

WIJKMAGAZINE

oost!

JONGENSROOM

Nick wil bij de vrijwillige brandweer

OOST VERGROENT

Van geveltuintjes tot groene (school)pleinen

GEDICHTEN ACHTER GLAS

De Raampoëzieroute van Oost

JE KIND ONLINE?

Zo houd je de balans!
5 tips van Gro-Up

MEUBELS VAN AFVAL

Chunlong geeft bijplaatsingen
uit Oost een tweede leven

WIJKAGENDA

Sport, cultuur, ontmoeten,
ondersteuning, evenementen

Colofon

Redactie

Alexandra Stok
Irmelin Boers
Jeannette Nieuwenhuizen

Gastredacteuren

Brigitte Janssen
Marianne Ames
Nick van de Goorbergh
Juniorredactie

Hoofd-/eindredactie en vormgeving

Jeannette Nieuwenhuizen

Fotografie

Jeannette Nieuwenhuizen
(tenzij anders vermeld)

Met dank aan

Gemeente Schiedam
Alle partners in de wijk

Contact met de redactie

wijkmagazine@oostpactdoor.nl

Bezorging

Huis-aan-huis in Schiedam-Oost

Digitale versie

oostpactdoor.nl/wijkmagazine

Oplage

6.000

Frequentie

3 -4 keer per jaar

Editie 12, juni 2025

Voorwoord

Wat is er in de afgelopen maanden weer veel moois gebeurd in Oost! In deze zomereditie van het wijkmagazine nemen we je mee langs verhalen van bewoners, nieuwe initiatieven én een vertrouwde plek die in een nieuw jasje is gestoken. We staan stil bij wat groeit en bloeit – letterlijk en figuurlijk. Want of het nu gaat om een opgeknapt schoolplein, een creatieve actie met straatpoëzie of een tijdelijke bewoner die op straat gevonden afvalmaterialen een tweede leven geeft: overal in de wijk zien we mensen die zich inzetten voor een fijnere, mooiere leefomgeving.

In Wijkmagazine Oost lees je niet alleen over projecten en initiatieven, maar vooral over mensen. Ze delen hun herinneringen aan vroeger, hun dromen voor later, en alles daartussenin. Want wat Oost bijzonder maakt, zijn de mensen die er wonen, werken en samenleven – in al hun verscheidenheid.

Dit magazine maken we samen. Heb jij ook een verhaal dat het waard is om gedeeld te worden? Een schoenendoos vol oude foto’s, een wens voor de wijk, een plek waar je trots op bent? Wil je meedoen met de Juniorredactie? Of misschien Jongeren- of Senior-redacteur worden? Laat van je horen – we luisteren graag!

Alexandra, Irmelin en Jeannette

facebook.com/oostpactdoor
instagram.com/oostpactdoor

oostpactdoor.nl/wijkmagazine
wijkmagazine@oostpactdoor.nl

12 INHOUDSOPGAVE

Uitgelicht

Wijkhuis Oost in een nieuw jasje 6

Oost onderneemt: 10 vragen aan Lisette van Maanen 8

De BezoekersApp: laat je visite met korting parkeren 11

Je kind online? Zo houd je de balans 12

De jongensdroom van Nick: de vrijwillige brandweer 14

Knorren, knabbelen en knuffelen: Robin over haar cavia’s 18

Gedichten achter glas: de Raampoëzieroute van Oost 25

Oost door de ogen van Polina Nasedkina 26

Rita Koudenburg: ‘Ik vind Schiedam lekker kneuterig’ 32

En verder...

Oost knapt op 4

Vacatures 10

Oost vergroent 16

Wijkagenda 20

Oost viert 750 23

Oost ruimt op 35

Van de juniorredactie 36

Puzzel 39

Meldkaart 40



Groen licht voor Peperkliplocatie

De Schiedamse gemeenteraad heeft ingestemd met de herontwikkelingsplannen voor de Peperkliplocatie. Daarmee komt de weg vrij voor de bouw van een nieuw schoolgebouw voor basisschool De Peperklip, een moderne sportzaal, 232 woningen, een wijkhuis en ruimte voor onder andere zorgverleners.

De bouw start naar verwachting eind 2026 en verloopt in twee fasen: eerst wordt de huidige sportzaal gesloopt om plaats te maken voor de nieuwe school. Zodra die in gebruik is, volgt de sloop van het oude schoolgebouw, zodat op die plek het wijkhuis gerealiseerd kan worden.

 schiedistrict.nl/project/peperkliplocatie



Terras aan de Schie opgeleverd, bouw s'MAAK gestart

Begin juni zijn de 130 appartementen in Terras aan de Schie opgeleverd. De transformatie van het voormalige AMEC-gebouw aan het Stationsplein is daarmee afgerond.

Projectontwikkelaar UVastgoed richt zich nu volledig op de overkant, waar s'MAAK verrijst: een nieuw appartementencomplex met 91 woningen, met daaronder ruimte voor horeca en het kantoor van woningcorporatie WoonPlus. De fundering wordt momenteel gestort. Daarna start de bouw van de keldervloer en wanden. Volgens de huidige planning wordt s'MAAK in het derde kwartaal van 2027 opgeleverd.

 smaak-schiedam.com

Start bouw Hotel de Veste

Onlangs zijn de voorbereidende werkzaamheden begonnen voor Hotel De Veste, naast de Pathé-bioscoop achter het station. Aannemer Van Schie is gestart met het inrichten van de bouwput. Na de zomer van 2025 worden de funderingspalen geslagen. Het nieuwe InterCityHotel zal ruimte bieden aan 283 kamers en moet eind 2027 zijn deuren openen. De ontwikkeling is in handen van Bouwaccent Vastgoedontwikkeling.

Via de SchieDistrict BouwApp kun je de voortgang van dit project en de andere projecten binnen SchieDistrict volgen.

 schiedistrict.nl/project/hotel-de-veste



Van klaslokalen naar koopwoningen

In het hart van het Singelkwartier – tussen de Villastraat, de Singel en de Oostsingel – verrees in 1921 de statige Prinses Juliana-school. De school bood ruimte aan zowel het Protestants-Christelijk Lager Onderwijs als het Uitgebreid Lager Onderwijs (ULO). Voor generaties Oosterlingen begon hier hun schoolcarrière. Het gebouw is ontworpen door de Schiedamse architect Arie Stahlie, die ook verantwoordelijk was voor onder meer bioscoop Monopole aan de Hoogstraat en hotel-restaurant De Kroon op de Koemarktbrug.

In 1993 fuseerde de school met de Prinses Beatrixschool aan de Buys Ballotsingel en ging verder onder de naam Gravin Aleidaschool. Een nieuwe fusie volgde in 2017, ditmaal met basisschool Sint Jan. Onder de naam Kaleidoscoop verhuisde het onderwijs naar het gebouw van de Sint Jan aan de Van Swindensingel. Daarmee kwam het markante pand aan de Oostsingel leeg te staan. Het kreeg een

tijdelijke bestemming, onder meer voor kinderopvang en theatervoorstellingen. Daarnaast lagen er uitgewerkte plannen van bewoners voor een maatschappelijke functie voor en door de wijk. Het liep echter anders: het gebouw werd verkocht, en de klaslokalen worden nu getransformeerd tot koopwoningen.

Projectontwikkelaar FULLHOUSE presenteerde in 2021 het plan 'Hof van Aleida', waarin het karakteristieke hoofdgebouw grotendeels behouden blijft. Het wordt verduurzaamd en heringericht tot negen

moderne appartementen. De bijgebouwen en de oude gymzaal – die funderingsproblemen hebben – worden gesloopt. Op deze vrijgekomen ruimte komen acht nieuwbouwwoningen van twee bouwlagen. Daarmee komt het totaal op zeventien woningen, die inmiddels bijna allemaal zijn verkocht.

Op dit moment loopt de vergunningaanvraag. Zodra de vergunning is verleend, kunnen de werkzaamheden van start gaan.

 hofvanaleida.com

De voormalige school wordt op dit moment anti-kraak bewoond. Benieuwd hoe het gebouw er nu van binnen uitziet? Een van de huidige bewoners, Muska, gaf onlangs een korte rondleiding aan de regionale omroep Rijnmond.

 tinyurl.com/gravinaleida





Wijkhuis Oost in een nieuw jasje

De afgelopen maanden onderging de grote zaal van Wijkhuis Oost een flinke metamorfose. Er ligt een nieuwe vloer, de stoelen zijn vervangen en overal staan frisse, groene planten. De trap naar de barriemte kan nu in een handomdraai worden omgetoverd tot een podium. Ook is de licht- en geluidsinstallatie vernieuwd.

Tijdens de feestelijke heropening op 14 juni werden de twee kunstwerken ont-huld die samen het sluitstuk vormen van de renovatie. Aan de muur van de grote zaal pronkt het driedimensionale schil-derij 'Mijn huis in Oost'. Samen met

kunstenaar Esther Pieterse gaven kinde-ren uit de wijk hierop hun eigen kijk op de buurt vorm.

Buiten springen de kleurrijke 'Zuilen van Oost' al vanuit de verte in het oog. De patronen op de pilaren zijn geïn-spireerd op onder andere Oudhollands haakwerk, Oost-Europese borduursels en Noord-Afrikaanse tegels en zijn een ode aan de rijke culturele diversiteit van de wijk. Onder leiding van Marian Weeda van Mozaïekatelier Stukje bij Beetje zijn de duizenden steentjes in de weken vooraf-gaand aan de opening zorgvuldig ingelegd

door wijkbewoners van alle leeftijden.

De heropening werd omlijst door een spetterend optreden van leerlingen van 010HipHop, dat het wijkhuis als thuisbasis gebruikt voor hun wekelijkse danslessen.

Je vindt Wijkhuis Oost aan de Boerhaave-laan 79. In de wijkagenda op pagina 20 t/m 22 van dit wijkmagazine lees je wat er allemaal te doen is.

Via de QR-code kun je een kort filmpje van Twee over de heropening bekijken.



OOST VERDUURZAAMT

Chunlong is geboren en getogen in Hengshi, een klein dorpje op een paar uur rijden van de Chinese stad Wuhan. Hij werkte er als meubelmaker, maar nadat hij de diagnose longkanker kreeg, trok hij zich terug op het platteland om een rustiger leven te leiden. Daar onder-houdt hij nu met veel toewijding een veld vol groenten en planten, waarmee hij in zijn levensonderhoud voorziet. Het liefst is hij buiten, met zijn handen in de aarde. Zijn dagen bestaan uit werken in stilte, oogsten wat groeit, en genieten van de eenvoud van het buitenleven.

Drie maanden logeren bij zijn doch-ter Lili Zhou en haar man Mes Ulku in Schiedam-Oost betekende dus een flinke verandering van omgeving – maar wel een aangename. Chunlong is onder de indruk van de stad: het vele groen, de vriendelijke mensen, de oude gebouwen. Wat hem vooral opvalt, is hoeveel spul-len hier zomaar naast de afvalcontainers worden gezet, terwijl ze nog helemaal niet kapot zijn.

Chunlong is opgegroeid met de gewoonte om te maken wat je nodig hebt, met het materiaal dat voorhanden is. Het idee van verspilling is hem vreemd. Voor hem zijn de containerlocaties in Oost dan ook een schatkamer vol grondstoffen. Hij loopt regelmatig een rondje door de wijk, op zoek naar alles wat bruikbaar is. Bij elke vondst bedenkt hij ter plekke wat hij ervan zou kunnen maken. De buit gaat mee naar het huis van Lili en Mes.

