

WIJKMAGAZINE

oost!



JUNIORREDACTIE

Sporten kun je overal!

WIJKFESTIVAL OOST

Maak kennis met alles wat Oost te bieden heeft

FRETTIG GESTOORD

Helen over haar liefde voor haar bijzondere huisdieren

PREVENTIE MET GEZAG

Interview met Nigel Djorai,
Veiligheidsregisseur Jeugd

SCHOON OOST

Inge ziet rommel op straat
en test de app BuitenBeter

WIJKAGENDA

Sport, cultuur, ontmoeten...
Wat is er te doen in Oost?

Colofon

Redactie

Alexandra Stok
Inge van Harten
Jeannette Nieuwenhuizen

Gastredacteuren

Irmelin Boers
Jolanda Gouw
Marianne Ames
Robine Kroon-Zijderhand
Juniorredactie

Eindredactie, fotografie en vormgeving

Jeannette Nieuwenhuizen

Met dank aan

Alle partners in de wijk
Brigitte Janssen

Contact met de redactie

wijkmagazine@oostpactdoor.nl

Bezorging

Huis-aan-huis in Schiedam-Oost

Digitale versie

oostpactdoor.nl/wijkmagazine

Afhaalpunten

Wijkhuis Oost, Snackbar De Pinguïn

Oplage

6.500

Frequentie

3-4 keer per jaar

Editie 9, september 2024



Voorwoord

Een wijkmagazine maken terwijl half Schiedam vakantie viert, is een uitdaging, maar het is gelukt! Dit keer hadden we een strakke deadline, want op zaterdag 14 september vieren we voor het eerst het Wijkfestival Oost. En dat willen we natuurlijk niemand laten missen.

Wijkfestival Oost is een festival voor en door mensen die in de wijk wonen, werken en ondernemen. Ben je benieuwd naar wat er allemaal speelt en te beleven valt in Oost? Dit is je kans om dat te ontdekken en in gesprek te gaan met de mensen achter de organisaties, bewonersinitiatieven en projecten. Laat je bijpraten over ontwikkelingen zoals Schieveste en de Glasfabriek, verken het sport- en beweegaanbod, krijg tips voor een groene en schone wijk en doe mee aan de 'energiebingo'. Daarnaast is er volop vertier: livemuziek van lokale muzikanten, creatieve workshops en een proeverij van heerlijke hapjes uit de keukens van Oost. De jongste bezoekers kunnen zich uitleven op het springkussen en een kijkje nemen in een echte brandweer- of politieauto. Kortom, er is voor ieder wat wils. Wees welkom!

In deze editie vind je ook weer allerlei wetenswaardigheden over de wijk, van de herinneringen van oud-bewoner Marco tot een kennismaking met de kersverse Veiligheidsregisseur Jeugd, Nigel. Verder kun je een interview met wijkgenoot Dillie lezen en een opgroetip van Robine. Tot slot willen we de Juniorredacteuren extra in het zonnetje zetten. Terwijl ze nét vakantie hadden, hebben ze keihard gewerkt om weer een paar supertoffe pagina's voor hun jonge wijkgenoten te maken. We zijn iedereen die aan dit nummer heeft bijgedragen weer enorm dankbaar!

Alexandra, Inge en Jeannette

 [facebook.com/oostpactdoor](https://www.facebook.com/oostpactdoor)
 [instagram.com/oostpactdoor](https://www.instagram.com/oostpactdoor)

 oostpactdoor.nl/wijkmagazine
 wijkmagazine@oostpactdoor.nl

Jouw verhaal in het wijkmagazine?

Ben jij in Oost opgegroeid en heb je foto's en verhalen over vroeger? Woon of werk je op een bijzondere plek in de wijk en vind je het leuk om daarover te vertellen? Wil je meedoen met de Juniorredactie? Laat het ons weten! Hoe meer bewoners bijdragen aan het wijkmagazine, hoe leuker. Ervaring met schrijven is niet nodig, we helpen je op weg. En als je liever praat dan schrijft, delen we jouw verhaal bijvoorbeeld in de vorm van een interview.

9 INHOUDSOPGAVE

Uitgelicht

<u>Ondernemen in Oost: 10 vragen aan Dave van der Heiden</u>	6
<u>Wijkfestival Oost</u>	8
<u>Herinneringen aan Oost: Marco Spruit Bleeker</u>	10
<u>Schoon Oost: Inge test de app BuitenBeter</u>	14
<u>Preventie met Gezag: Je omgeving bepaalt niet je toekomst</u>	18
<u>Dillie Ijpma, buurvrouw met een groot hart</u>	24
<u>Opgroeien in Oost: Help... Keuzestress!</u>	26
<u>Helen Marchee: 'Ik ben een beetje frettig gestoord'</u>	28
<u>Belangrijke informatie voor huurders</u>	33

En verder ...

