je oefent, hoe makkelijker het wordt.



Daan is altijd alles kwijt

Daan (10) houdt van knutselen, maar zijn kamer ligt vaak vol met spullen: stapels papier, potloden verspreid over de vloer en onafgemaakte knutselprojecten.

Als hij aan iets nieuws wil beginnen, kan hij nooit vinden wat hij nodig heeft. Daar wordt hij onrustig van, en hij weet dan niet waar hij moet beginnen om zijn kamer op te ruimen. De chaos en het zoeken naar materialen maken het lastig om aan een nieuw project te beginnen, waardoor Daan zelfs een beetje zijn enthousiasme voor het knutselen verliest.

Herkenbaar?

Herken je jezelf of je kind in het verhaal van Daan? Ga dan eens aan de slag met dit stappenplannetje:

Stap 1: Bepaal wat je nodig hebt.

Kijk om je heen en bedenk wat je vaak gebruikt, zoals schoolspullen, speelgoed of je favoriete kleren. Dit zijn de spullen die je op een vaste plek wilt bewaren.

Stap 2: Geef alles een vaste plek.

Schriften horen bijvoorbeeld in je schooltas, je speelgoed in een bak, en je kleren in de kast. Zo weet je altijd waar je iets kunt vinden.

Stap 3: Ruim regelmatig op.

Probeer elke dag even op te ruimen. Als je iets hebt gebruikt, leg het meteen terug op zijn plek. Dit voorkomt een grote chaos en houdt je omgeving netjes.

Stap 4: Gebruik lijstjes.

Zorg dat je weet wat je moet doen of mee moet nemen. Bijvoorbeeld een lijstje voor je huiswerk of voor wat je nodig hebt voor een speelfspraakje.

Stap 5: Controleer regelmatig.

Kijk af en toe of je spullen nog op de juiste plek liggen en of je lijstjes kloppen. Zo kun je snel dingen aanpassen als dat nodig is.

Hoe ging het verder met Daan?

Daan heeft samen met zijn moeder een 'organisatie-check' gedaan. In het begin vond hij het lastig, maar al snel werd het een leuk spel! Ze bepaalden waar alles hoort: papier in de la, potloden in een beker en oude knutsels in een doos. Hij schreef dit op een lijstje en controleert nu regelmatig of alles op zijn plek ligt. Met een opgeruimde kamer kan Daan meteen beginnen met knutselen. Het geeft niet alleen zijn kamer, maar ook zijn hoofd meer rust.

lerenlerennederland.nl

lerenlerennederland.nl/organiseren.html

Wijkmagazine zoekt redacteurs

Hoe meer bewoners meewerken aan het wijkmagazine, hoe gevarieerder het wordt! Vind je het leuk om mensen te interviewen, verhalen te vertellen of in archieven te duiken op zoek naar verborgen geschiedenis? Dan ben je van harte welkom als vrijwilliger bij de redactie! Schrijfervaring is een pre.

oostpactdoor.nl/wijkmagazine



Dichter-bij Oost zoekt poëziefhebbers

Houd je van poëzie en wil je Oost verrijken met inspirerende dichtregels in de openbare ruimte? We zoeken prachtige, ontroerende of prikkelende verzen die de wijk in vervoering brengen. Stuur je favoriete dichtregels in – in welke taal dan ook – en wie weet krijgen ze een plek in het straatbeeld.

oostpactdoor.nl/dichter-bij-oost



HOW zoekt betrokken huurders

HOW, de huurdersbelangenorganisatie van Woonplus, zet zich ervoor in dat alle Schiedammers fatsoenlijk en betaalbaar kunnen wonen in leefbare wijken. Woon jij in een Woonplus-woning en wil je daaraan bijdragen? Er zijn vrijwilligersvacatures voor een bestuurslid, penningmeester en administratief ondersteuner.

howschiedam.nl/vacatures-2



Buurtwerkplaats zoekt klussers

Ben jij handig? De klussendienst van Buurtwerkplaats De Buren helpt mensen die niet zelf kunnen klussen en geen middelen hebben om een vakman in te huren. Het gaat om klusjes als het monteren van een Ikea-kastje, het ophangen van gordijnrails of een spiegel, of het repareren van een schutting. Help je mee?

Bel of app Joost: 06-42808580



Werken in je eigen wijk?

Ben jij een creatieveling, een keukenprins(es), een verhalenverteller of een doener met een groot hart voor de wijk én een gaatje in de agenda? Dan zoeken wij jou! De meeste functies zijn op vrijwillige basis, met een onkosten- of vrijwilligersvergoeding. In sommige gevallen is er ook uitzicht op een betaalde opdracht of zelfs een dienstverband. Zet je talent in voor de wijk en maak het verschil!

Wijkfestival zoekt meedenkers

Op Wijkfestival Oost kunnen bewoners komen kennismaken met alles wat Oost te bieden heeft op het gebied van ontmoeting, sport, welzijn, eten en muziek. Dit jaar vindt het festival plaats op zaterdag 6 september. Vind je het leuk om mee te denken over de invulling ervan? Laat het weten!

oostpactdoor.nl/wijkfestival



Welkom in Oost zoekt coördinator

6 uur per week, betaalde functie

De vrijwilligers van Welkom in Oost bellen met een grote glimlach aan bij nieuwe wijkgenoten om hen welkom te heten en een goodybag te overhandigen. Het team zoekt een meewerkend coördinator die de wijk kent, van een praatje houdt en in de vroege avonden beschikbaar is.

oostpactdoor.nl/welkom



Oost zoekt fotografen

Ben jij een (hobby)fotograaf en wil je jouw creatieve talent inzetten in je eigen wijk? We zoeken enthousiaste fotografen die mee willen werken aan (vrijwillige en betaalde) kunstprojecten of hun kennis willen delen door een fotografie cursus te verzorgen voor wijkgenoten. Lijkt het je leuk om mee te doen? Laat van je horen!

info@oostpactdoor.nl



Tafel van Oost zoekt koks

Keukenprinsen en -prinsessen opgelet! Houd jij van koken en bakken en vind je het leuk je wijkgenoten van al dat lekkers te laten meegenieten? Dan zoekt de Tafel van Oost jou! Aan de tafel worden gerechten uit alle windstreken van de wereld geserveerd. Hij wordt gedekt tijdens kleine en grote evenementen in de wijk.

oostpactdoor.nl/tafel-van-oost



IK WOON IN OOST



Miss met een missie

Mélice Almeida Lopes is een van de finalisten die op 29 maart kans maakt op de titel Miss Teen Zuid-Holland. De zestienjarige, geboren en getogen in Oost, droomt al zo lang ze zich kan herinneren van dat gouden kroontje op haar hoofd. Maar voor haar is de verkiezing meer dan een schoonheidswedstrijd; het is een springplank naar haar andere grote droom: een carrière in de politiek.

‘Ja, ik wil miss worden én de politiek in. Waarom zou dat niet samen kunnen gaan?’ lacht Mélice. Ze geniet van de catwalktrainingen, fotoshoots en danslessen in aanloop naar de finale, maar benadrukt dat het traject veel meer omvat. ‘Een missverkiezing is niet zo oppervlakkig als mensen denken. Het draait óók om wie je bent en waar je voor staat. Schoonheid is niets waard als je niet ook iets te vertellen hebt.’ Daarom krijgen de kandidaten coaching in presentatie en spreken in het openbaar – vaardigheden die Mélice later

ongetwijfeld goed van pas zullen komen. Als het aan haar ligt, vertegenwoordigt ze namelijk over een paar jaar Nederland in het Europees Parlement. Haar missie? Gelijke kansen voor alle kinderen.

Leerzame snuffelstage

Mélice heeft warme herinneringen aan haar jeugd in Oost. Ze zat op basisschool De Singel en speelde altijd met haar vriendinnen buiten op het Stoompje en het Van 't Hoffplein. ‘Ik vond het hier geweldig.’ Toch veranderde haar blik op de wijk toen ze in de derde klas van het gymnasium een snuffelstage liep op haar oude basisschool. ‘Wat me als kind nooit opviel, werd ineens duidelijk: niet alle kinderen krijgen dezelfde start in het leven. Sommigen komen zonder lunch naar school omdat er thuis te weinig geld is. En de statistieken laten zien dat kinderen hier gemiddeld een lager schooladvies krijgen dan het landelijk gemiddelde. Dat is iets waar ik mij best zorgen om maak.’

Die ervaring liet haar niet los. Toen ze het jaar daarop een gastles mocht geven op De Singel, greep ze die kans met beide handen aan. ‘Ik vertelde in de groepen 8 over het Jeugdeducatiefonds, dat gezinnen helpt die het financieel moeilijk hebben. Het fonds kan bijvoorbeeld meebetalen aan een laptop voor huiswerk of een schoolreisje.’