Inmiddels heeft hij al heel wat vondsten een tweede leven gegeven: oude lami-

naatvloerdelen werden een tafelblad, een afgedankte kast werd een moestuinbak en van resthout timmerde hij krukjes. Zijn nieuwste project is een klein houten tafeltje voor zijn kleindochter Ruyi, precies op kindelhoogte. Het draait bij Chunlong niet om design, maar om functionaliteit. Al ziet alles er fraai en solide uit.

Zijn schoonzoon Mes kijkt met bewon-dering naar hoe hij werkt. 'De liefde voor hout zit in zijn vingers', zegt hij. 'Zodra hij hout ruikt, beginnen zijn handen van-zelf te werken. Het is een oude reflex die nooit verdwijnt.'

Mes herinnert zich een grappig moment tijdens de bouw van een tuinhuisje in de achtertuin: 'Toen ik hem een boormachine gaf om een paar balken vast te zetten, keek hij mij verbaasd aan – alsof hij een stuk buitenaardse technologie in handen kreeg. In China doet hij zo'n klus gewoon met een beitel, een hamer en spierkracht. Inmid-dels is hij handiger met de boormachine dan ikzelf,' lacht hij, 'maar die eerste reac-tie was goud waard.'



Een tweede leven voor afval



Foto: Lisette van Maanen

Alexandra Stok woont én onderneemt in Oost en neemt graag een kijkje in de keuken bij collega-ondernemers.

10 vragen aan ... Lisette van Maanen

Speuren naar dat éne unieke tweedehands kledingstuk is heerlijk, weet ik als fervent kringloopliefhebber. Maar beroepsmatig schatzoeken, en zo kleding een tweede leven geven, is *next level*. Lisette van Maanen verkoopt kwaliteitsvintage via haar webshop Maanen Vintage. Tijd om alles te horen over hoe je van je hobby je werk maakt!

1. Wie ben je en wat doe je?

'Ik ben Lisette, en drie jaar geleden ben ik samen met mijn partner en kat van Rotterdam naar Schiedam-Oost verhuisd. Na jaren in de theaterwereld te hebben gewerkt, besloot ik in 2019 een ander pad in te slaan. Ik begon met het verkopen van vintage via een webshop, op markten en in pop-upwinkels. Waarom? Omdat ik gek ben op verhalen en geschiedenis. Tweedehands spullen hebben een verhaal, en ik fantaseer graag over wat een item allemaal heeft meegemaakt. Soms vind ik in een zak van een kledingstuk een briefje, bonnetje, pepermuntje, treinkaartje of een theaterticket. Dan denk ik: dit item heeft al een heel

leven achter de rug. Ik knap het vervolgens met liefde op.

Vrienden waren altijd verbaasd over wat ik vond op markten en in kringloopwinkels – spullen die zij over het hoofd zagen. Toen begon ik te beseffen dat hier mijn talent lag. Ik werkte toen nog als theaterdocent, maar op een gegeven moment wist ik: dat hoofdstuk is klaar.

Van vondst tot verkoop doorloopt elk item een heel proces. Ik speur, selecteer, repareer en was, en vervolgens style en fotografeer ik elk stuk. Daarna zet ik het op de website, zodat anderen ook de schoonheid en potentie ervan kunnen zien. Mijn liefde voor verhalen en mijn achtergrond als fotograaf komen daarbij goed van pas.'

2. Wie werken er nog meer?

'Niemand. Ik ben mijn eigen baas. Wel krijg ik hulp van lieve vrienden en familie, van mijn partner én van mijn kat. 😊'

3. Wat staat er op je bucketlist?

'Een pop-upwinkel in een leuk pandje in Schiedam. Er staat hier zoveel leeg! Ooit zou ik de webshop deels willen runnen vanuit Frankrijk of Italië, waar prachtige vintage schatten te vinden zijn. Ook lijkt het me geweldig om eigen ontwerpen te maken door van meerdere kledingstukken of sieraden iets nieuws te creëren.'

4. Waar ben je trots op?

'Dat ik veel mensen blij maak met de parels die ik vind, en daarmee spullen een tweede leven geef. Het geeft veel voldoening als ik iemand 'in het wild' zie lopen in een kledingstuk dat ik heb gevonden.'

5. Wat was je grootste blunder?

'Ik heb ooit veel te grote verzendzakken en veel te kleine prijskaartjes online besteld. Door mijn dyscalculie (rekenstoornis) vind ik het lastig om verhoudingen in te schatten. Gelukkig vond ik er een creatieve oplossing voor: de verzendzakken gebruik ik nu voor winterjassen, en de kleine prijskaartjes bleken perfect te passen bij de sieraden die ik ook verkoop.'

'Trek aan wat jij mooi vindt en trek je vooral niets aan van wat anderen vinden!'

6. Wat maakt ondernemen in Oost leuk?

'Ik verkoop vooral online, dus onderneem niet specifiek in Oost. Maar ik haal wel veel inspiratie uit mijn omgeving: ik ga graag 'mensen kijken', ontdek verrassende kleurencombinaties bij de groente- en fruitkraam op de markt en bewonder de kleine natuur om me heen. Laatst viel mijn oog ineens op een prachtige klaproos tegen de muur van het gemeentehuis. Oost voelt als een kleurrijke, compacte 'mini-mengelmoes'.'

7. Waarom moeten we langskomen?

'Voor hoogwaardige vintage producten van natuurlijke stoffen, die met liefde zijn hersteld en allemaal een uniek verhaal vertellen.'

8. Welk product vliegt de winkel uit?

'*Knitwear* gaat altijd hard: gebreide truien en vesten met gekke en kleurrijke patro-

nen. Ook de 'Picasso-print' bomberjacks – waarvan ik er een op de foto draag – zijn populair. En rond Kerst vinden veel klanten sieraden een mooi cadeau.'

9. Wat zijn de toekomstplannen?

'Mijn webshop uitbreiden met meer *home deco* – spullen voor in huis – en vintage sieraden. Er wordt zoveel omgesmolten – zonde! Daarnaast wil ik meer samen-

werken met andere creatieve ondernemers. Ik heb al heel wat leuke contacten gelegd via de Instagram-chat, die ik ook wel het koffiezetapparaat van de socials noem.'

10. Wat is jouw gratis tip?

'Kleding is een feestje: trek aan wat jij mooi vindt en trek je vooral niets aan van wat anderen vinden! Vintage kleding kent gelukkig geen gender. Of maat – dat is maar een cijfer of letter. Let gewoon op de vorm en de stof, en of je er blij van wordt.'

📍 [maanenvintage.com](https://www.maanenvintage.com)

📷 [instagram.com/maanenvintage](https://www.instagram.com/maanenvintage)

Werken in je eigen wijk?

Ben jij een creatieveling, een keukenprins(es), een verhalenverteller of een doener met een groot hart voor de wijk én heb je een gaatje in je agenda? Dan zoeken wij jou! De meeste functies zijn op vrijwillige basis, met een onkosten- of vrijwilligersvergoeding. In sommige gevallen is er ook uitzicht op een betaalde opdracht of zelfs een dienstverband. Zet je talent in voor de wijk en maak het verschil!

Gidsen en appbouwers

Oost kent tal van bijzondere plekjes om te spelen, buurtwinkeltjes om een boodschap te doen en straten waar je interessante architectuur kunt bewonderen. Welkom in Oost zoekt gidsen die nieuwe wijkbewoners willen rondleiden, én iemand die de routes kan omzetten in een handige app!

info@oostpactdoor.nl

Fietscoaches

Als fietscoach begeleid je volwassenen die graag willen leren fietsen. Vooraf volg je een praktische training van één dag, waarin je leert om veilig en met vertrouwen les te geven. Daarna begeleid je deelnemers in kleine groepjes bij het op- en afstappen, balanceren, sturen, remmen en uiteindelijk: deelnemen aan het verkeer.

info@oostpactdoor.nl

Klussers

Ben jij handig? De klussendienst van Buurtwerkplaats De Buren helpt mensen die niet zelf kunnen klussen en geen middelen hebben om een vakman in te huren. Het gaat om klusjes als het monteren van een Ikea-kastje, het ophangen van gordijnrails of een spiegel, of het repareren van een schutting. Help je mee?

Bel of app Joost: 06-42808580

Redacteurs

Hoe meer bewoners meewerken aan het wijkmagazine, hoe gevarieerder het wordt! Vind je het leuk om mensen te interviewen, verhalen te vertellen of in archieven te duiken op zoek naar verborgen geschiedenis? Dan ben je van harte welkom als vrijwilliger bij de redactie! Schrijverij is fijn!

[oostpactdoor.nl/wijkmagazine](mailto:info@oostpactdoor.nl)

Jongeren voor festivalcrew

Op zaterdag 6 september vieren we het tweede Wijkfestival Oost: een middag vol ontmoetingen met burens, bewonersinitiatieven en organisaties die de wijk een stukje mooier, zorgzamer en groener maken. We zoeken jongeren die, tegen een vergoeding, willen helpen om op Het Stoompje hapjes uit te serveren.

[oostpactdoor.nl/wijkfestival](mailto:info@oostpactdoor.nl)

Praatjesmakers

Als vrijwilliger van Welkom in Oost bel je met een grote glimlach aan bij nieuwe bewoners om hen welkom in de wijk te heten en een goodybag te overhandigen. Het team zoekt bewoners die van een praatje houden en het leuk vinden om hun nieuwe straat- of buurtgenoten een stukje op weg te helpen.

[oostpactdoor.nl/welkom](mailto:info@oostpactdoor.nl)

Creative geesten

Heb jij een creatief beroep en wil je jouw talent inzetten om je eigen wijk mooier te maken? We zoeken enthousiaste illustratoren, fotografen en andere (beeldend) kunstenaars die mee willen werken aan (vrijwillige en betaalde) kunstprojecten. Lijkt het je leuk om mee te doen? Laat van je horen!

info@oostpactdoor.nl

Koks en bakkers

Keukenprinsen en -prinsessen opgelet! Houd jij van koken en bakken en vind je het leuk je wijkgenoten van al dat lekkers te laten meegenieten? Dan zoekt de Tafel van Oost jou! Aan de tafel worden gerechten uit alle windstreken van de wereld geserveerd. Hij wordt gedekt tijdens kleine en grote evenementen in de wijk.

[oostpactdoor.nl/tafel-van-oost](mailto:info@oostpactdoor.nl)



In heel Oost geldt van maandag tot en met zaterdag tussen 09.00 en 22.00 uur betaald parkeren*. Woon je in de wijk en krijg je bezoek? Dan kun je gebruikmaken van de bezoekersregeling. Daarmee parkeert je visite voor slechts 0,44 euro per uur, in plaats van het normale tarief van 2,30 euro – een flinke korting dus! Je regelt het eenvoudig zelf via de digitale BezoekersApp van Q-Park, op je computer, tablet of smartphone. Via de app meld je je bezoek aan en geef je aan wanneer en hoelang ze mogen parkeren. Goed om te weten: je hebt géén eigen parkeervergunning nodig om van de bezoekersregeling gebruik te maken.

Wat kost het?

De bezoekersregeling aanvragen kost eenmalig 5 euro en dat is meteen je startsaldo. Dit kun je vervolgens zelf opwaarderen, tot maximaal 176 euro per kalenderjaar. Voor mantelzorgers kan een hoger maximum worden aangevraagd. Elk adres in Oost heeft recht op één bezoekersregeling en dus op maximaal 176 euro parkeertegoed per jaar.

**Oost valt in parkeersector B. Alleen in de Couwenhovenstraat geldt betaald parkeren pas vanaf 18.00 uur. Op zon- en feestdagen parkeer je overal gratis.*

Zo werkt het

- Ga naar de website schiedam.parkeer.nl.
- Kies 'Parkeerproduct aanvragen' en kies 'Particulier'. Let op: bedrijven kunnen géén bezoekersregeling aanvragen.
- Kies 'Account aanmaken met DigiD' of 'Account aanmaken met e-mailadres' en vul de gevraagde gegevens in.
- Klik op 'Toevoegen aan winkelwagen' en betaal met iDEAL of via bankoverschrijving (als je deze optie kiest, ontvang je een mail met de betaalgegevens).
- Je ontvangt een bevestigingsmail met daarin alle informatie die je nodig hebt om je account te gebruiken. Vul hierin je gegevens en bankrekeningnummer in.
- Download de BezoekersApp van [Parkeer.nl](https://parkeer.nl) in de App-Store of op Google Play. Of log in op bezoek.parkeer.nl/schiedam om je visite via de computer aan te melden.

schiedam.parkeer.nl
parkeerserviceschiedam@p1.nl
088 - 126 14 30 (tijdens kantooruren)

JE KIND ONLINE? ZO HOUD JE DE BALANS

Smartphones, tablets en laptops zijn niet meer weg te denken uit het leven van kinderen. Ze spelen, kijken filmpjes en houden contact met klasgenootjes. Dat kan heel leuk, spannend én leerzaam zijn – denk aan taalspelletjes, rekenoefeningen of filmpjes over de wereld. Maar te veel of gedachteloos achter een beeldscherm zitten, brengt ook risico's met zich mee, zoals:

Slechter slapen. Het licht van het beeldscherm verstoort de aanmaak van het slaaphormoon melatonine.

Moelijk concentreren. De constante prikkels maken het lastig om je aandacht bij rustigere taken te houden.

Minder beweging. Gamen en scrollen doe je meestal zittend of liggend, wat kan leiden tot overgewicht of minder energie.

Minder sociaal contact. Sociale vaardigheden ontwikkel je vooral door te praten, samen te spelen en meningsverschillen op te lossen.

Negatief zelfbeeld. Op jonge leeftijd actief zijn op sociale media of gamesites kan kinderen onzeker maken, doordat ze zich gaan vergelijken met anderen en afhankelijk worden van reacties of prestaties.

Risico op verslaving. Games en sociale media zijn zo ontworpen dat je blijft kijken of spelen. Daardoor is stoppen soms lastig, zelfs als je het eigenlijk niet eens meer leuk vindt.

Gezond leren omgaan met beeldschermen is dus belangrijk. Dat begint thuis, met ondersteuning van ouders. Hoe pak je dat aan? Ouafaa en Kelly zetten vijf tips voor je op een rijtje.



Ouafaa en Kelly van Gro-Up Buurtwerk organiseren elke donderdag afwisselend de Kidsclub en de Meidenclub in Wijkhuis Oost. (Niet tijdens de zomermaanden, de eerste bijeenkomst is op 25 september)

Ook geven ze voorlichting op scholen, bijvoorbeeld over een gezonde leefstijl en het voorkomen van pesten.



TIP 1 LET OP WAT JE KIND KIJKT

Niet alles op YouTube of in apps is geschikt voor kinderen. Kijk daarom regelmatig mee, toon interesse en praat met je kind over wat het leuk vindt om te kijken of te spelen. Kies samen voor filmpjes en apps die passen bij de leeftijd en belevingswereld van je kind. De leeftijdsadviezen van Kijkwijzer en Gamewijzer kunnen je daarbij helpen. Stimuleer je kind om kritisch te kijken en het onderscheid tussen echt en nep te leren maken.

TIP 2 MAAK DUIDELIJKE AFSPRAKEN

Bepaal hoe lang én wanneer je kind online mag zijn. Kies vaste momenten, dan weet je kind waar het aan toe is. Spreek ook af waar en wanneer de telefoon *niet* gebruikt wordt. Bijvoorbeeld op de wc, aan tafel of voor het slapen. Betrek je kind bij deze afspraken, dat maakt ze sterker én makkelijker vol te houden.

TIP 3 HOUD HET VEILIG

Praat met je kind over hoe je je online net zo respectvol gedraagt als offline. Stel samen de privacy-instellingen in en houd profielen afgeschermd. Laat je kind eerst toestemming vragen voor het iets deelt of downloadt, totdat het begrijpt wat wel en niet veilig is. En bespreek wat je kind kan doen als het online iets vervelends meemaakt.

TIP 4 ZORG VOOR BALANS TUSSEN ONLINE EN OFFLINE

Als het beeldscherm de enige manier van ontspannen wordt, vergeten kinderen soms hoe leuk offline activiteiten kunnen zijn. Bied daarom afwisseling aan: buitenspelen, dansen, knutselen, koken, muziek maken. Als je dit samen doet, leg je dan eigen telefoon weg en wees écht aanwezig.

TIP 5 GEEF HET GOEDE VOORBEELD

Kinderen letten op wat jij doet. Zit jij vaak op je telefoon? Dan is de kans groot dat zij dat ook gaan doen. Houd je aan de afspraken die je met je kind hebt gemaakt.

LEEFTIJDADVIEZEN

Elk kind is uniek en ontwikkelt zich in zijn eigen tempo. De volgende leeftijdsadviezen van het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport kunnen ouders helpen bij het verstandig omgaan met (sociale) media:

- Geef kinderen pas een eigen smartphone als ze in groep 8 zitten.
- Laat ze pas vanaf de middelbare school ervaring opdoen met berichtendiensten zoals WhatsApp en Signal.
- Wacht tot ze 15 jaar zijn voordat ze sociale media gaan gebruiken die met slimme technologie voortdurend nieuwe filmpjes en berichten aanbieden en daardoor extra verslavend kunnen zijn, zoals TikTok, Instagram en Snapchat.

Het advies voor schermtijd is:

- 0 tot 2 jaar: helemaal geen beeldscherm
- 2 tot 4 jaar: maximaal 30 minuten per dag
- 4 tot 8 jaar: maximaal 1 uur per dag
- 8 tot 10 jaar: maximaal 1,5 uur per dag
- 10 tot 12 jaar: maximaal 2 uur per dag
- 12 jaar en ouder: maximaal 3 uur per dag

Meer over Gro-Up?

- 📍 gro-up.nl/buurtwerk
- 📷 [instagram.com/gro-upbuurtwerk.schiedam](https://www.instagram.com/gro-upbuurtwerk.schiedam)

Meer over kinderen en (sociale) media?

- 📖 mediawijsheid.nl
- 📖 mediasmarties.nl
- 📖 mijnkindonline.nl
- 📖 isdatechtzo.nl

Brandweervrijwilliger: Een jongensdroom die blijft voortleven



Vorig jaar bezocht ik samen met mijn twee kinderen van 2 en 4 een open dag van de brandweer. Terwijl we langs de imposante brandweerwagens liepen en de demonstraties aanschouwden, werd ik ineens teruggevoerd naar mijn jeugd. Mijn vader én opa waren namelijk jarenlang vrijwilliger bij het Schiedamse korps.

Ik herinnerde me de foto waarop ik als kind te zien ben met mijn vaders helm op mijn hoofd. Als mensen mij vroegen wat ik later wilde worden, antwoordde ik steevast: brandweerman of programmeur. Het is uiteindelijk geen van beide geworden, maar de passie voor de brandweer bleef sluimeren.

Gastredacteur Nick van de Goorbergh woont met zijn gezin in het Singelkwartier en is werkzaam als test consultant in de ICT.

Die dag zag ik ook het grote bord voor de kazerne: 'Vrijwilligers gezocht!' Een gevoel van enthousiasme maakte zich van mij meester. Ik besloot me aan te melden en werd uitgenodigd door instructeur Jeroen Waltman voor een aantal trainingsavonden. Vanaf het eerste moment voelde ik de warmte en verbondenheid van het team: een hechte club mensen met hart voor het vak. Sommige vrijwilligers, onder wie Jeroen, werken zelfs fulltime bij de beroepsbrandweer en zetten zich daarnaast vrijwillig in – simpelweg omdat ze er geen genoeg van kunnen krijgen.

Verdieping lager

Tijdens elke training is één persoon verantwoordelijk voor het programma. De ene avond oefenden we een nieuwe

methode om auto's open te knippen, de andere avond bezochten we verschillende locaties om de brandpunten en blusaansluitingen in kaart te brengen. We leerden de betekenis van alle veiligheidsborden, en waar je slangen aansluit op blusleidingen over meerdere verdiepingen – altijd een verdieping lager dan de brand, want vanaf daar kan het water met meer kracht en snelheid naar boven worden gepompt. Ook leerden we hoe je die informatie via een tablet razendsnel op locatie kunt opzoeken. En soms, midden in de oefening, gaat ineens het alarm. Binnen enkele seconden slaat de ontspannen sfeer om in pure actie. *In no time* zit iedereen in het pak en vertrekt de bluswagen met loeiende sirenes richting het onbekende.

Wat me raakte, was de combinatie van ernst en kameraadschap. Er wordt gelachen, hard gewerkt en er is ruimte om te groeien. Maar ook om te praten als een incident indruk maakt. Ik zag het vuur in deze mensen – letterlijk en figuurlijk.

Vrijwillig, maar niet vrijblijvend

Al snel werd me duidelijk: vrijwilligerswerk bij de brandweer is vrijwillig, maar zeker niet vrijblijvend. Voor je officieel vrijwilliger bent, moet je namelijk eerst een aantal testen doorstaan. Zoals een conditietest, een zwemtest en proeven om te kijken of je last hebt van hoogtevrees of claustrofobie. Daarnaast krijg je een psychologische keuring om te beoordelen of je geschikt bent voor het werk. Heb je die allemaal doorstaan? Dan begint de échte reis: een tweejarige avondopleiding.

Tijdens de opleiding mag je direct mee 'op de wagen', als stagiair. Naarmate je bepaalde modules afrondt, krijg je gaan-



Nick en zijn vader – 1986

deweg steeds meer bevoegdheden. Heb je bijvoorbeeld de blusmodule afgerond, dan mag je daadwerkelijk deelnemen aan blusactiviteiten.

Via een app geef je aan wanneer je beschikbaar bent. Er wordt verwacht dat je ongeveer 24 uur per week oproepbaar bent. Dat betekent niet dat je altijd wordt ingezet, maar je staat stand-by wanneer dat nodig is – vooral als de beroepsbrandweer al is uitgerukt en de kazerne opnieuw bemand moet worden voor een mogelijk nieuw incident.

Een avontuur laten varen, voor nu

Op dit moment in mijn leven, met twee jonge kinderen die nog vaak 's nachts wakker worden, lukt het me niet om deze verantwoordelijkheid goed op me te nemen. Daarom heb ik besloten dit avontuur – voorlopig – te parkeren. Maar de brandweer blijft trekken. Als mijn beide kinderen straks op school zitten, komt het er misschien alsnog van. En wie weet geeft mijn verhaal iemand anders net dat laatste duwtje om het avontuur wél aan te gaan. Lijkt het jou gaaf om deel uit te maken van een hecht team, jezelf te ontwikkelen én levens te redden? Bezoek eens een open dag, praat met de vrijwilligers of kijk op werkenbijvrr.nl.

Tot slot is er nog goed nieuws voor kinderen die, net als ik vroeger, dromen van een toekomst bij de brandweer: vanaf je twaalfde kun je al aansluiten bij de jeugdbrandweer!