De kracht van dromen

Na haar eindexamen wil Mélice Europese of internationale studies volgen, het liefst in het buitenland, om zoveel mogelijk van de wereld te ontdekken. En dat gaat haar lukken, want ze gelooft in de kracht van dromen. Dat is ook haar boodschap aan andere jongeren: ‘Durf groot te dromen. Daar begint het allemaal mee. En dan komt de rest: doe je best, werk hard om die droom te realiseren. Heb je hulp nodig? Vraag erom bij je ouders, vrienden of een leraar. En wees niet bang dat je iets niet zult kunnen, maar vertrouw erop dat je alles kunt leren.’

Blijft de titel in Schiedam?

Volgens Mélice gaat het er niet om wát je doet, maar hóe je het doet: met passie, lef en doorzettingsvermogen. Of dat nu op de catwalk is of achter een politieke microfoon. Haar langgekoesterde wens, meedoen aan een missverkiezing, brengt ze nu al in de praktijk. En wie weet wint ze op 29 maart dat felbegeerde kroontje. Vorig jaar ging de titel Miss Teen Zuid-Holland al naar een Schiedamse – misschien dit jaar opnieuw? ‘Natuurlijk wil ik winnen, maar de persoonlijke groei die ik heb doorgemaakt is minstens zo waardevol.’

[instagram.com/melicelopes](https://www.instagram.com/melicelopes)

DE AGENDA VAN OOST

Op deze pagina staan de **vaste** activiteiten in de wijk. Maar er is nog véél meer te doen! Kijk voor een volledig en actueel overzicht op wijkportaal.oostpactdoor.nl.

Locaties

- Wijkhuis Oost: Boerhaavelaan 79
- Het Schieveldje: hoek Stationstraat / Celsiusstraat
- Het Stoompje: Marconiweg / Marconistraat
- Sportzaal Oost: Celsiusstraat 4
- Mozaïekatelier Stukje bij Beetje: Singel 65
- Café Pleinzicht: Singel 234
- Old School Boxing Hans de Jong: Singel 8

CREATIEF

Open (mozaïek)atelier (volwassenen)

Kosten kennismakingsavond: 15 euro

Maandag 19.00-22.00 uur, Stukje bij Beetje

Naailes

Kosten: 12,50 euro per maand

Donderdag 09.00-11.00 uur, Wijkhuis Oost

Donderdag 19.00-21.00 uur, Wijkhuis Oost

CreaClub voor volwassenen

Vrijdag 09.00-11.30 uur, Wijkhuis Oost

Workshop Shell art/decoupage (alle even weken)

Zaterdag 12.30-15.30 uur, Stukje bij Beetje

ONTMOETEN

Dagbesteding (55+)

Kosten: eerste maand gratis, dan 2,50 per keer

Donderdag 09.30-12.30 uur, Wijkhuis Oost

Lela's - Bulgaarse moeders

Woensdag 12.30-14.30 uur, Wijkhuis Oost

Familiemiddag: moeders met kinderen

Woensdag 14.30-16.00 uur, Wijkhuis Oost

Koffie & koekjes

Vrijdag 10.30-12.00 uur, Wijkhuis Oost

TAAL

Taalcafé - Oefenen met taal - DOCK

Maandag 10.30-12.00 uur, Wijkhuis Oost

Woensdag 09.30-11.00 uur, Wijkhuis Oost

Verbeter je Nederlands (18+) - NL Training

Maandag 18.00-21.00 uur, Wijkhuis Oost

Dinsdag 09.00-12.00 uur, Wijkhuis Oost

Dinsdag 18.00-21.00 uur, Wijkhuis Oost

Woensdag 18.00-21.00 uur, Wijkhuis Oost

Donderdag 09.00-12.00 uur, Wijkhuis Oost

Donderdag 18.00-21.00 uur, Wijkhuis Oost

Vrijdag 09.00-12.00 uur, Wijkhuis Oost

MUZIEK

Acoustic Monday jamsessie

Maandag 19.30-23.00 uur, Café Pleinzicht

Muzikale ontmoeting 'Klanken van Schiedam'

Maandelijks, afwisselend op zaterdag of zondag

14.00-17.00 uur, Wijkhuis Oost

SPORT EN BEWEGEN

Gouden uur: Boksen (55+)

Kosten: proefles gratis, 55 euro voor 10 keer

Maandag 10.00-11.00 uur, Old School Boxing

Chinese dansgroep

Maandag 13.00-15.00 uur, Wijkhuis Oost

Badminton

Maandag 18.00-19.00 uur, Wijkhuis Oost

Dinsdag 19.15-20.15 uur, Wijkhuis Oost

Vrijdag 19.00-20.30 uur, Wijkhuis Oost

Soulflow (50+)

Kosten: 8 euro per keer

Maandag 19.45-21.15 uur, Wijkhuis Oost

StreetruleZ - sporten voor basisscholieren

Maandag 15.00-17.00 uur, Het Schieveldje

Dinsdag 15.00-17.00 uur, Het Schieveldje

Vrijdag 14.30-16.30 uur, Het Schieveldje

Meer bewegen voor ouderen (65+)

Dinsdag 13.30-14.30 uur, Wijkhuis Oost

Playpoint - sporten voor jeugd (6-18 jaar)

Dinsdag 14.00-16.00 uur, Het Stoompje

Woensdag 13.00-15.00 uur, Het Schieveldje

Donderdag 14.00-16.00 uur, Het Stoompje

Vrijdag 15.00-17.00 uur, Het Schieveldje

Herstelacademie

Dinsdag 14.30-15.30 uur, Wijkhuis Oost (sport en spel)

Dinsdag 15.30-16.30 uur, Wijkhuis Oost (boksen)

Conditietraining en boksen (12+)

Dinsdag 18.00-19.00 uur, Wijkhuis Oost

Belly dance

Woensdag 18.00-19.00 uur, Wijkhuis Oost

Latin fit (18+)

Kosten: Proefles 3 euro, losse les 6 euro, 10-lessenkaart 55 euro

Woensdag 20.00-21.00 uur, Wijkhuis Oost

Conditietraining (12+)

Donderdag 18.00-19.00 uur, Wijkhuis Oost

Boksen

Donderdag 19.00-20.30 uur, Wijkhuis Oost

Tafeltennis

Donderdag 20.30-21.30 uur, Wijkhuis Oost

Vrouwensport

Vrijdag 10.30-12.00 uur, Wijkhuis Oost

Afro / Hiphop

Vrijdag 15.00-16.00 uur (6 t/m 9), Wijkhuis Oost

Vrijdag 16.00-17.00 uur (10 t/m 14), Wijkhuis Oost

Bootcamp - voor groep 4 t/m 8

Vrijdag 15.30-16.30 uur, Sportzaal Oost

Groepstraining & personal training

Kosten: 5 euro (kinderen) - 7,50 euro (volwassenen)

Zondag 10.00-11.00 uur, Wijkhuis Oost

KOKEN EN ETEN

Aan tafel!

Kosten: 2,50 euro per keer of 10 euro per maand

Maandag 16.00-20.00 uur, Wijkhuis Oost

Pingen en eten

Neem je eigen maaltijd mee!

Woensdag 17.30-18.30 uur, Wijkhuis Oost

Warme maaltijd

Donderdag 18.00-21.00 uur, Wijkhuis Oost

SPELEN EN ONTSPANNEN

Gameclub

Maandag 15.15-17.00 uur, Wijkhuis Oost

Klaverjassen en jokeren

Dinsdag 19.00-22.30 uur, Wijkhuis Oost

Spelletjesmiddag voor kinderen

Woensdag 13.00-16.00 uur, Wijkhuis Oost

Lees verder op de volgende pagina

GEZONDHEID EN (ZELF)HULP

Bloedprikken St. Franciscus Vlietland (op afspraak)

Afspraak via 010-8930009 of [franciscus.nl/bloedprikken](https://www.franciscus.nl/bloedprikken)

Dinsdag 11.00-11.30 uur, Wijkhuis Oost

Vrijdag 09.00-09.30 uur, Wijkhuis Oost

NA - Narcotics Anonymous

Donderdag 19.00-21.00 uur, Wijkhuis Oost

CA Holland - herstellen van een verslaving

Vrijdag 18.45-21.00 uur, Wijkhuis Oost

INFORMATIE EN ONDERSTEUNING

Informatiepunt Digitale Overheid (IDO)

Maandag 11.00-13.00 uur, Wijkhuis Oost

Inlooppreekuur WijkOndersteuningsTeam

Dinsdag 13.00-15.00 uur, Wijkhuis Oost

Juridisch loket Rechtswinkel Schiedam

Maandag 18.00-20.00 uur, Wijkhuis Oost

Woensdag 18.00-20.00 uur, Wijkhuis Oost

Computerhulp

Donderdag 13.00-15.00 uur, Wijkhuis Oost

Wijkmiddag - hulp bij vragen, formulieren invullen enz.

Donderdag 13.00-15.00 uur, Wijkhuis Oost

Inlooppreekuur Energiehulp

Donderdag 13.00-15.00 uur, Wijkhuis Oost

Inlooppreekuur buurtbeheerder Woonplus

Donderdag 14.00-15.00 uur, Wijkhuis Oost

Inlooppreekuur wijkagenten

Elke laatste donderdag van de maand

Donderdag 13.00-15.00 uur, Wijkhuis Oost

Inlooppreekuur wijkbeheerder Goran Miskovic

Elke laatste donderdag van de maand

Donderdag 13.00-15.00 uur, Wijkhuis Oost

Inlooppreekuur wijkregisseur Marcel Kreuger

Elke laatste donderdag van de maand

Donderdag 13.00-15.00 uur, Wijkhuis Oost

ANDERSTALIGE ACTIVITEITEN

Poolse taal- en cultuurlessen (om de week)

Zaterdag 10.00-13.00 uur, Wijkhuis Oost

Spaanstalige kerkdienst

Zondag 10.30-13.30 uur, Wijkhuis Oost

Bulgaarse kerkdienst

Zondag 16.30-19.00 uur, Wijkhuis Oost

Evenementen 2025

- Woensdag 14 mei: Beweegfestijn Oost
- Zaterdag 17 mei: Actiedag Schone Singel
- Zaterdag 24 mei: Groenfestival Oost
- Zaterdag 6 september: Wijkfestival Oost
- Zondag 23 november: Oost Vertelt
- Zaterdag 29 november: Festival Klanken van Schiedam

Mis je een activiteit?

In deze agenda staan alleen de vaste activiteiten. Bekijk het online wijkportaal voor de volledige agenda. Mis je een activiteit? Laat het weten of neem zelf het initiatief! De gemeente stelt straatbudget en wijkbudget beschikbaar voor bewoners die iets voor hun buurt willen organiseren.

📍 [wijkportaal.oostpactdoor.nl](https://www.wijkportaal.oostpactdoor.nl)

📍 [schiedam.nl/wijkbudget](https://www.schiedam.nl/wijkbudget)

📍 [schiedam.nl/straatbudget](https://www.schiedam.nl/straatbudget)

OOST BEWEEGT



Foto: Mes Ulku

Beweegfestijn on Tour

Op woensdag 14 mei strijkt het Beweegfestijn on Tour neer in Oost. Op het Stoompje kun je een middag lang gratis kennismaken met allerlei sporten en spellen, georganiseerd door Team Sport-service, in samenwerking met lokale sportaanbieders.

Wat kun je doen?

- Kick-/thaiboksen met Team Pasztjerik
- Archery Tag met Schiedam Beweegt
- Bootcamp – Siegfried Cijntje
- Spellen voor alle leeftijden met De Betrokken Spartaan
- E-sports en gaming met Game Club
- 3x3 basketbal met Juventus
- Panna met De Betrokken Spartaan
- Gezonde snacks proeven met JOGG

De komende maanden reist het Beweegfestijn door verschillende wijken, met als afsluiting een feestelijke Familiedag in het Beatrixpark op zaterdag 12 juli. Maar eerst is Oost aan de beurt. Zet 14 mei in je agenda en kom in beweging!

📍 [lekkerbezigschiedam.nl](https://www.lekkerbezigschiedam.nl)

Outdoor gym

Vind je een sportschoolabonnement te duur of te veel gedoe? Op de Schieboulevard vind je gratis fitnessstoestellen – een ideale manier om buiten te sporten, met als leuke bonus een prachtig uitzicht op de Schie en het Proveniershuis.

Of je nu spierballen wilt kweken, je conditie wilt verbeteren of gewoon even een kwartiertje of half uurtje wilt bewegen, het kan er allemaal. En omdat de sportplek altijd open is, sport je wanneer het jou uitkomt.



Winterjas uit, wandelschoenen aan Lentewandeling door Oost

De eerste tekenen van de lente kleuren Oost en nodigen uit tot een frisse wandeling door de wijk. Na maanden van grauwe luchten en regen, die altijd nét in je gezicht waait, begint het groen te ontwaken en trek ik er samen met de honden op uit.

We starten onze wandeling op de hoek van de Hogenbanweg en de Rotterdamse dijk, waar de narcissen met hun zonnige, felgele kopjes het rondslingerende zwerfvuil bijna doen vergeten. Bijna, maar niet helemaal. Daarom stuur ik al wandelend een bericht naar mijn buurvrouw: 'Morgen weer een rondje zwerfvuil prikken?' Ze reageert vrijwel direct: 'Doen wel!'

Verderop op de dijk richting het centrum staan bij het voormalige pompgebouw de sierkersen in bloei. De roze bloesem steekt mooi af tegen de donkerrode bakstenen. Zo jammer dat de tuin rond het monumentale pand zo verwaarloosd is. Zou hier iets aan te doen zijn? Ik neem me voor hier binnenkort maar eens achteraan te gaan.

Via de Boerhaavelaan bereiken we de singels. De hondjes dartelen langs de brede oevers en overall zie ik voorbodes van de ontluikende lente: grote groene knoppen aan bomen en struiken, en krokussen die tussen het gras piepen. Het water weerspiegelt de blauwe lucht en langs de oevers snateren eenden. Uit de bomen klinkt het 'ti-tu-ti-tu-ti-tu' van de koolmeesjes.

Niet alleen de natuur laat zich van haar beste kant zien, ook de bewoners dragen hun steentje bij aan een groen Oost. De geveltuintjes en plantenbakken staan vol tulpen, blauwe druifjes en sneeuwklókjes. Fijn – en hoopvol – om te zien

hoe steeds meer buurtbewoners met hun stukje groen bijdragen aan de leefbaarheid van de wijk.

Terwijl we huiswaarts lopen, voel ik de

warmte van de zon. Maart mag dan nog zijn staart roeren, de lente laat zich niet tegenhouden. Ik zou zeggen: trek erop uit en laat je verrassen. Veel plezier – en vergeet je paraplu niet.



Irmelin woont samen met haar man Binnert in Oost, waar ze zich met liefde inzetten voor een groenere wijk. Hun grote trots is de buurttuin op de hoek van de Hogenbanweg en de Rotterdamsedijk. Als natuurliefhebber weet Irmelin precies waar je in Oost het beste van de lente kunt genieten – en in dit wijkmagazine verkapt ze haar favoriete plekjes.



De verslaving voorbij

Wat voor Rudy begon als onschuldig experimenteren met drank en drugs, ont-aardde in een verslaving die hem vijftien jaar van zijn leven kostte. Nu is hij clean en waarschuwt hij voor de gevaren van verdovende middelen: ‘Ze slopen niet alleen je lichaam, maar ook je toekomst en de band met de mensen van wie je houdt.’

Op de bank in zijn woning in het Singelkwartier vertelt Rudy (44) openhartig zijn verhaal. Hij weegt zijn woorden zorgvuldig en pauzeert af en toe om zijn emoties de ruimte te geven en zich te herpakken. ‘Sinds 2019 ben ik volledig van de drugs af, en het is nu tien maanden geleden dat ik mijn laatste druppel alcohol heb gedronken’, vertelt hij met een glinstering in zijn ogen. ‘Ik ben eindelijk weer mezelf – puur natuur. Dat voelt fantastisch; daar kan geen drank of drugs tegenop.’

Turbulente jeugd

Rudy’s jeugd was op z’n zachtst gezegd turbulent. Hij was acht jaar toen zijn ouders vertelden dat ze gingen scheiden. ‘Het voelde alsof de grond onder mijn voe-

ten wegzakte’, herinnert hij zich. Kort daarna werd zijn moeder opgenomen in een psychiatrische kliniek. Zijn vader was vanwege zijn werk op een boereiland vaak van huis en kon hem daardoor geen stabiele thuisbasis bieden. Daarom werd Rudy opgenomen in het gezin van een oom en tante. Hoewel hij daar rust en structuur vond en het prima met zijn neefje en nichtje kon vinden, bleef hij de nabijheid van zijn ouders missen. ‘Ik was te jong om te begrijpen dat mijn ouders wel voor mij wilden zorgen, maar het niet konden. Ik voelde me in de steek gelaten.’ Over dat gevoel werd nooit gesproken. ‘Niemand vroeg ernaar en ik wist zelf ook niet hoe ik erover moest beginnen.’