Voorkom woningbrand

Wist je dat de meeste woningbranden ontstaan door elektrische apparaten of onoplettendheid? Met een paar eenvoudige maatregelen verklein je de kans op brand én vergroot je de kans om veilig en op tijd je huis te verlaten.

Wasdrogers, (telefoon)opladers en oude bedrading kunnen oververhit raken of kortsluiting veroorzaken.

Reinig het pluizenfilter van je droger na elke beurt. Gebruik alleen opladers van goede kwaliteit, en laat oude bedrading op tijd controleren door een vakman.

Kaarsen, koken, roken: een ongeluk zit in een klein hoekje.

Zet kaarsen altijd op een stevige, niet-brandbare ondergrond en nooit in de buurt van gordijnen. Blijf bij het fornuis tijdens het koken, gebruik een kookwekker en hang een blusdeken in de keuken. Rook niet in bed of op de bank.

Rookmelders redden levens. Tijdens je slaap reageren je hersenen minder snel op geuren, waardoor je brand vaak niet op tijd opmerkt. Hang daarom rookmelders in huis. In Nederland is het verplicht om op elke verdieping een werkende rookmelder te hebben. Test je rookmelders elke maand en vervang op tijd de batterijen.



Groei en bloei op het Van 't Hoffplein

Elke maandag en donderdag wordt er tussen 16.00 en 18.00 uur getuinierd op het Van 't Hoffplein, pal naast Wijkhuis Oost. De Vrienden van Oost zorgen daar samen met buurtbewoners voor een steeds mooiere en groenere 'pleintuin'.

In de tuin is veel aandacht voor biodiversiteit. Als het even kan, worden biologische en inheemse planten gebruikt, omdat die bijen, vlinders en andere insecten aantrekken. Ook wordt er zoveel mogelijk circulair gewerkt, dat wil zeggen: materialen krijgen een tweede leven, en soms geldt dat zelfs voor planten. Toen er onlangs in het centrum een stuk openbaar groen werd geruimd vanwege geplande nieuwbouw, zijn onder andere rozenstruiken gered, en die staan nu te pronken in de border!

Woon je in de buurt en lijkt het je leuk om mee te pleintuinieren? Iedereen is welkom – jong en oud, met of zonder groene vingers. Je kunt helpen met water geven, onkruid wieden en plantjes stekken. Of je komt gewoon langs voor een gezellig praatje met tuinman Binnert, tuinvrouw Kari (op maandag) of tuinvrouw Ans (donderdag op).

Bij slecht weer, zoals harde regen, gaat het tuinieren niet door of wordt het verschoven. Loop bij twijfel gerust even het wijkhuis binnen voor meer informatie.



Groen en geel schoolplein

Het schoolplein van basisschool Kaleidoscoop aan de Van Swindensingel kreeg dit voorjaar een flinke opfrisbeurt. Irmelin en Binnert – bekend van bewonersinitiatief De Buurttuin aan de Rotterdamsedijk – gingen samen met twaalf leerlingen uit groep 6, 7 en 8 enthousiast aan de slag. Met planten, scheppen en houtsnippers gaven ze de geveltuin en de plantvakken bij de ingang een complete make-over. Er werd drie kuub oude aarde uitgescheept en afgevoerd, en daar kwam minstens zoveel verse, voedzame grond voor terug. Om het jonge groen nog beter tot zijn recht te laten komen, verfdeden een paar ouders en leerkrachten de betonnen omheining in een vrolijke, gele kleur – de kleur van Oost!



Tuin- en balkonwedstrijd voor Woonplus-huurlers

Heb jij een huurwoning van Woonplus en een tuin of balkon waar je trots op bent? Laat dan zien hoe groen jouw stukje Schiedam is. Of je nu een volle bloementuin hebt, een geveltuin met klimmers of een klein balkon vol potten en kruiden: alle vormen van groen doen mee. Een kleurrijk voorbeeld zie je op bovenstaande foto: de tuin van mevrouw Van Unen, een van de deelnemers van vorig jaar.

Stuur vóór 31 augustus 2025 je mooiste foto's in en maak kans op een cadeaubon van een tuincentrum of tuinkwink, met een waarde tot wel 150 euro. De feestelijke prijsuitreiking is op 12 september.

Als je je buitenruimte nog net iets mooier wilt maken, vind je op de website van Woonplus volop inspiratie: tips over de juiste plantenkeuze, informatie over bodemverzorging en onderhoud, en suggesties voor planten die bijen, vlinders en vogels aantrekken. Later dit jaar volgen ook nog instructievideo's.

tinyurl.com/groenwedstrijd
wedstrijd@woonplus.nl

Tegels gewipt? Laat ze ophalen door de Tegeltaxi

Tegels eruit, plantjes erin! Irado helpt een handje met het afvoeren van je gewipte stoep- of tuintegels. Dat kan op twee manieren, allebei gratis.

Wie de tegels zelf wil wegbrengen, kan terecht bij de milieustraat aan de Fokkerstraat 550. Die is geopend van maandag t/m zaterdag van 8:00 tot 16:00 uur. Heb je liever dat de tegels worden opgehaald? Maak dan een ophaalafpraak voor de

Tegeltaxi op de website van Irado. Na aanmelding ontvang je een bevestiging, waarna de tegels worden opgehaald op de eerstvolgende donderdag. Er geldt een maximum van tweehonderd tegels per adres.

Leg de tegels op een goed bereikbare plek, dus niet pal tegen de gevel of ergens waar moeilijk bij te komen is. Door op de bovenste tegel duidelijk 'Tegeltaxi' te schrijven, weten de ophalers waar ze moeten zijn.

irado.nl/tegeltaxi-schiedam



Vergroening Nieuwe Wetenschappers

Dit voorjaar legde buurtwerkplaats De Buren dertig geveltuintjes aan in de nieuwbouwbuurt De Nieuwe Wetenschappers. Daarna was het de beurt aan de bewoners om in actie te komen. Tijdens een plantjesmarkt in de Buys Ballothof konden zij een doosje met planten ophalen, zorgvuldig samengesteld op basis van de ligging van hun tuintje – met soorten die goed gedijen in de zon of juist in de schaduw.

Het was prachtig weer, dus veel bewoners gingen meteen enthousiast aan de slag. In de loop van de middag waren de eerste geveltuintjes al klaar.

De vergroeningsactie is een samenwerking van Woonplus Schiedam, ERA Contour en de Gemeente Schiedam.



Knorren, knabbelen en knuffelen

Op bezoek bij Robin en haar cavia's Rosie en Tommie



Het was een beetje jeugdsentiment; gezellig knuffelen met een cavia. Het stevige lijfje met de korte pootjes, het grappige murmelmondje en vooral het zachte, tevreden knorren. Was ik zomaar ineens weer dat meisje van twaalf met mijn lievelingscavia Bumper op schoot.

Maar dit was niet Bumper, maar Tommie. En Tommie woont samen met cavia Rosie bij het gezin van Robin – vader Tom, moeder Gerdien en jongere zus Eva – in Schiedam-Oost.

Een halfuurtje eerder was ik door de 12-jarige Robin en haar moeder Gerdien meegetroond naar de huiskamer, waar Rosie en Tommie duidelijk een belangrijk onderdeel van het gezin zijn. De kooi staat op een prominente plek en is voorzien van voerbakjes, een ruijfe met hooi en twee schuilhokjes. Dat er bij Robin thuis veel van dieren gehouden wordt, is duidelijk. Er lopen ook nog twee katten rond en op het balkon wonen de konijnen van zus Eva.

Waterschildpadden

De cavia's zijn helemaal niet bang en komen nieuwsgierig kijken wie er zich over de kooi buigt. 'De zwart met beige cavia is dus Rosie en de witte met bruine vlekken is Tommie', wijst Robin. 'Wat leuk, een mannetje en een vrouwtje', concludeer ik. Robin moet lachen. 'Nee, het zijn allebei mannetjes. Ik had die namen al verzonnen voordat ik ze kreeg. Dat was vier jaar geleden. Eigenlijk wilde ik waterschildpadden, maar het verzorgen daarvan bleek best ingewikkeld. Maar ik vond cavia's ook echt superleuk. Die kreeg ik toen als huisdier voor mijn verjaardag.

Omdat cavia's niet graag alleen zijn, hebben we er twee genomen. Ze waren nog heel klein. Tommie was twee weken ouder dan Rosie. Ik hield meteen van ze en zat urenlang voor de kooi om naar ze te kijken en met ze te spelen.'

een rennetje, zodat ze niet achter de kast verdwijnen en kabels doorknagen. Want dat een ongeluk in een klein hoekje zit, weet Robin helaas maar al te goed. Zoals de keer dat Rosie met zijn kopje vastzat in de hooiruif. 'Ik was best wel geschrok-

ook van poes Joris. 'Ik heb wel honderd foto's van onze dieren', lacht Robin.

Wat het allerleukste is aan Rosie en Tommie? 'Ze zijn vooral zo vreselijk lief', zegt Robin. 'Ze zullen me nooit bijten, alleen likken of hooguit een beetje knabbelen.' En op mijn vraag wat Rosie en Tommie over Robin zouden zeggen als ze zouden kunnen praten, antwoordt Robin: 'Ik hoop dat ze zeggen dat ik heel goed voor mijn cavia's zorg en dat ik echt een goed baasje ben.'

Caviabaasje Robin: 'Omdat cavia's niet graag alleen zijn, hebben we er twee genomen'

In bad

Robin vertelt dat de verzorging, vooral het schoonmaken van de kooi, best veel werk is, maar dat het er nu eenmaal bij hoort. Veel leuker vindt ze het om ze te verwennen met groente en fruit. 'Fruit moet je zien als een soort snoep, dus dat mogen ze niet zo vaak', zegt ze. De twee zitten regelmatig bij Robin op schoot. Soms worden ze door haar geborsteld of gaan ze in bad. 'In het begin vonden ze dat niks, maar nu gaat dat goed. Gewoon een klein laagje water in een teiltje doen, en dan een beetje water met wat zeep over ze heen laten lopen. Dan gaan ze ook lekker ruiken.'

Rosie en Tommie lopen ook vaak los. In

ken. Hij zat heel stil en ik gaf hem een klein tikje. Hij zat echt vast en toen heb ik 'm voorzichtig met zijn kopje heen en weer gedraaid. Gelukkig deed hij zijn ogen dicht, zodat die niet beschadigd konden raken. Ze zijn namelijk een beetje bol. En even later floepte hij los!

Goed baasje

Duidelijk opgelucht dat het met een suster afiep, laat Robin me op haar telefoon foto's zien van Rosie en Tommie. Maar



En terwijl Tommie zich op mijn schoot nog eens uitrekt en tevreden geeuwt, weet ik zeker dat het zo is.



Irmelin Boers deelt haar leven met man, honden en parkieten. In haar tuintje in Oost scharrelde tot voor kort zelfs een heuse kippenfamilie rond. De liefde voor dieren is haar met de paplepel ingegeven; als peuter kon je haar uittekenen met kanarie Joepie op haar hoofd. Voor Irmelin is een huis zonder huisdieren dan ook ondenkbaar: ze verrijken én verdiepen haar leven. Voor Wijkmagazine Oost bezoekt ze wijkenoten die ook een bijzondere band met hun dier hebben.

Jouw huisdier in de hoofdrol?

Heb jij ook een huisdier waar je veel van houdt? Irmelin hoort er graag alles over. Stuur een mailtje naar wijkmagazine@oostpactdoor.nl, en wie weet komt Irmelin binnenkort wel jouw huisdier bewonderen!