Toen zijn moeder na vier jaar therapie weer zelfstandig kon wonen, trok Rudy bij haar in. Maar het viel niet mee om samen een nieuw evenwicht te vinden. Rudy was een vrolijk en gevoelig kind, maar ook een enorme stuiterbal. ‘Ik noem dat nu gek-scherend ADHD XXL’, lacht hij. ‘Mijn moeder moest regelmatig op school komen praten omdat ik zo druk was. Ze wilde dat ik ADHD-medicatie zou nemen, maar ik verzette me hevig. Voor mijn gevoel was er niets mis met me, en ik was zo koppig dat haar argumenten nooit binnenkwamen.’

Uitlaatklep

In zijn tienerjaren vond Rudy zijn uitlaatklep in kyokushin karate. Hij was er goed in en kreeg op zijn negentiende zelfs de kans om mee te doen aan de Europese Kampioenschappen. Toch ging hij niet, want rond diezelfde tijd ontdekte hij het uitgaansleven en verloor hij zijn interesse in sport. Hij begon te drinken en experimenteerde met drugs. ‘Een pilletje hier, een snuifje daar. Zodra ik wat op had, voelde ik me zelfverzekerd en helemaal het mannetje. Al snel snoof ik elk weekend cocaïne en kort daarna ook doordeweeks. Ik was verslaafd voordat ik het doorhad.’

Normaal leven

Ondanks zijn verslaving leidde Rudy ogenschijnlijk een normaal leven. Hij had een relatie en runde een goedlopend bedrijf als zelfstandig keukenmonteur. Dat verdiende goed, maar al zijn geld ging op aan drugs. ‘Ik werd er ook geen leuk mens van. Als ik me weer eens had verslapen omdat ik tot diep in de nacht had gebruikt, loog ik tegen mijn klanten dat ik in de file stond.’ Zijn familie en vrienden zagen hem afglijden en hun band werd steeds slechter. ‘Gelukkig hebben ze me

nooit helemaal laten vallen. Ik wist altijd dat ze probeerden me te helpen, ook al liet ik me niet helpen.’

Zijn drugsgebruik escaleerde na het overlijden van zijn moeder in 2011. Ze leed aan een ongeneeslijke vorm van kanker. Die klap kon hij niet verwerken, dus zocht hij troost in nóg meer verdovende middelen. Rudy raakte in een steeds diepere neerwaartse spiraal. Hij verloor zijn grootste opdrachtgever, bouwde schulden op en werd uiteindelijk uit zijn huis gezet omdat hij de huur niet meer betaalde. Ook zijn relatie hield geen stand.

‘Onder invloed mis je alle mooie dingen in het leven’

Rudy vond onderdak in een bedrijfspand van een vriend, totdat die er na een aantal jaar genoeg van had en Rudy eruit zette. Vijf weken lang zwierf hij rond in het centrum van Schiedam. ‘Ik belde vrienden en familie om te vragen of ik bij hen mocht slapen, al was het maar voor één nacht, maar iedereen zei nee. Achteraf ben ik daar dankbaar voor, want het dwong me om mezelf bij de kladden te pakken.’

Keerpunt

Bij de daklozenopvang was hij welkom op voorwaarde dat hij nuchter was. Dat bleek een keerpunt in zijn leven. Na een paar weken kon hij terecht in een verslavingskliniek. Het vaste dagritme en de gespreksgroepen deden hem goed. ‘Er werd daar echt naar me geluisterd. Toen ik op aandringen van de arts ADHD-medicatie ging gebruiken, voelde ik letterlijk de rust in mijn hoofd neerdalen’, vertelt hij. ‘Mijn moeder had dus tóch gelijk.’ Die rust gaf Rudy ruimte om aan zichzelf

te werken. Hij begon zelfhulpboeken te lezen en kreeg steeds meer inzicht in zijn gedrag. ‘Ik besepte dat ik mijn gevoelens jarenlang had onderdrukt, in plaats van ze onder ogen te durven zien. Door ze toe te laten en erover te praten, begon ik mezelf eindelijk te begrijpen.’

Toch moest Rudy door nóg een diep dal. Na zijn behandeling in de verslavingskliniek kreeg hij tijdelijk onderdak in een woongroep, en van daaruit verhuisde hij vier jaar geleden naar een eigen appartement. Daar kreeg hij te maken met een overlastgevende buur – ironisch genoeg

een drugsverslaafde – die regelmatig ’s nachts de hele straat wakker hield. Zonder verdovende middelen kon Rudy al die prikkels maar moeilijk verdragen. Hij raakte in een depressie. ‘Ik voelde me gevangen in mijn eigen huis en heb meermaals op het punt gestaan om mezelf iets aan te doen. Maar ik wist: ik was niet zo ver gekomen om op te geven.’ Dankzij therapie en antidepressiva krabbelde hij op. En zeker sinds de overlastgevende buur is verhuisd, woont hij er helemaal weer met plezier.

Gezonde verslavingen

Met de juiste hulp en inzichten zette Rudy stap voor stap vooruit. Het was een zware weg, maar nu kijkt hij weer met vertrouwen naar de toekomst. Hij doet vrijwilligerswerk in een woonzorgcentrum, eet gezond en houdt zichzelf in balans met dagelijkse meditatie, sport en lezen. ‘Die ‘gezonde verslavingen’ houden me op het juiste pad’, zegt hij. ‘Maar wat

voor mij echt goud waard is, is de hechte band met mijn vader. Hij heeft heel wat met me te stellen gehad, maar we hebben elkaar teruggevonden.’

Dezelfde persoon

Nu wil Rudy jongeren waarschuwen voor de gevaren van drugs. Zijn boodschap is glashelder: ‘Onder invloed mis je alle mooie dingen in het leven. Je sloopt niet alleen je lichaam en je brein, maar ook je toekomst en de band met de mensen van wie je houdt.’ Ook voor naasten van een verslaafde heeft hij advies: ‘Vergeet niet dat je kind, vriend of familielid nog steeds dezelfde persoon is, ook al wordt die overschaduwd door de verslaving. Stel duidelijke grenzen en maak onderscheid tussen de mens en de verslaving. Blijf laten zien dat je om iemand geeft, maar ook dat je de verslaving niet accepteert.’

Rudy weet waar hij over praat. Na alles wat hij heeft meegemaakt, wil hij anderen laten zien dat er altijd een weg terug is. Die begint met erkennen dat je een probleem hebt, en de moed om hulp te accepteren. ‘Het is makkelijk om te blijven hangen in spijt en schuldgevoelens’, zegt hij, ‘maar daar los je niets mee op.’ Hij schaamt zich niet langer voor zijn verleden. ‘Het is gebeurd, het is voorbij, en het is geen onderwerp om uit de weg te gaan. Daarom deel ik mijn verhaal in het wijkmagazine. Als het maar één lezer helpt om die eerste stap te zetten, vind ik het al de moeite waard.’

*Hulp nodig bij verslaving?
Scan de QR-code voor meer informatie.*



Gino Bud Hoiting

Hoe ziet Oost eruit door de ogen van een beeldend kunstenaar? We vroegen het aan Gino Bud Hoiting, die sinds afgelopen zomer met zijn gezin in de Natuurkundigenbuurt woont. Hij liet zich inspireren door de natuur in de wijk.

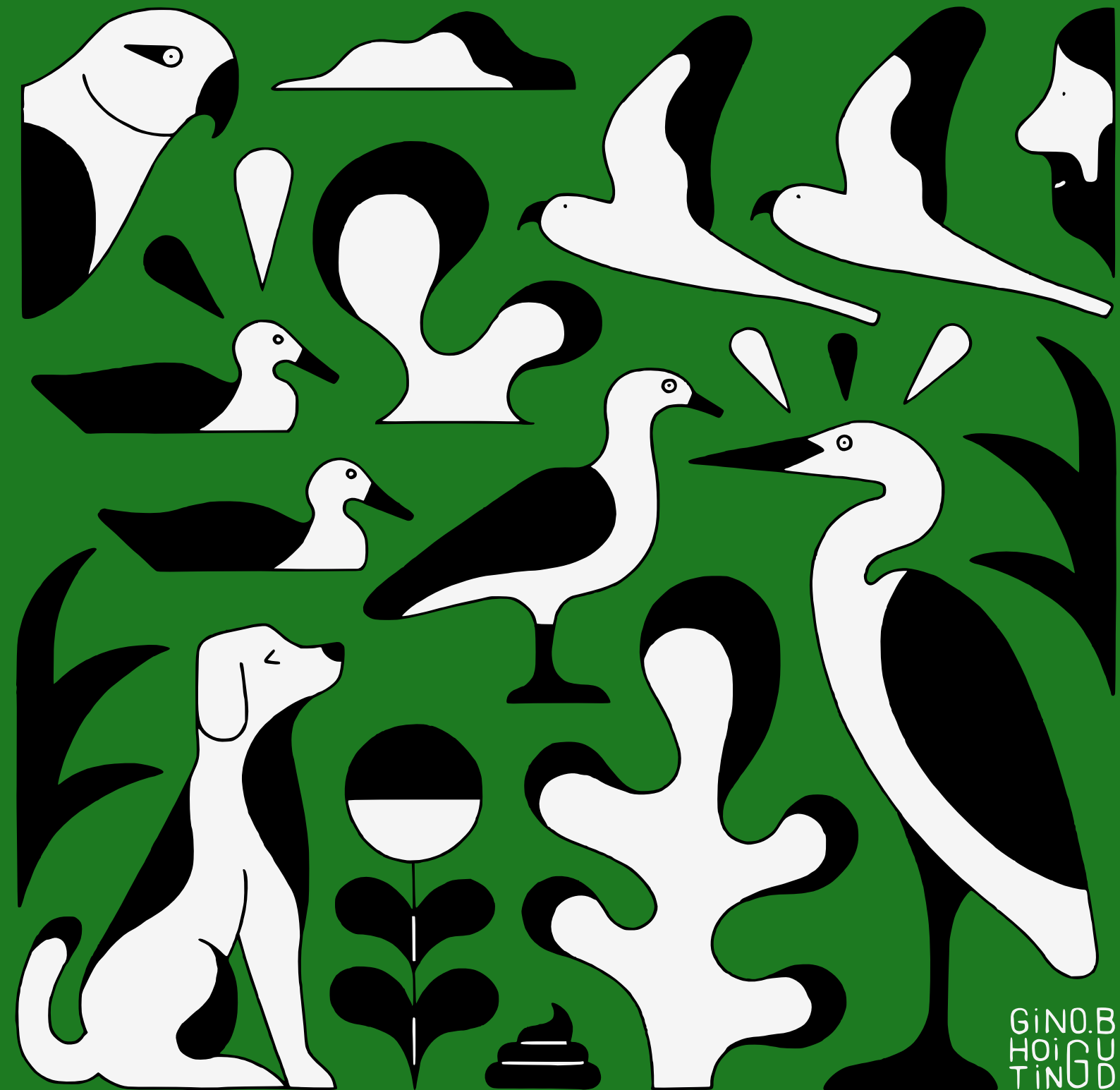
'Het valt me op dat het hier een stuk groener is dan in Rotterdam-Noord, waar we eerder woonden. We zien hier veel meer lucht en daardoor ook meer vogels. Zoals de reiger op zijn vaste plekje boven op de lantaarnpaal. En de nijlganzen, de eenden en natuurlijk de tropische halsbandparkieten. Ik vind ze fantastisch, en mijn zoontjes van vier en zes kijken er graag naar als we buiten wandelen of gewoon uit het raam turen.

We zien ook veel honden voorbij komen, wat ook leuk is. Iets minder leuk zijn de 'cadeautjes' die ze soms op de stoep achterlaten.'

Gino Bud Hoiting (1984) is illustrator en beeldend kunstenaar. In zijn studio in Rotterdam werkt hij aan zowel persoonlijke als commerciële projecten. Het commerciële werk omvat illustraties voor (online) magazines, kranten, boeken, posters, flyers, banners en logo's. Daarnaast is zijn werk ook zichtbaar in de openbare ruimte, waar hij muurschilderingen maakt.

Gino's herkenbare stijl wordt gekenmerkt door zijn analoge manier van werken. Hij tekent lijnen met pen op papier, waardoor heldere en tastbare beelden ontstaan. Zijn inspiratie haalt hij uit het werk van tekenaars als Saul Steinberg, Joost Swarte, Peter Vos en Dick Bruna.

📷 [instagram.com/ginobudhoiting](https://www.instagram.com/ginobudhoiting)
 🌐 ginobudhoiting.com



GINO.B
HOITING



Met lege handen terug naar huis

Zes jaar geleden kwamen Elena Dimitrova en haar man Petko naar Nederland met een duidelijk doel: hard werken en sparen voor de renovatie van hun huisje in Bulgarije. Maar de werkelijkheid viel tegen. De kosten van levensonderhoud zijn torenhoog, en van sparen komt weinig terecht. Ondanks de contacten die ze door de jaren heen hebben opgebouwd, voelt Nederland nooit als thuis. Zodra hun oudste zoon klaar is met de basisschool, gaan ze voorgoed terug naar Bulgarije.

In Bulgarije hadden Elena en Petko meerdere banen en runden ze zelfs een eigen broodjeszaak. Waarom dan toch naar Nederland? 'We hadden een oud huisje buiten de stad gekocht dat we wilden opknappen', legt Elena uit. 'Het idee was om tijdelijk in Nederland te werken en zo de verbouwing te bekostigen.'

Petko vertrok als eerste en ging aan de slag via een uitzendbureau. Elena schrok van de verhalen die hij haar daarover vertelde. 'Zijn werk bestond uit kratten wassen. Hij mocht onder werktijd geen water drinken

en niet naar de wc. En hij werkte met collega's die verslaafd waren of die dronken tijdens het werk', vertelt Elena. Na een tijd vond Petko gelukkig een betere baan en liet hij Elena en hun zoontje overkomen.

Ze gingen op zoek naar een huurwoning. Dat bleek een flinke uitdaging. Verhuurders wezen Elena en Petko regelmatig af zodra ze hun Bulgaarse documenten zagen, terwijl de woningen officieel nog beschikbaar waren. Per toeval vonden ze hun huidige huis in Oost: ze liepen erlangs, zagen dat het verbouwd werd en

spraken de bouwvakkers aan. De woning bleek te huur. 'Ik was zwanger van de tweede en hield mijn oudste zoontje aan de hand', vertelt Elena. 'Dat gaf de verhuurder een gevoel van vertrouwen.'

Sinds een maand heeft Elena geen werk meer. Daarvoor werkte ze in de bloementele, in de kassen. Petko werkt als vrachtwagenchauffeur en vertrekt elke nacht om half twee om brood te bezorgen bij supermarkten. Dagelijks rijdt hij 400 tot 500 kilometer. Daarna slaapt hij kort, want net na middernacht gaat de wekker alweer. 'Dit is zijn leven', zegt Elena. 'Dagen van tien, twaalf uur zijn geen uitzondering.'

Nieuwe vloerbedekking

In het begin konden ze nog iets sparen, maar dat lukt nu nauwelijks meer. De kos-

ten van het dagelijks leven in Nederland zijn te hoog. 'Onze huur stijgt elk jaar met 200 euro, terwijl volgens het huurcontract maximaal 25 euro per jaar is toegestaan', vertelt Elena. 'Het verhuurbedrijf zegt dat de huur is verhoogd omdat zij nieuwe vloerbedekking hebben gelegd. Op dit moment betalen we 1615 euro per maand.'

Het weinige geld dat ze kunnen missen, leggen ze opzij om in de zomervakantie

Toch ziet Elena ook goede kanten aan Nederland. 'Nederlanders houden van hun land en het land zorgt voor zijn burgers. Dat is in Bulgarije niet zo.' Ze waardeert ook de orde, netheid en het respect voor politie en regels.

Met hun directe burens, aan beide kanten Nederlanders, hebben ze goed contact, al duurde het twee jaar voordat ze verder kwamen dan alleen 'hallo' zeggen. Nu komt een van de buurvrouwen af en toe

Elena Dimitrova:

'We gaan niet uit, kopen geen dure spullen en toch houden we niets over'

naar Bulgarije te gaan. Maar bij thuiskomst liggen de rekeningen alweer klaar. 'Wat moet ik zeggen?' verzucht Elena. 'Het is een soort nachtmerrie. Zodra je de ene schuld hebt afgelost, dient de volgende zich alweer aan. Soms vraag ik me echt af wat we hier doen.'

Blauwe enveloppen

Van het plan om hun huisje in Bulgarije op te knappen is vooralsnog niets terechtgekomen. 'Die droom zullen we los moeten laten. Sinds we hier zijn, hebben we niet eens één raamkozijn kunnen vervangen. Alles wat we verdienen, geven we meteen weer uit. Het leven hier voelt als een constante strijd. We gaan niet uit, kopen geen dure spullen, en toch houden we niets over.'