WIJKAGENDA

In deze agenda staan alle vaste activiteiten in Oost. Maar er wordt natuurlijk veel meer georganiseerd! Je vindt het complete overzicht op wijkportaal.oostpactdoor.nl.

In de vakantieperiodes kan het rooster afwijken. Loop binnen bij Wijkhuis Oost (Boerhaavelaan 79) of stuur een e-mail naar wijkmagazine@oostpactdoor.nl voor meer informatie.

KUNST & CULTUUR

STUDIO AKADEMIX • Aanmelden noodzakelijk
Diverse dagen en tijden, Wijkhuis Oost

OPEN (MOZAÏEK)ATELIER • € 15
Maandag 19.00-22.00 uur, Stukje bij Beetje

ACOUSTIC MONDAY JAMSESSIE
Maandag 19.30-23.00 uur, Café Pleinzicht

SCHRIJFSESSIE THE WORD CLUB
Elke laatste woensdag 19.00-21.00 uur, Wijkhuis Oost

MUZIKALE ONTMOETING 'KLANKEN VAN SCHIEDAM'
Elke derde zaterdag 14.00-17.00 uur, Wijkhuis Oost

ZANGGROEP OOST
Donderdag 19.00-20.00 uur, Wijkhuis Oost

CREACLUB VOOR VOLWASSENEN
Vrijdag 09.00-11.30 uur, Wijkhuis Oost

WORKSHOP SHELL ART/DECOUPAGE
Zaterdag (even weken) 12.30-15.30 uur, Stukje bij Beetje

ONTMOETEN

GAMECLUB
Maandag 15.15-17.00 uur, Wijkhuis Oost

AAN TAFEL! • € 2,50
Maandag 16.00-20.00 uur, Wijkhuis Oost

KLAVERJASSEN EN JOKEREN
Dinsdag 19.00-22.30 uur, Wijkhuis Oost

LELA'S - BULGAARSE MOEDERS
Woensdag 12.30-14.30 uur, Wijkhuis Oost

SPELLETJESMIDDAG VOOR KINDEREN
Woensdag 13.00-16.00 uur, Wijkhuis Oost

FAMILIEMIDDAG: MOEDERS MET KINDEREN
Woensdag 14.30-16.00 uur, Wijkhuis Oost

PINGEN EN ETEN - NEEM JE EIGEN MAALTIJD MEE!
Woensdag 17.30-18.30 uur, Wijkhuis Oost

DAGBESTEDING (55+) • € 2,50
Donderdag 09.30-12.30 uur, Wijkhuis Oost

KOKEN MET BEWONERS
Donderdag 09.30-14.00 uur, Wijkhuis Oost

WARME MAALTIJD • € 4,50
Donderdag 15.00-19.30 uur, Wijkhuis Oost

KOFFIE & KOEKJES
Vrijdag 10.30-12.00 uur, Wijkhuis Oost

POOLSE TAAL- EN CULTUURLESSEN
Zaterdag (oneven weken) 10.00-13.00 uur, Wijkhuis Oost

PLEINTUINIEREN
Maandag en donderdag 16.00-18.00 uur, Van 't Hoffplein

SPORTEN & BEWEGEN

CHINESE DANSGROEP
Maandag 13.00-15.00 uur, Wijkhuis Oost

BADMINTON
Maandag 18.00-19.30 uur, Wijkhuis Oost
Dinsdag 19.15-20.15 uur, Wijkhuis Oost
Vrijdag 19.00-20.30 uur, Wijkhuis Oost

SOULFLOW (50+) • € 8 per keer
Maandag 19.45-21.15 uur, Wijkhuis Oost

STREETRULEZ - SPORTEN VOOR BASISCHOLIEREN
Maandag 15.00-17.00 uur, Het Schieveldje
Dinsdag 15.00-17.00 uur, Het Schieveldje
Woensdag 15.00-17.00 uur, Het Stoompje
Vrijdag 15.00-17.00 uur, Het Stoompje

MEER BEWEGEN VOOR OUDEREN (65+)
Dinsdag 13.30-14.30 uur, Wijkhuis Oost

PLAYPOINT - SPORTEN VOOR JEUGD (6-18 JAAR)
Maandag 14.30-16.30 uur, Het Stoompje
Dinsdag 14.30-16.30 uur, Het Stoompje
Woensdag 14.30-16.30 uur, Het Schieveldje
Donderdag 14.30-16.30 uur, Het Stoompje
Vrijdag 14.30-16.30 uur, Het Schieveldje

HERSTELACADEMIE
Dinsdag 14.30-15.30 uur, Wijkhuis Oost (sport en spel)
Dinsdag 15.30-16.30 uur, Wijkhuis Oost (boksen)

CONDITIETRaining EN BOKSEN (12+)
Dinsdag 18.00-19.00 uur, Wijkhuis Oost

BELLY DANCE
Woensdag 18.00-19.00 uur, Wijkhuis Oost

LATIN FIT (18+) • € 6 per keer, aanmelding noodzakelijk
Woensdag 20.00-21.00 uur, Wijkhuis Oost

CONDITIETRaining (12+)
Donderdag 18.00-19.00 uur, Wijkhuis Oost

BOKSEN
Donderdag 19.00-20.30 uur, Wijkhuis Oost

TAFELTENNIS
Donderdag 20.30-21.30 uur, Wijkhuis Oost

VROUWENSport
Vrijdag 10.30-12.00 uur, Wijkhuis Oost

AFRO / HIPHOPDANS
Vrijdag 15.00-16.00 uur (6 t/m 9), Wijkhuis Oost
Vrijdag 16.00-17.00 uur (10 t/m 14), Wijkhuis Oost

BOOTCAMP (BASISCHOLIEREN GROEP 4-8)
Vrijdag 15.30-16.30 uur, Sportzaal Oost

GEZONDHEID & (ZELF)HULP

BLOEDPRIKKEN ST. FRANCISCUS • Op afspraak
Afspraak via 010-8930009 of franciscus.nl/bloedprikken
Dinsdag 11.00-11.30 uur, Wijkhuis Oost
Vrijdag 09.00-09.30 uur, Wijkhuis Oost

NA - NARCOTICS ANONYMOUS
Woensdag 19.30-21.00 uur, Wijkhuis Oost

CA HOLLAND - HERSTELLEN VAN EEN VERSLAVING
Vrijdag 18.45-21.00 uur, Wijkhuis Oost

Lees verder op de volgende pagina

INFORMATIE & ONDERSTEUNING

BETER NEDERLANDS LEREN • Aanmelden noodzakelijk
Diverse dagen en tijden, Wijkhuis Oost

TAALCAFÉ - OEFENEN MET TAAL
Maandag 10.00-11.30 uur, Wijkhuis Oost

INFORMATIEPUNT DIGITALE OVERHEID (IDO)
Maandag 11.00-13.00 uur, Wijkhuis Oost

INLOOFSPEEKUUR WIJKONDERSTEUNINGSTEAM
Dinsdag 13.00-15.00 uur, Wijkhuis Oost

INLOOFSPEEKUUR RECHTSWINKEL SCHIEDAM
Maandag 18.00-20.00 uur, Wijkhuis Oost
Woensdag 18.00-20.00 uur, Wijkhuis Oost

COMPUTERHULP
Donderdag 13.00-15.00 uur, Wijkhuis Oost

WIJKMIDDAG - INLOOP
Donderdag 13.00-15.00 uur, Wijkhuis Oost

INLOOFSPEEKUUR ENERGIEHULP
Donderdag 13.00-15.00 uur, Wijkhuis Oost

INLOOFSPEEKUUR BUURTBEHEERDER WOONPLUS
Donderdag 14.00-15.00 uur, Wijkhuis Oost

INLOOFSPEEKUUR WIJKAGENTEN
Elke laatste donderdag 13.00-15.00 uur, Wijkhuis Oost

INLOOFSPEEKUUR WIJKBEHEERDER
Elke laatste donderdag 13.00-15.00 uur, Wijkhuis Oost

INLOOFSPEEKUUR WIJKREGISSEUR
Elke laatste donderdag 13.00-15.00 uur, Wijkhuis Oost

EVENEMENTEN 2025

WIJKFESTIVAL OOST
Zaterdag 6 september, Het Stoompje

THEATER 'VERBONDEN DOOR DE STAD'
Zondag 14 september, Wijkhuis Oost

RONDETAFELGESPREK
Woensdag 24 september, Wijkhuis Oost

OOST VERTELT
Zondag 23 november, in de wijk

FESTIVAL KLANKEN VAN SCHIEDAM
Zaterdag 29 november, Wijkhuis Oost

LOCATIES

Wijkhuis Oost
Boerhaavelaan 79 • 010-2451818

Het Schieveldje
Hoek Stationstraat / Celsiusstraat

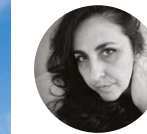
Het Stoompje
Tussen de Marconiweg, Marconistraat en Galvanistraat

Sportzaal Oost
Celsiusstraat 4

Mozaïekatelier Stukje bij Beetje
Singel 65 • marian@stukjebijbeetje.nl

Café Pleinzicht
Singel 234 • facebook.com/cafepleinzicht

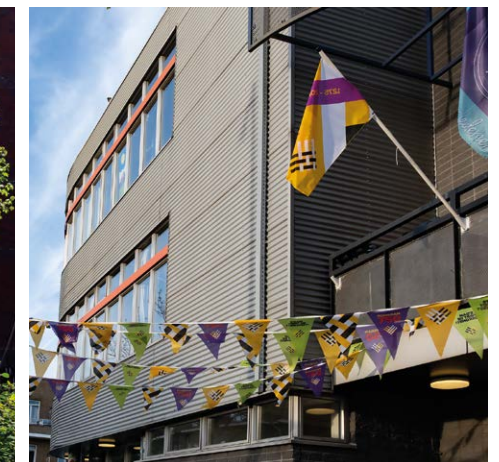
OOST VIERT 750



Met vlag en wimpel

Dat Schiedam dit jaar 750 jaar stadsrechten viert, is écht niet te missen. Ook in Oost hebben bewoners hun straten op veel plekken feestelijk versierd met vlaggetjes. Jeni Vasileva trok eropuit met haar camera en legde de meest uitbundig versierde straten vast.

Op schiedamviert750.nl zie je wat er allemaal te beleven is in Oost én in de andere wijken. Maak er een mooi feestje van!



Meer foto's van Jeni zien? [instagram.com/photo_adventure](https://www.instagram.com/photo_adventure)

De kunst ligt op straat

In Oost ligt de kunst letterlijk op straat! Op een zonovergoten dag in april veranderde de stoep voor boekhandel 't Centrum aan de Korte Singelstraat voor één dag in een openluchtatelier. Leerlingen van de Vlaardingse tekenschool Nerds sketch maakten met stoepkrijt vier kleurrijke kunstwerken, terwijl nieuwsgierige voorbijgangers toekeken.

Anthony Bardouille, eigenaar van de boekhandel, geeft jong creatief talent uit de regio graag een podium. Meestal exposeren ze in zijn winkel, maar dit keer gebeurde dat ook buiten, op de stoep. Zo krijgt kunst letterlijk en figuurlijk de (openbare) ruimte.



Wandelschetsen

Afgelopen voorjaar gingen een paar wijkbewoners, onder leiding van Monique van Putten van Atelier Mooisch, op pad voor een workshop wandelschetsen. Met schetsboek en potlood in de hand trokken ze door de wijk, op zoek naar mooie doorkijkjes en stille hoekjes. Ze tekenden het uitzicht op de Liduina-basiliek vanaf de Emmastraat, en legden de waterpartij aan het Land van Ris vast – met oog voor detail en gevoel voor sfeer.