Wat ook niet helpt, is dat het Nederlandse belastingstelsel streng en ingewikkeld is. 'Elke blauwe envelop op de deurmat openen we met angst en beven. We voelen ons voortdurend opgejaagd om belasting te moeten betalen.'

langs om te helpen met het vertalen van brieven. Daarnaast bezoekt Elena vrouwengroepen, zoals de Lela's in Wijkhuis Oost. Daar heeft ze moeders van verschillende achtergronden leren kennen. In de winter spreken ze bij elkaar thuis af, in de zomer in het park.

Playstation

Het ontgaat Elena natuurlijk niet dat sommige van haar landgenoten overlast veroorzaken. 'Dat is jammer, want hun gedrag beïnvloedt het beeld dat anderen van ons hebben.' Ze begrijpt daarom best waarom hun burens aanvankelijk terughoudend waren. 'Niet iedereen vertoont problematisch gedrag, maar er zijn er zeker die dat doen.'

Wat haar ook zorgen baart, is dat veel Bulgaarse kinderen nauwelijks sporten

of buiten spelen. 'Ze zitten altijd achter de computer of op de PlayStation.' Haar oudste zoon, die in groep 7 van basisschool De Peperklip zit, is daarop een uitzondering. 'Hij doet aan kickboksen in Rotterdam-Delfshaven. Daar gaat hij op de fiets naartoe. Als het slecht weer is, gaat hij met het openbaar vervoer. Maar daar hebben we niet altijd het geld voor.'

Over de school zijn ze erg tevreden. 'Onze zoon heeft de laatste paar jaar leuke meesters die hem op een fijne manier op zijn gemak stellen en motiveren.' Toch kijken ze uit naar het moment dat hij groep 8 afrondt. 'Dan gaan we definitief terug.' Nu al vertrekken is geen optie; de kans is te groot dat hij in Bulgarije klassen moet overdoen. Hun jongste zoon is pas vier, die kan straks makkelijker in het Bulgaarse onderwijs instromen.

Onaangekondigd bezoek

Wat Elena het meest mist, zijn haar familie, vrienden en de vrijheid. 'In Bulgarije is het normaal om zomaar onuitgenodigd bij iemand op bezoek te gaan. Hier spreek ik vooral andere moeders, en gaan gesprekken vaak over de kinderen.' Petko heeft nog minder sociale contacten dan ik en zijn werk is eenzaam. 'Voor zijn hobby's – vissen en duiven houden – is hier geen tijd.'

Terug in Bulgarije hopen ze hun huisje op het platteland alsnog af te maken. 'We willen onze eigen groente en fruit verbouwen. Een leven vol rust en vooral zonder blauwe enveloppen.'



De van oorsprong Bulgaarse Ani de Jong-Getcheva komt als tolk en vertaler vaak in contact met landgenoten. Voor Wijkmagazine Oost interviewt ze Bulgaarse Oosterlingen over wat hen bezighoudt.



De bezemkast van mevrouw Ans

Sinds begin dit jaar staat er een opvallende kast op het speelpleinje aan de Stationstraat. Het idee komt van 'mevrouw Ans', die naast het pleintje woont en al jaren helpt om de buurt schoon en gezellig te houden. Overdag spelen de jongste buurtbewoners er, terwijl de oudere jeugd er in de avonden samenkomt. Meestal verloopt dat rustig, al kan het er soms luidruchtig aan toegaan. Ans grijpt dan niet naar haar telefoon om te klagen, maar naar haar bezem. Tijdens het vegen maakt ze een praatje, en zo bouwt ze langzaam contact op. Voor Ans is het belangrijk dat jongeren zich welkom voelen, zolang ze het plein samen netjes houden.

Die aanpak werkt. De jongeren begroeten haar vriendelijk en maken graag een praatje. Een van hen vroeg eens naar haar

leeftijd. Toen Ans vertelde dat ze bijna tachtig was, pakte hij direct de bezem uit haar handen. 'Dan bent u véél te oud om zo hard te werken. Ga lekker zitten en luister wat muziek', zei hij. Even later zat Ans op een bankje met een koptelefoon op haar hoofd en hoorde ze voor het eerst *drillrap*. Niet helemaal haar smaak, maar het gebaar kon ze wel waarderen.

Sindsdien kloppen de jongeren regelmatig op Ans' keukenraam om een bezem te lenen. Ook jongere kinderen raakten enthousiast over het opruimen. Het leek Ans handig als er altijd schoonmaakspullen beschikbaar waren. Met hulp van het wijkbudget en de Buurtwerkplaats werd een stevige kast geplaatst.

De bezemkast werd in januari feeste-

lijk in gebruik genomen. Kinderen uit de buurt veegden bladeren, ruimden zwerfafval op en zelfs de schommels kregen een poetsbeurt. De schoonmaakspullen gingen netjes terug in de kast. Daarnaast is er ruimte voor boekjes, bordspellen en stoepkrijt, zodat er na het harde werken ook genoeg te spelen valt. De middag werd afgesloten met pannenkoeken en warme chocolademelk, een passende beloning na een middag opruimen.

Een beetje bezemen, een praatje maken en samen zorgen voor de buurt. Dankzij mevrouw Ans en haar kast vol schoonmaakspullen blijft het speelpleinje een fijne plek voor iedereen.



Binnenkort kun je je vuilniszak weer zonder toegangspas in de ondergrondse afvalcontainer gooien. Een proef in Oost en Nieuwland heeft aangetoond dat open containers leiden tot minder bijplaatsingen van vuilniszakken naast de containers.

De toegangspas werd in 2012 ingevoerd om te voorkomen dat bedrijven grote hoeveelheden afval in de containers dumpen. Sneller gevulde containers zorgen namelijk voor hogere ophaalkosten, die we met z'n allen via de afvalstoffenheffing moeten betalen. Met het pasjessysteem konden alleen wijkbewoners gebruikmaken van de containers.

De proef laat echter zien dat het openstellen van de containers een positief effect heeft: waar eerst bij 7,3 procent van de containers bijplaatsingen stonden, is dat nu 2,6 procent. Ook Irado-chauffeurs, containeradoptanten en bewoners zeggen een duidelijk verschil te merken. Dumpingen van als huisraad en verbouwingsafval blijven echter een probleem. Matrassen, meubels, stapels laminaat en andere grote stukken afval passen nu eenmaal niet in de containers. Daarom startte Irado eind 2024 met het 'treintje grofvuil': meerdere wagens die achter elkaar rijden. De ene is voor grofvuil en vuilniszakken, de andere voor ijzer, matrassen en witgoed. Zo wordt een locatie in één keer opgeruimd. Ook rijden er scanauto's rond die bijplaatsingen signaleren.

Let op: Gooi je toegangspas niet weg. Je hebt 'm nog wel nodig voor de milieustraat.



Mobiele grofvuilinzameling

De spelregels

- De grofvuilinzameling is bedoeld voor afval dat niet in de ondergrondse container past, zoals een wasrekje, bureaustoel of
- Breng je grofvuil tussen 18.00 en 20.00 uur en laat het niet al voor aanvangstijd onbeheerd achter.
- Herbruikbare materialen, zoals hout, ijzer en kunststof, worden door de Buurtwerkplaats gescheiden afgevoerd, niet-herbruikbare spullen worden afgevoerd door de grofvuilwagen.
- Let op: niet alle soorten afval worden ingenomen. Matrassen, elektrische apparaten, klein chemisch afval, TL-buizen, verf, puin, steen, zand en asbest kun je alleen inleveren bij de milieustraat.

En op andere dagen?

Zet grofvuil nooit op straat. Breng het naar de milieustraat (Fokkerstraat 550). Die is open van maandag tot en met zaterdag van 8.00-16.00 uur. Je kunt bij Irado gratis een bakfiets of aanhanger lenen. Kun je het grofvuil niet zelf brengen, maak dan een ophaalaafspraak via 010 - 26 21 000, de Irado-app of irado.nl.

 irado.nl/mobiele-grofvuilinzameling

Maandag 7 april
Maandag 5 mei
Maandag 2 juni
Maandag 7 juli

Maandag 4 augustus
Maandag 1 september
Maandag 6 oktober
Maandag 3 november

Tijd en locatie:
18.00-20.00 uur
Van 't Hoffplein



Werken aan een leefbare wijk

Van het ‘dansende bos’ op het Stadserf en de weggeefkast aan de Swammerdam-singel tot de mobiele grofvuilinzameling op het Van ’t Hoffplein – de hand van de mensen van Buurtwerkplaats De Buren is overal in de wijk zichtbaar. Al jaren opereren ze vanuit hun loods op Schieveste, maar nu die binnenkort moet wijken voor nieuwbouw, moeten ze verhuizen. De vraag is alleen: waarheen?