Wandelschetsen is een verrassend ontspannen en creatieve manier om je eigen buurt met frisse blik te bekijken. Monique komt graag terug voor een tweede ronde, als er genoeg animo is. Meedoen? Stuur een mailtje naar wijkmagazine@oostpactdoor.nl.



Gedichten kunnen ontroeren, prikkelen of herinneringen oproepen. Maar poëzie kan ook letterlijk kleur geven aan de wijk – en dat gebeurt nu in Oost. Achter ramen van huizen en winkels verschijnen overal paarse posters met gedichten: samen vormen ze de Raampoëzieroute van Oost. Dit is het eerste project van het bewonerscollectief Dichter-bij Oost, een initiatief van Inge van Harten ter gelegenheid van 750 jaar Schiedam.

Op 19 juni werd de Raampoëzieroute officieel geopend. Verspreid over alle negen buurten van Oost hangen posters met daarop dichtregels van dichters uit binnen- en buitenland. Ook bij mij thuis! Achter mijn raam aan de Singel hangen drie regels uit het gedicht 'Vrijblijvend advies' van de Amsterdamse dichteres Hagar Peeters:

*Wees vriendelijk als je aankomt.
Voor je weggaat.
Laat een aandenken achter.*

Ik koos het fragment omdat het kort maar

krachtig is – perfect om al wandelend te lezen – en omdat ik de boodschap van harte onderschrijf. Als we elkaar tegenkomen in de wijk: laten we elkaar vriendelijk benaderen.

Ik houd van toegankelijke poëzie – gedichten waar je als lezer meteen iets mee kunt, ook als je geen doorgewinterde poëziefan bent. Hagar Peeters is daarom mijn favoriete dichter. Misschien ken je haar werk al zonder het te weten: haar teksten zijn onder meer vertolkt door Wende Sniijders, Van Dik Hout en Herman van Veen.

Mijn raamgedicht is één van de 26 posters in de wijk. Het 27e gedicht siert een muur aan de Overschiesestraat. Alle gedichten zijn gekozen door wijkbewoners en hangen voor hun eigen raam, of zijn 'geadopteerd' door iemand anders, bijvoorbeeld als de bewoner geen plek voor de poster heeft.

Hoewel ik zelf een Nederlandse dichteres koos, zijn er gedichten te lezen uit allerlei windstreken. Van Japan tot Suriname en van Polen tot Bulgarije. De teksten zijn vertaald, zodat iedereen ervan kan genieten. In verband met auteursrechten staat er slechts een fragment op de poster.

De posters blijven tot september 2025 hangen. Genoeg tijd dus om op ontdekkingstocht te gaan! Tonnie Jonk, een van de leden van het collectief, heeft de route zo samengesteld dat je niet alleen van gedichten geniet, maar ook van mooie plekken in de wijk. De hele route neemt ongeveer anderhalf uur in beslag, maar je kunt natuurlijk ook je eigen wandeling samenstellen aan de hand van de plattegrond op de volgende pagina.

Meer weten? Loop binnen bij Boekhandel 't Centrum (Korte Singelstraat 20-B), bezoek de website of mail Inge.

oostpactdoor.nl/dichter-bij-oost
dichterbijooost750@gmail.com

Brigitte Janssen woont sinds 2008 met haar gezin in Oost. Ze schrijft voor het wijkmagazine en sloot zich, als liefhebber van poëzie, aan bij het bewonerscollectief Dichter-bij Oost.

RAAMPOËZIEROUTE

- **Startpunt: Stationsplein** (met je rug naar het station)
Ga naar rechts, loop voor de Spar langs, steek de tram-
baan over en ga linksaf.
- Volg het water, steek bij de tweede oversteek de tram-
baan opnieuw over en loop rechtsaf de Overschiese-
straat in. **Overschiesestraat 44 – Ida Gerhardt (1)**
Het enige muurgedicht; de rest staat op paarse posters.
- Loop verder, ga rechts de trambaan weer over, loop
langs de zijkant van het Proveniershuis naar de voor-
kant. **Overschiesestraat 1 – Jos van Hest (2)**
Heb je tijd? Loop gerust even naar binnen voor een blik
op het prachtige hofje.
- Steek het zebrapad over en wandel via het grindpad
door het stadsparkje.
- Ga rechts langs de ruïne en linksaf het Stadserf op.
Stadserf 1 – KMR (3), bij de ingang van het stadhuis.
- Loop richting de basiliek en ga rechtsaf de Singel in.
Singel 65 – Bozhidar Bozhilov (4), achter het raam van
Mozaïekatelier Stukje bij Beetje.
- Steek over en volg de straat, die licht naar links af-
buigt. **Singel 70 – Hagar Peeters (5)**
- Ga linksaf de Tweede Tuinsingel in en loop naar het
eind van de straat. **Tweede Tuinsingel 30 – Rumi (6)**,
achter het raam van Faria's Foot Care.
- Ga rechts de Korte Singelstraat in. **Korte Singelstraat
20-B – Nagato Uzumaki (7)**, in de etalage van boek-
handel 't Centrum. (Let op: als de winkel gesloten is, zit
het rolluik voor de poster en zie je 'm helaas niet.)
- Loop door, ga linksaf de Broersvest op, steek op het
kruispunt (de Koemarkt) het zebrapad over, loop rechts
om De Markies heen naar de Buitenhavenweg.
Ga via het hek het terrein van de voormalige Glas-
fabriek op; je loopt dan recht op EuroBrouwers af.
Buitenhavenweg 142 – Hennebo (8)
- Ga terug naar de Koemarkt, ga rechts de Rotter-
damsedijk op. Steek na 500 meter bij de kruising met
de Nieuwe Mathenesserstraat over en neem de trap
rechts van de Black & White Bar naar beneden.
- Volg de Lange Singelstraat, die overgaat in de
Marconistraat. Ga vóór het park rechts de Galvanis-
traat in. **Galvanistraat 11-A – Adam Zagajewski (9)**

- Ga rechtsaf de Swammerdamsingel in, steek aan het
eind hiervan de Boerhaavelaan over naar Wijkhuis
Oost. **Boerhaavelaan 79 – Jan Hanlo (10)**
- Steek het zebrapad aan je linkerhand over en ga rechts
van minimarket Polska de Buys Ballotsingel op.
Buys Ballotsingel 98 – Jules Deelder (11)
- Wandel door, steek de Lorentzlaan over, ga vóór de
Lidl links het Fultonplantsoen in, dan rechts de Morse-
straat. **Morsestraat 20 – Atanas Dalchev (12)**
- Neem links de Daltonstraat, rechts de Fahren-
heitstraat, achter Sportzaal Oost langs linksom de
Reaumurstraat in. Loop over het parkeerterrein en
neem bij de afvalcontainers de trap omhoog, in het
laatste portiek. **Reaumurstraat 69 – Alina Abdul (13)**
- Ga onderaan de trap links de Spoorstraat in, dan weer
links via de onderdoorgang naar de Stationstraat.
Stationstraat 98 – Ornelio Martina (14)
- Loop door en ga rechtsaf de Celsiusstraat in, steek
aan het eind het zebrapad over. **Lorentzplein 2-A
– Leonard Nolens (15)**, achter het raam van Fysiothe-
rapie Reinders & Van Vliet.
- Ga rechtsaf de Kamerlingh Onneslaan op (in de rich-
ting van het station), dan links de Franklinstraat in.
Franklinstraat 4 – Justyna Bargielska (16)
- Wandel verder, volg de bocht naar links (hier verandert
de straatnaam in Edisonplein), ga na het plein rechtsaf
de Van Swindenstraat in, dan rechts de Oostsingel op.
Oostsingel 114 – Rian Visser (17)
Oostsingel 81 – M. Vasalis (18)
Oostsingel 100 – Truus Gerhardt (19)
Oostsingel 48 – Saigyō (20)
Oostsingel 46 – Remco Campert (21)
Oostsingel 44 – Lucebert (22)
Oostsingel 26 – Carla Scheepe-Belksma (23)
Oostsingel 19 – Joanne Raptis (24)
Oostsingel 11 – Jules Deelder (25)
- Ga aan het eind van de Oostsingel rechtsaf de Singel
op. **Singel 140-A – Michaël Slory (26)**
- Aan het eind van deze straat, bij Café Pleinzicht, ein-
digt de raampoëzieroute en ben je weer bij het start-
punt. **Singel 234 – Piet Paaltjens (27)**



Polina Nasedkina

Hoe ziet Oost eruit door de ogen van een beeldend kunstenaar? Deze keer vroegen we het aan Polina Nasedkina.

‘Zes jaar geleden ben ik samen met mijn man en onze twee katten vanuit mijn geboorteland Rusland naar Schiedam verhuisd. Na een paar jaar in Nieuwland te hebben gewoond, zijn we in Oost terechtgekomen. Ik vind het een prachtige wijk: mooi, schoon, dichtbij het centrum én het treinstation – handig als ik een opdracht buiten de stad heb.

In het wijkmagazine las ik dat je in het wijkhuis kunt badmintonnen. Ik ben binnengestapt en speel sindsdien regelmatig een uurtje mee.’



Polina Nasedkina is fotograaf en beeldend kunstenaar. Ze noemt zichzelf een ‘mensenfotograaf’ – niet alleen vanwege haar passie voor fotografie, maar ook vanwege haar oprechte interesse in mensen.

In Rusland werkte ze onder meer voor de landelijke nieuwsmedia en als schoolfotograaf. Sinds haarkomst naar Nederland fotografeert ze voor uiteenlopende bedrijven én maatschappelijke organisaties. Zo portretteerde ze onder andere senioren in de Gorzen voor een project met Stichting J&S.

📷 [instagram.com/nasedkina_photo](https://www.instagram.com/nasedkina_photo)
🌐 nasedkina-photo.nl



GRATIS

WIJKFESTIVAL OOST

zaterdag 6 september 2025
12.00 - 17.00 uur

6

september

Wijkfestival Oost is een festival vóór en dóór de wijk. Kom langs voor een gezellige middag met je burens en om kennis te maken met al het moois wat Oost te bieden heeft op het gebied van welzijn, cultuur, sport en ontmoeting.

Het festival is gratis!

Voor wie?

Iedereen die in Oost woont, werkt of onderneemt. Er is voor alle leeftijden van alles te beleven. Kinderen onder de 12 jaar zijn welkom onder begeleiding van een volwassene.

Wanneer?

Zaterdag 6 september 2025 van 12.00 tot 17.00 uur

Waar?

Het Stoompje (het groene speelterrein tussen de Marconistraat, Marconiweg en Galvanistraat)

Door wie?

Wijkfestival Oost is een gezamenlijk initiatief van lokale organisaties en betrokken bewoners, en wordt mogelijk gemaakt door de Gemeente Schiedam en Programmabureau Schiedam viert 750.

Programma

Het programma is nog volop in ontwikkeling. Houd de website en sociale media in de gaten om op de hoogte te blijven:

-  oostpactdoor.nl/wijkfestival
-  [oostpactdoor](#)
-  [oostpactdoor](#)



INFORMATIEMARKT

OPTREDENS VAN TALENT UIT OOST

SPORT EN BEWEGING

GROENE TIPS EN INSPIRATIE

CREATIEVE WORKSHOPS

HAPJES UIT ALLE WINDSTREKEN

ACTIVITEITEN VOOR KINDEREN

ONTMOETINGEN

EN NOG VEEL MEER!



‘Ik vind Schiedam lekker kneuterig’

Zoals veel geboren Oosterlingen zat ook Rita Koudenburg (1961) in de kleuterklas van juffrouw Groeneweg op de toenmalige Prinses Julianaschool, later de Gravin Aleidaschool. En nu woont ze er pal naast. ‘Dit buurtje bevat voor mij veel historie.’

Opa Sprong – van moederskant – verhuisde als jongeman van Leerdam naar Schiedam, waar hij ging werken bij de Glasfabriek aan de Buitenhavenweg. Samen met zijn vrouw, in de buurt bekend als moeder Sprong, woonde hij aan de Oostsingel 87. In de crisisjaren moesten ze hun huis verkopen en betrokken ze een kleiner huis aan de Villastraat 13. Daar werd in 1930 Rita’s moeder geboren.

‘Mijn moeder ging naar de Prinses Julianaschool aan de Oostsingel. Tijdens de Tweede Wereldoorlog werd de school geconfisqueerd door de Duitse bezetters.

Daarna heeft ze bijna alle lagere scholen in de buurt van binnen gezien: steeds als een gebouw in beslag werd genomen, verhuisde de school weer.’

Na de oorlog begon Rita’s moeder als jongste hulp op het kantoor van advocaat en schrijver Ferdinand Bordewijk. Ze bracht bijvoorbeeld met de tram allerlei documenten naar de rechtbank in Rotterdam. Later werkte ze op de typekamer. ‘In die tijd moesten vrouwen eigenlijk stoppen met werken zodra ze trouwden’, weet Rita. ‘Maar Bordewijk zei: ‘Nee hoor, jij blijft gewoon werken.’ Op de trouwfoto van mijn ouders staan ze op het bordes

van het stadhuis, en beneden op straat zie je meester Bordewijk toekijken.’

Bedrijfsschool van Wilton

Rita praat met trots over haar moeder, die bijna 94 jaar is geworden. Ondanks dat ze vanwege de oorlog een minimale schoolopleiding genoot, wist ze een mooie carrière op te bouwen. ‘Ze werkte in bedrijfskantines en als koffie-juffrouw op het Stadskantoor. Na het volgen van horecacursussen startte ze samen met mijn vader een wegrestaurant in Zeeuws-Vlaanderen.’

Rita’s vader groeide op in de Boylestraat. ‘Hij zat op de katholieke Sint Aloysius-school aan de Laurens Costerstraat. Hij vertelde wel dat er broeders waren die ook sloegen. Ook hij bleef zich ontwikkelen.



Rita in de Lange Kerkstraat, circa 1968. Links op de foto is nog de oude bebouwing te zien, op de plek waar nu het ABC-complex staat. Helemaal rechts op de achtergrond prijkt net zichtbaar de toren van de Liduinabasiliek.

Hij had als jonge man de bedrijfsschool van Wilton gevolgd en ’s avonds na het werk leerde hij bij om zich stap voor stap omhoog te werken tot bedrijfsleider.’

Rita zelf werd geboren in de Dr. Zamenhofstraat, als jongste van vijf kinderen. ‘Of we een arbeidersgezin waren? Ja, dat kun je wel zeggen. Maar eigenlijk gold dat voor iedereen om ons heen. Dagelijks kwamen handelaars langs de deuren met melk, kolen en aardappelen. Er waren twee bakkers die aan huis kwamen: Van der Meer & Schoep en Van der Geer. Op zaterdag kocht mijn moeder dan een doosje donuts. Als toetje kregen we warme melk met beschuit erin.

Mijn ouders hadden het niet breed, maar mijn vader werkte hard. Tegen de tijd dat ik wat ouder werd, was het financieel iets makkelijker – ik was de jongste en het huis al een stuk leger. In de zomer gingen we

dan zelfs op vakantie, naar een huisje in Rockanje of Oostvoorne. Mijn moeder kon blijkbaar goed met geld omgaan.’

Kerstbomenjacht

‘We kregen het lezen echt van huis uit mee. Ik ben ook altijd lid geweest van de bibliotheek. In de Laurens Costerstraat was een jeugdafdeling waar ik veel kwam. Ik speelde ook veel buiten – koppeltje duikelen in het plantsoentje tegenover ons huis, rolschaatsen bij het tunneltje naar de Hogenbanweg, schaatsen op de vijver

Na twee jaar kleuterschool maakte Rita de overstap naar de Prinses Beatrix-school aan de Buys Ballotsingel. Haar havo-diploma haalde ze op Schraventalant. ‘Bij ons thuis gingen alle kinderen werken; er werd niet verder gestudeerd. Ik vond dat prima, want ik ben een doener. Ik wist ook niet wat ik na de havo wilde gaan doen.

Op mijn zeventiende ben ik gaan werken bij Hans Textiel BV. Daar heb ik mijn textielbrevet gehaald en ging ik de inkoopadministratie doen.’

‘Ik kan met trots zeggen dat ik in Oost woon’

bij de Daltonflat. Maar in de kerstvakantie zat ik binnen. Dan woedde er een kerstbomenjacht: jongeren verzamelden afgedankte kerstbomen om een groot vreugdevuur te maken voor Oud en Nieuw. Er was veel rivaliteit, en jongens uit het Witte Dorp in Rotterdam kwamen bomen stelen van de jongeren hier in de wijk. Die Rotterdammers waren berucht. Ik vond het buiten dan veel te gevaarlijk.’

Rita werkt momenteel als management-assistent bij het Samenwerkingsverband voor het basisonderwijs. ‘Als een school vastloopt met een leerling, kloppen ze bij ons aan om mee te denken wat de leerling nodig heeft. Bijvoorbeeld speciale leesbegeleiding of ondersteuning bij hoogbegaafdheid.’

Lees verder op de volgende pagina >>



De woningen aan de Dr. Zamenhofstraat aan het begin van de jaren ‘60 van de vorige eeuw. Op de achtergrond is het AMEC-gebouw op het Stationsplein nog in aanbouw. Foto’s: J.F.H. Roovers (Beeldbank Schiedam)





Rita op weg van school naar huis in de Dr. Zamenhofstraat, gefotografeerd door haar broer omstreeks 1972.

‘Woont ze in de Villastraat?’

Heeft Rita nadat ze uit huis ging altijd in Oost gewoond? ‘Haha, nee, maar wel in Schiedam! Ik heb een tijd samengewoond in West, daar voelde ik me ook thuis. Later kocht ik een huis in de Villastraat. In mijn familie van moederskant ging dat meteen rond: ‘Woont ze in de Villastraat, van opa en oma?’

In 2019 zag ik mijn huidige woning aan de Oostsingel te koop staan. Ik vond het gelijk een heerlijk plekje, zo met al dat groen en

pal naast mijn oude kleuterschool. Er zat nog geen centrale verwarming in en ik heb veel moeten opknappen, maar ik woon er fijn. Het station is vlakbij, net als het centrum, en je bent zó in Rotterdam.’

Het stoort Rita dat Oost het etiket ‘probleemwijk’ krijgt opgeplakt. ‘Er zijn zeker incidenten, maar de wijk is veel meer dan dat. Er staan hier veel historische panden en de singelstructuur is erg mooi. Dát is ook Oost! Ik vind Schiedam lekker kneuterig. Er was een periode waarin er hier weinig te beleven viel. De afgelopen jaren hebben de gemeente en allerlei organisaties veel werk gestoken in het op de kaart zetten van Schiedam, heb ik het idee. Er is veel opgeknapt en verwaarloosde panden hebben plaatsgemaakt voor nieuwbouw. Ik kan nu met trots zeggen dat ik in Schiedam woon hoor!’

Als ik in de online beeldbank van het gemeentearchief kijk, zie ik dat er veel is veranderd in Oost. Dan denk ik weleens: hoe anders was het toen mijn moeder hier als klein meisje rondliep.’



Gastredacteur Marianne Ames en haar partner Marco Spruit Bleeker groeiden beiden op in Oost. Voor dit wijkmagazine gingen ze op bezoek bij generatiegenote Rita. Marianne tekende haar herinneringen op, en Marco maakte de bijbehorende foto.

Jouw herinneringen in het volgende wijkmagazine?

Ben jij opgegroeid in Oost en heb je foto's en verhalen van vroeger? Deel ze met je wijkgenoten! Voor velen zijn ze een feest van herkenning, voor anderen een fascinerend inkijkje in de geschiedenis van de wijk.



De Dr. Zamenhofstraat in 1967, gezien in de richting van het station (bovenste twee foto's) en in de richting van Rotterdam-West (onderste foto).

Foto's: J.F.H. Roovers (Beeldbank Schiedam)

We luisteren graag naar je verhaal – bij een kopje koffie aan de keukentafel of tijdens een wandeling door de buurt. Lijkt je dat leuk? Neem contact op met de redactie via wijkmagazine@oostpactdoor.nl.

OOST RUIMT OP

Boa's pakken weesfietsen aan Opgeruimd staat netjes

Ze hangen scheef in de rekken, missen een wiel of zijn helemaal overwoekerd door onkruid: fietsen die niemand meer lijkt te missen, oftewel weesfietsen. In Schiedam – net als in veel andere steden – zie je ze overal. Ze zijn vergeten of achtergelaten na een verhuizing, of zijn vervangen door een nieuw exemplaar. Geen eigenaar in zicht, maar wél een zichtbaar probleem: ze nemen stallingsruimte in, maken de straat rommelig en belemmeren voetgangers.

Wijkboa Andy Kroon en zijn collega's van Toezicht & Handhaving halen regelmatig weesfietsen van straat. Daar gaat een hele procedure aan vooraf, die minimaal vier weken duurt.

Fietsen die opvallend lang op dezelfde plek staan en duidelijk niet meer (kunnen) worden gebruikt, krijgen eerst een paars waarschuwingslabel op het frame. Op dat moment leggen de toezichhouders ook digitaal de locatie en kenmerken van de fiets vast. De eigenaar krijgt vervolgens twee weken de tijd om de fiets weg te halen of bijvoorbeeld naar een fietsenmaker te brengen voor reparatie.

Als er na twee weken geen actie is ondernomen, volgt een geel label met een 'bestuursdwangbeschikking'. Dit is de officiële aankondiging dat de gemeente de fiets zal verwijderen. Vanaf dat moment geldt opnieuw een wachttijd van twee weken. Pas daarna mag de fiets worden weggehaald.



Alle verwijderde fietsen worden overgebracht naar het depot in Nieuw-Mathenesse. Daar wordt gecontroleerd of de fiets als gestolen geregistreerd staat. Is dat het geval, dan wordt de eigenaar op de hoogte gesteld. Zo niet, dan blijft de fiets nog dertien weken bewaard, voor het geval de eigenaar zich nog meldt. Wordt de fiets niet opgehaald, dan wordt hij – afhankelijk van de staat en de mogelijkheid tot reparatie – vernietigd óf voor hergebruik naar een ander deel van het land gebracht.



Als Toezicht & Handhaving fietsen controleert, gebeurt dat meestal per straat of plein. Alle weesfietsen in dat gebied worden dan in één keer gelabeld. Toch kan het even duren voordat ze daadwerkelijk worden opgehaald. Het depot heeft beperkte opslagcapaciteit en handhavers worden tussendoor regelmatig opgeroepen voor dringende meldingen. Ook komt het voor dat uit baldadigheid labels van fietsen worden gehaald. Zonde, want dan moet het hele proces opnieuw beginnen en duurt het nog langer voordat er weer een fietsparkeerplekje vrij is.

Weesfiets gespot? Meld het!