Soms kom je ergens toevallig terecht en voelt het meteen als thuis. Dat overkwam Joost Krop, geboren en getogen in Brabant, toen hij in 2005 neerstreek in Schiedam-Oost. Hij werkte als welzijnswerker in Rotterdam en zocht woonruimte in de buurt. De keuze viel op Oost en dat was een schot in de roos. ‘Deze wijk is divers, maar bovenal pretentieloos. Mensen zijn wie ze zijn, en daar houd ik van.

Ik ga hier dan ook nooit meer weg’, zegt hij vol overtuiging.

Gooi maar plat

Maar niet iedereen keek met dezelfde warme blik naar de wijk, merkte Joost. Toen hij in 2013 werkloos werd, wilde hij niet gaan stilzitten. ‘Ik voelde me bezwaard om van een uitkering te leven zonder iets terug te doen’, vertelt hij. Hij ging de wijk in en vroeg buurtgenoten waar hij zich nuttig kon maken. Wat hij hoorde, raakte hem. ‘Mensen klaagden over vuile straten, het grote aantal auto’s met witte kentekens en dat ze hun burens niet meer kenden. Een rasoosterling zei zelfs dat hij liever gisteren dan vandaag zou verhuizen en dat de wijk maar beter platgegooid kon worden. Verschrikkelijk om te horen.’

Het zette hem ook aan het denken. Hoe kon het dat de wijk er zo aan toe was? Waarom lukte het de gemeente en Irado niet om de buitenruimte op orde te houden? Waarom gingen bewoners eigenlijk zo laks om met hun eigen leefomgeving? En vooral: hoe moest het dan wél? Zijn antwoord: meer zeggenschap en betrokkenheid van bewoners. ‘Als mensen iets zelf bedenken en uitvoeren, ontstaat eigenaarschap. Je zorgt beter voor een geveltuinje dat je zelf hebt aangelegd. Je laat minder snel rommel achter in het portiek als je weet dat je buurman het schoonmaakt.’

Van idee naar werkplaats

Zo ontstond Buurtwerkplaats De Buren. Wat begon met een klussendienst, een vuilprikgroepje en een schoonmaakopdracht voor het wijkhuis, groeide uit tot een volwaardig wijkbedrijf. ‘In het begin

was het behelpen’, lacht Joost. ‘Ik had één boormachine en een Piaggio-driewieler als vervoer. Mijn salaris lag onder het bijstandsniveau. Maar ik had de gunfactor van bewoners en van de gemeente.’

De eerste grote kans kwam toen opleidingsbedrijf SPG Infra een loods op Schieveste beschikbaar stelde. ‘Het was een grote, lege ruimte met alleen een meterkast’, herinnert Joost zich. ‘Met wat gemeentelijke subsidie en steun van het Oranje Fonds kon ik een kantoor annex kantine bouwen, gereedschap kopen en een paar zeecontainers neerzetten voor opslag.’

Joost Krop: ‘Als mensen iets zelf bedenken en uitvoeren, ontstaat eigenaarschap’

Vanaf dat moment ging het snel. In 2019 kwam het eerste personeelslid in vaste dienst. Natascha werd onder meer afvalcoach van Oost. Inmiddels zijn er naast Joost drie vaste medewerkers en is de Buurtwerkplaats een erkend leerwerkbedrijf, waar jaarlijks zo’n 50 deelnemers instromen: mensen met een afstand tot de arbeidsmarkt, statushouders, vrijwilligers en mensen die bijvoorbeeld herstellen van een burn-out.

Werken aan een leefbare wijk

Joost en zijn team maken de wijk niet alleen schoner en groener, maar ook sociaal en gezelliger, door het zoveel mogelijk samen met bewoners te doen. Ze leggen geveltuinen aan en maken plantenbakken, insectenhoeven en weggeefkasten voor de hele stad, vaak van hout van bomen die in Schiedam zijn gekapt. Ze organiseren

samen met Irado mobiele grofvuilinzamelingen en helpen bewoners met kleine klussen in huis, vooral bewoners die zelf geen netwerk of middelen hebben. Daarnaast voeren ze met Energiehulp in opdracht van de gemeente jaarlijks bij honderden woningen energiebesparende maatregelen uit.

Meer dan alleen klussen

De Buurtwerkplaats draait niet alleen om praktische klussen. Het is vooral ook een plek waar mensen elkaar ontmoeten, vaardigheden ontwikkelen en samen verantwoordelijkheid nemen voor hun



blijven om geen oneerlijke concurrentie te vormen. De prijzen zijn daardoor niet altijd de laagste, maar de impact reikt verder dan de prijs van een opdracht. We bieden bewoners niet alleen werk, maar ook een plek om te ontdekken waar ze goed in zijn en vooral: wat ze leuk vinden.’

Erop of eronder

Dat de Buurtwerkplaats een belangrijke plek heeft in het sociale netwerk van Oost – en inmiddels heel Schiedam – is duidelijk. Maar de toekomst is onzeker. Door de bouw van Schieveste moeten Joost en zijn team hun terrein verlaten. Dit komt voor Joost natuurlijk niet uit de lucht vallen. ‘Ik lobby al een tijd voor een nieuwe plek, maar het is lastig. Leegstaande panden zijn schaars en braakliggend terrein heeft vaak geen voorzieningen zoals water en elektriciteit. Ik ben met diverse partijen in gesprek om ergens in Schiedam, liefst natuurlijk in Oost, een doorstart te kunnen maken. We hopen op een oplossing, want anders is het einde oefening.’

En dat zou doodzonde zijn. Als de Buurtwerkplaats verdwijnt, verliezen de bewoners niet alleen een werkplek, maar ook een ontmoetingsplek die hen verbindt en sterker maakt. Een nieuwe locatie is dan ook geen luxe, maar een noodzaak.

 buurtwerkplaatsdeburen.nl

JUNIORREDACTIE

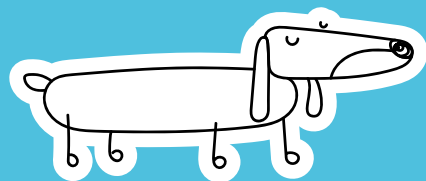
Wij zijn Jonas (13), Ishaan (10), Joanna (9) en Anaya (7) en gastredacteurs Floris (9) en Mayson (8). We wonen allemaal in de wijk en hebben deze pagina's gemaakt voor alle kinderen van Oost. Dit keer kozen we voor het thema honden. We speelden het spelletje Hondje Waf, bakten hondenkoekjes en praatten op straat met hondenbaasjes.

'PROFESSOR' JONAS ZOEKT HET UIT!



Hoe lang zijn honden en mensen al bevriend?

Honden zijn al heel lang vrienden met mensen, zes miljoen jaar geleden hadden de mensen al honden! De eerste honden ontstonden uit een wolvensoort. Mensen gebruikten de eerste honden om te jagen of voor de bewaking van spullen. Maar ze waren ook voor de gezelligheid!



EEN RAADSEL

door Anaya

Wat heeft vier poten, een staart en kan niet stoppen met lachen?



Een hond die zichzelf in de spiegel ziet!



SPELTIP

Hondje Waf is een leuk spel met een hondje dat echt blaft. Het is voor jonge kinderen die leren tellen.



OP HONDENRONDE

Floris en Mayson gingen op 'hondenronde' door de wijk. Ze hadden 9 vragen bedacht om aan de baasjes te stellen. De belangrijkste? 'Mogen we uw hond aaien?' Dat is namelijk iets wat je altijd eerst moet vragen. Niet elke hond vindt het fijn om geaaid te worden. Gelukkig mochten ze alle honden knuffelen!

Cora en haar baasje Iwona

Cora is een zwarte cocker spaniël. Ze is zeven jaar oud en volgens baasje Iwona heel lief. Ze blaft alleen als de deurbel gaat, zoals toen wij net aanbelden voor dit interview. Ze eet veel en poept dus ook veel. Iwona ruimt depoe van Cora altijd netjes op. Soms is Cora wild en ondeugend, maar vandaag laat ze zich lekker door ons aaien.



Scott en zijn baasje Bob

Scott is een Australische labradoodle. Dat is een kruising tussen een labrador en een poedel. Op 11 april viert hij zijn eerste verjaardag. Buiten kan hij behoorlijk druk zijn, maar thuis is hij lief en rustig. Alleen als zijn baasjes de deur uitgaan, blaft hij alsof hij wil zeggen: 'Kom nou terug!' En we snappen dat hij met die schattige puppy-ogen vaak zijn zin krijgt. Bob neemt altijd poepzakjes mee om alles netjes op te ruimen.



Rocky en zijn baasje Olivia

Rocky is een drie jaar oude husky. Hij blaft bijna nooit, maar 'zingt' graag mee als zijn baasje Olivia naar muziek luistert. Soms poept hij wel drie keer per dag. Olivia ruimt de poep netjes op waar dat moet. Rocky kan goed met katten omgaan, want hij woont samen met twee katten. Overdag speelt hij graag en 's avonds slaapt hij lekker.