Zie je een fiets die er al tijden verloren bijstaat? Meld dit dan via de Buiten Beter-app, telefoonnummer 14010 of contact@schiedam.nl. Team Toezicht & Handhaving beoordeelt de melding en start zo nodig de procedure om de fiets te verwijderen. Zo help je mee aan een opgeruimde straat én meer plek in de rekken.

Fiets kwijt?

Is je fiets verwijderd, terwijl je 'm nog had willen opknappen? Kijk dan op verlorenofgevonden.nl. Daar staan ook alle fietsen die door de gemeente zijn weggehaald en in het depot zijn opgeslagen. Misschien staat die van jou ertussen!

JUNIORREDACTIE

Hallo, wij zijn Anaya (7), Bruno (11), Joanna (10), Ishaan (10), Jonas (14) en gastredacteuren Sarah (9) en Fenna (8). We wonen allemaal in de wijk en hebben deze pagina's gemaakt voor alle kinderen van Oost. Dit keer gingen we aan de slag met het thema creativiteit.



RAADSEL

door Ishaan en Anaya

Ik zit in je hoofd, maar ik ben geen brein.
Ik kan grappig zijn, gek, of juist heel klein.

Met mij kun je knutselen, tekenen of zingen.
Ik help bij het verzinnen van wel 1000 dingen!
Je gebruikt me bij dromen, verhalen en spel.

En zonder mij... tja, dan gebeurt er niet veel.
Wat ben ik?

Antwoord: creativiteit of fantasie

PROFESSOR JONAS ZOEKT HET UIT



Foutje + creativiteit = uitvinding!

Waterijsjes ken je wel, zoals een raketje of een perenijsje.
Maar wist je dat ze per ongeluk zijn ontdekt?

In 1905 liet een elfjarig Amerikaans jongetje, Frank Epperson, per ongeluk zijn limonade buiten staan. Het roerstokje zat er nog in. Die nacht vroor het, en de volgende ochtend was zijn limonade bevroren! Eerst was Frank boos, maar daarna kreeg hij een idee. Hij ging experimenteren met andere smaken. Zo ontstond het allereerste waterijsje: drinken op een stokje!

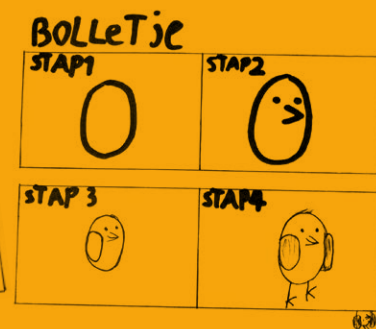
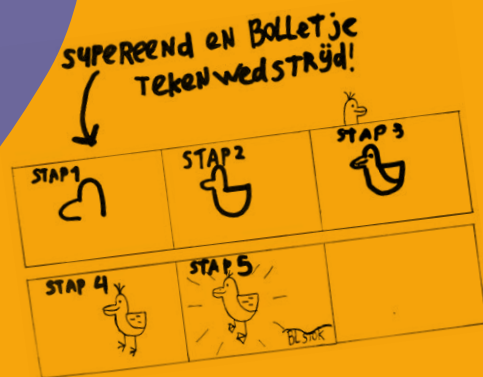
In 1923 ging Frank zijn ijsjes verkopen in een pretpark. Ze waren meteen een groot succes.
En de rest... is geschiedenis!



TEKENWEDSTRIJD

door Bruno

In deze minicursus leer je SuperEend en Bolletje tekenen. Maak jij een strip met de twee vrienden in de hoofdrol? De leukste inzending komt in het volgende wijkmagazine. Stuur vóór 31 juli een foto van je tekening naar wijkmagazine@oostpactdoor.nl.



STRAATINTERVIEWS

Junior reporters Joanna, Fenna en Sarah gingen de straat op om voorbijgangers drie messcherpe vragen te stellen over knutselen en creativiteit.



Interview 1: Giovanni

Giovanni is 26 jaar en woont al zijn hele leven in Oost. Hij is verrast door onze vragen want het is heel lang geleden dat hij over creativiteit heeft nagedacht.

Knutselt u wel eens?

Nee, daar vind ik mezelf te oud voor.

Welke dingen vindt u creatief?

Dat je als je jong bent niet veel nodig hebt om tijdens het buitenspellen spelletjes te verzinnen.

Wat is creativiteit eigenlijk?

Van iets simpels iets moois maken!

Interview 2: Miranda en John



Toen we Miranda en John tegenkwamen, konden we meteen twee interviews doen!
Miranda (50) vond het superleuk om over creativiteit te praten. En John (71) deed graag zijn wijsheid met de jeugd van Oost.

Knutselen jullie wel eens?

Miranda: Ja, heel vaak! 3D-kaarten maken, diamond painting, puzzelen en tekenen.

John: En ik knutsel aan mijn brommer.

Welke dingen vinden jullie creatief?

Miranda: Voor huizen schilderen en knutselen heb je veel creativiteit nodig.

John: Koken!

Wat is creativiteit eigenlijk?

Miranda: Bezig zijn met je handen.

John: Iets wat je bij heel veel dingen nodig hebt.
Ook bijvoorbeeld bij het schrijven van brieven.

Interview 3: Rarres

Rarres is bijna 5 en vond onze vragen en aandacht best spannend. Daarom hebben we ook geen foto gemaakt.

Knutsel je wel eens?

Ik hou van huizen tekenen. Met blauw, want dat is mijn lievelingskleur.

Welke dingen vind jij creatief?

Knippen.

Wat is creativiteit eigenlijk?

Zwemmen.

Dinoskelet knutselen
door Ishaan

- Wat heb je nodig?
- © Witte wattenstaafjes
 - © Stevige schaar
 - © Potlood
 - © Lijm
 - © Gekleurd papier
 - © Plaatjes van dinoskeletten
(zoek op internet bij 'afbeeldingen'
op 'dinoskelet illustratie')

Hoe maak je het?

Stap 1: Teken de omtrek van de dino op je papier.

Stap 2: Knip de 'botten' op maat en leg ze in de vorm.

Stap 3: Lijm ze vast.

Nu kun je nog een naam verzinnen voor je dinosoort!
De grote hierboven is Sam (van Joanna) de gele is Didi
(van Sarah) en de blauwe is Lina (van Fenna).



Recept: rijstwafeldiertjes

Rijstwafels zijn niet alleen lekker en gezond; je kunt er ook de leukste (fantasie)diertjes mee maken. Gebruik je creativiteit!

- Wat heb je nodig?
- © Lekker smeerzels: pindakaas, smeerkaas of roomkaas
 - © Een doosje rozijntjes
 - © Fruit en groente in plakjes. Bijvoorbeeld aardbei, banaan, appel, druif, mandarijn, blauwe bes, komkommer
 - © Een scherp mesje

Hoe maak je het?

Stap 1: Besmeer een rijstwafel met pindakaas, smeerkaas of roomkaas

Stap 2: Beleg 'm met stukjes fruit.

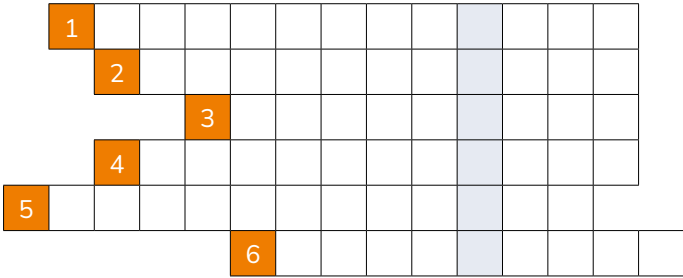
Stap 3: Smullen maar!

Eet smakelijk!



PUZZEL

1. Waarmee laat je visite met korting op straat parkeren?
2. Wat vieren we in Oost op zaterdag 6 september?
3. Welke sport staat centraal in 'Oost door de ogen van...'?
4. Wat zie je deze zomer achter 26 ramen in de wijk?
5. Welk thema koos de juniorredactie voor deze editie?
6. Wie bel je als je van je gewipte tuintegels af wilt?



Als je alle antwoorden correct invult, verschijnt in de grijze balk, van boven naar beneden, de naam van een plek in Oost. Tip: de antwoorden zijn allemaal in dit magazine te vinden. Onder de juiste inzendingen verloten we een shoptegoed van €15 bij een wijkondernemer naar keuze.

Heb je de oplossing gevonden? Stuur 'm vóór 15 augustus 2025 naar wijkmagazine@oostpactdoor.nl. Vermeld in de mail je naam, leeftijd, straatnaam, telefoonnummer en bij welke ondernemer je graag je prijs wilt verzilveren.

Gefeliciteerd, Sylvia!

De oplossing van de puzzel in het vorige Wijkmagazine was Schieveste, en de gelukkige winnaar is Sylvia Ketelaar uit... Nieuwland. Als geboren Schiedammer blijft ze graag op de hoogte van alles wat er in de wijken speelt – dus óók in Oost. Sylvia is al sinds de eerste editie van het wijkmagazine stevast de eerste inzender met het juiste antwoord, en alleen dat al maakt haar een terechte winnaar!

Sylvia mocht een shoptegoed van 15 euro besteden bij een ondernemer naar keuze. Ze koos voor Toko Lotus aan de Korte Singelstraat, waar ze ingrediënten kocht voor een van haar favoriete gerechten: sushi. Haar zoon maakt het vaak voor haar, maar welke ingrediënten hij allemaal precies gebruikt... geen idee! Gelukkig wist wijkondernemer Dave er alles van en hielp hij haar het mandje te vullen.

Van harte, Sylvia, en eet smakelijk!



WAT MELD JE WAAR?

NOOD EN GEVAARLIJKE SITUATIES

Brand, ongeval, verkeersongeluk, (vermoedens van) huiselijk geweld, uitbuiting en bedreiging

Bij de hulpdiensten

Bel in levensbedreigende situaties altijd

☎ 112 (spoed, 24 uur per dag)



Bij de politie

☎ 0900-8844 (geen spoed, 24 uur per dag)

Bij de brandweer

Wateroverlast, boom op de weg, brandgevaar

☎ 0900-0904 (geen spoed, 24 uur per dag)

ONDERMIJNING

(Vermoedens van) witwassen, hennepteelt, drugsproductie, drugshandel, prostitutie zonder vergunning, mensenhandel

Bij de gemeente: Interventieteam Ondermijning

☎ 14010

✉ contact@schiedam.nl

🌐 schiedam.nl/ondermijning

Bij de politie

☎ 0900-8844 (geen spoed, 24 uur per dag)

Anoniem

☎ 0800-7000

🌐 meldmisdaadanoniem.nl

BUITENRUIMTE

Zwerfafval, grofvuilbijplaatsing, een volle of geblokkeerde afvalcontainer, ongedierte, kapot straatmeubilair, achterstallig groenonderhoud, zwerffietsen

Via de app Buiten Beter

Download de app op buitenbeter.nl (Android en iOS)

Bij de gemeente

☎ 14010

✉ contact@schiedam.nl

🌐 schiedam.nl/a-tot-z/melding-buitenruimte

Bij Irado

☎ 010-2621000

🌐 irado.nl/schiedam/melding-maken

WOONOVERLAST

Overlast vanuit een woning: geluidsoverlast, stankoverlast, intimidatie door buren, (vermoedens van) overbewoning of een vervuilde woning

Bij de gemeente: Interventieteam Woonoverlast

☎ 14010

✉ contact@schiedam.nl

🌐 schiedam.nl/a-tot-z/melden-woonoverlast

Bij Woonplus

☎ 010-2045100

🌐 woonplus.nl/mijn-woonplus/service/overlast-melden

Anoniem

☎ 0800-7000

🌐 meldmisdaadanoniem.nl