Spot en haar baasje Henny

Hond Spot kennen we goed, want Floris laat haar soms uit. Ze is een ruwharige Jack Russel en is net zes jaar geworden. Ze blaft niet vaak, maar 'kletst' wel tegen bekenden. Baasje Henny laat haar drie en soms vier keer per dag uit om te poepen. Natuurlijk ruimt ze de poep ook op. Iedereen noemt haar Spot maar eigenlijk heet ze Gracie Lou. En ze heeft een eigen Instagram-account: [instagram.com/spotakagracielou](https://www.instagram.com/spotakagracielou)



Chicco en zijn baasje Harry

Chicco is een Amerikaanse akita en hij wordt in april tien jaar oud. Hij woont samen met vier andere honden en een kat. Hoewel Chicco hard kan blaffen, was hij tijdens het interview heel rustig. Hij houdt van lange wandelingen en loopt soms wel zeven kilometer per keer! Als Chicco onderweg poept, laat Harry het liggen. Hij vertelt ons dat hij het lastig vindt om uit zijn scootmobiel te stappen en er ook niet zo'n zin in heeft.



Hondenweetjes
door Ishaan

Honden kunnen dromen

Het is zelfs bewezen dat ze tijdens hun slaap vaak dezelfde bewegingen maken als wanneer ze echt rennen of spelen. Dus als je je hond ziet trillen of als zijn poten snel bewegen terwijl hij slaapt, droomt hij waarschijnlijk van een spannend avontuur!

Honden kunnen veel beter ruiken dan mensen

Ze kunnen geuren tot wel honderdduizend keer beter ruiken dan wij met onze neus! Daardoor kunnen ze zelfs ruiken of iemand een ziekte heeft, zoals kanker of suikerziekte. Gewoon door aan iemand te ruiken. Best cool, toch?



Recept: hondenkoekjes
(ook lekker voor mensen!)

Deze heerlijke koekjes kunnen jij en je hond gezellig samen oppeuzelen. Hond Spot heeft ze geproefd en vond ze heerlijk! Wij vonden ze lekker maar wel een beetje zacht. Misschien moeten we ze een volgende keer iets langer bakken?

Wat heb je nodig?

- © 75 gram havermout of havermeel
- © 100 gram 100% pure pindakaas (zonder xylitol, suiker en zout)
- © Een rijpe banaan
- © Een snuffje kaneel

Hoe maak je het?

Stap 1: Verwarm de oven voor op 175 graden.
Stap 2: Prak de banaan tot een gladde puree. Hoe fijner, hoe beter.
Stap 3: Meng de ingrediënten: Doe de pindakaas, geprakte banaan, kaneel en het havermeel samen in een grote beslagkom. Gebruik je havermout? Maal deze dan eerst in een blender tot een fijn meel.
Stap 4: Kneed alles tot een soepel deeg. Het deeg hoort een beetje vettig te zijn, maar mag niet te droog of kruimelig aanvoelen. Is het deeg toch te droog? Voeg dan steeds een extra theelepel pindakaas toe totdat het glad is.
Stap 5: Leg het deeg op een vel bakpapier en rol het uit tot een dikte van ongeveer 1 centimeter.
Stap 6: Vorm de koekjes met een uitsteekvormpje en leg deze op een met bakpapier beklede bakplaat. Als je geen vormpje hebt, maak je kleine balletjes en druk je die plat op de bakplaat.
Stap 7: Bakken maar! Na 15 minuten in de oven zijn ze klaar. De onderkant moet dan goudbruin zijn. Laat de koekjes even afkoelen voordat je ze van de bakplaat haalt.

Bewaren: Bewaar de koekjes in een afgesloten bakje in de koelkast. Zo blijven ze tot wel 14 dagen lekker vers.

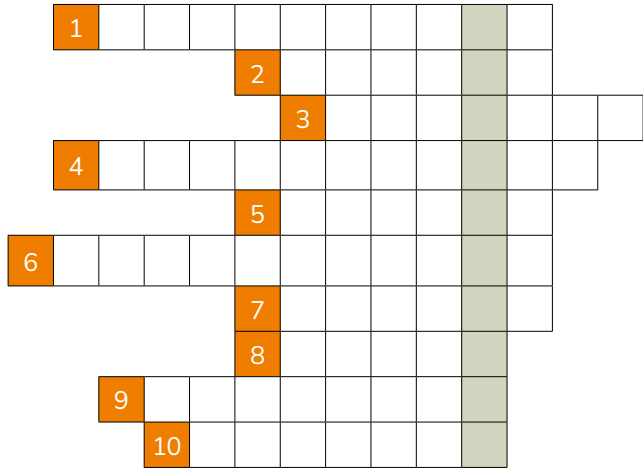
Eet smakelijk!



Nog een weetje: als je de poep van je hond niet opruimt, kun je een boete krijgen. Die is wel 140 euro. Dat is echt een hele hoop geld!



PUZZEL



Als je alle antwoorden correct invult, verschijnt in de grijze balk, van boven naar beneden, de naam van een plek in Oost. Gevonden? Stuur je oplossing vóór 1 mei 2025 naar wijkmagazine@oostpactdoor.nl. Onder de juiste inzendingen verloten we een shoptegoed van €15 bij een lokale ondernemer naar keuze.

1. Langs deze straat wordt een nieuw stadsparkje aangelegd
2. Dame uit Oost die Miss Teen Zuid-Holland wil worden
3. Ontmoetingscentrum aan de Boerhaavelaan
4. Nieuwbouwproject aan de Buitenhavenweg
5. Wereldberoemde bokslegende uit Oost
6. Wooncomplex tegenover het Stoompje
7. Het thema van de bijdrage van de juniorredactie
8. Toko aan de Korte Singelstraat
9. Kruispunt bij de Hemaflat
10. Woontoren die achter het station wordt gebouwd

Gefeliciteerd, Patricia!

De oplossing van de puzzel in het vorige wijkmagazine was: 'Hoera, de tiende editie is uit'. En Patricia had 'm goed! De prijs, 15 euro shoptegoed bij een ondernemer in Oost, wilde ze graag besteden bij Toko Lotus aan de Korte Singelstraat. Patricia is namelijk gek op de Aziatische keuken. Ze shopte een mandje vol ingrediënten om thuis een Thaise soep van te koken. Eigenaar Dave van der Heiden voorzag haar van deskundig advies bij het uitzoeken van de producten.

 tokolotus.nl



WAT MELD JE WAAR?

NOOD EN GEVAARLIJKE SITUATIES

Brand, ongeval, verkeersongeluk, (vermoedens van) huiselijk geweld, uitbuiting en bedreiging

Bij de hulpdiensten

Bel in levensbedreigende situaties altijd

☎ 112 (spoed, 24 uur per dag)



Bij de politie

☎ 0900-8844 (geen spoed, 24 uur per dag)

Bij de brandweer

Wateroverlast, boom op de weg, brandgevaar

☎ 0900-0904 (geen spoed, 24 uur per dag)

ONDERMIJNING

(Vermoedens van) witwassen, hennepteelt, drugsproductie, drugshandel, onvergunde prostitutie, mensenhandel

Bij de gemeente: Interventieteam Ondermijning

☎ 14010

✉ contact@schiedam.nl

🌐 schiedam.nl/ondermijning

Bij de politie

☎ 0900-8844 (geen spoed, 24 uur per dag)

Anoniem

☎ 0800-7000

🌐 meldmisdaadanoniem.nl

BUITENRUIMTE

Zwerfafval, grofvuilbijplaatsing, een volle of geblokkeerde afvalcontainer, ongedierte, kapot straatmeubilair, achterstallig groenonderhoud, zwerffietsen

Via de app Buiten Beter

Download de app op buitenbeter.nl (Android en iOS)

Bij de gemeente

☎ 14010

✉ contact@schiedam.nl

🌐 schiedam.nl/a-tot-z/melding-buitenruimte

Bij Irado

☎ 010-2621000

🌐 irado.nl/schiedam/melding-maken

WOONOVERLAST

Overlast vanuit een woning: geluidsoverlast, stankoverlast, intimidatie door burens, (vermoedens van) overbewoning of een vervuilde woning

Bij de gemeente: Interventieteam Woonoverlast

☎ 14010

✉ contact@schiedam.nl

🌐 schiedam.nl/a-tot-z/melden-woonoverlast

Bij Woonplus

☎ 010-2045100

🌐 woonplus.nl/mijn-woonplus/service/overlast-melden

Anoniem

☎ 0800-7000

🌐 meldmisdaadanoniem.nl