<u>Oost knapt op</u>	4
<u>Schoon Oost</u>	13
<u>Bewonersinitiatief in Oost</u>	16
<u>Wijkagenda</u>	20
<u>Duurzaam Oost</u>	30
<u>Poëzie in Oost</u>	32
<u>Van de juniorredactie</u>	36
<u>Puzzel</u>	39
<u>Meldkaart</u>	40



10

oktober

OOST KNAPT OP

Fietstocht SchieDistrict



SchieDistrict, het gebied rond station Schiedam Centrum, staat voor ingrijpende veranderingen. Er komen nieuwe woningen, kantoren en bedrijfsruimten, en de omgeving wordt opnieuw ingericht. In totaal worden er ongeveer 3.500 woningen gebouwd. Deze worden verspreid over Schieveste, rondom het Stationsplein (in de appartementencomplexen s'MAAK en Terras aan de Schie), en op de Peperkliplocatie. Hier komen ook een nieuwe school, sportzaal en een nieuw wijkhuis. Daarnaast wordt er een onderdoorgang onder het spoor aangelegd in het verlengde van de Boerhaavelaan. Ook worden de bedrijventerreinen 's-Gravelandsepolder en Spaanse Polder gemoderniseerd, en er zijn plannen om het trein- en metrostation te vernieuwen.

Ben je benieuwd waar gebouwd en heringericht gaat worden en wat deze ontwikkelingen voor de wijk betekenen? Ga dan mee met de gratis fietstocht die de gemeente organiseert op donderdag 10 oktober. Tijdens de tocht fiets je langs alle locaties, krijg je uitleg over de plannen en kun je je vragen stellen.

Fiets je mee?

Datum: donderdag 10 oktober 2024, 18.00-19.30 uur

Startpunt: Stationsplein (neem je eigen fiets mee!)

Aanmelden: schiedistrict@schiedam.nl

Nieuw: de SchieDistrict BouwApp

De werkzaamheden in SchieDistrict leiden op diverse plekken tot wegafsluitingen en omleidingen. Wil je niet voor verrassingen komen te staan, download dan de SchieDistrict BouwApp op je mobiele telefoon. Je vindt 'm in de App Store of op Google Play. In de BouwApp kun je alle ontwikkelingen op de voet volgen. Handig: je kunt ook aangeven dat je een melding wilt ontvangen als er nieuws is.



Vragen?

Heb je nog vragen over SchieDistrict, of heb je een idee of opmerking? Neem dan contact op met omgevingsmanager Hüseyin Dalmis. Dat kan in de BouwApp (kies 'Contact') of per e-mail:

h.dalmis@schiedam.nl

[schiedistrict.nl](https://www.schiedistrict.nl)

ENTREE

Bijna alle woningen in ENTREE, de eerste fase van nieuwbouwproject De Glasfabriek, zijn verkocht. Dit betreft de eerste 84 van de ongeveer 700 woningen die de komende jaren op het terrein van de voormalige glasfabriek zullen worden gerealiseerd. De ontwikkelaar verwacht begin 2025 met de bouw te kunnen starten en de woningen in 2026 op te leveren.

Op de website zijn 3D-impressies vanuit vogelperspectief te zien, die een duidelijk beeld geven van hoe de nieuwe buurt eruit zal komen te zien. Vorig jaar werd dit gebied tussen de Rotterdamsdijk en de Buitenhavenweg bij Oost gevoegd en kreeg het de naam Glasbuurt.

[deglasfabriek.com](https://www.deglasfabriek.com)

Particuliere projecten



Terras aan de Schie

Nu de bouwdoeken op de bovenste etages zijn weggehaald, wordt duidelijk hoe het voormalige AMEC-gebouw aan het Stationsplein transformeert naar Terras aan de Schie. Op de onderste twee en bovenste verdiepingen komen kantoren en bedrijfsruimten; daartussen worden 130 appartementen gerealiseerd. Waar eerst werd gemeld dat het om huurwoningen zou gaan, blijkt het nu een mix van koop- en huurwoningen te zijn. In de afbouwfase worden onder meer de gevelbekleding aangebracht, en zal de Spar-supermarkt onder het gebouw ongeveer een maand gesloten zijn. De eerste 80 woningen gaan half september in de verkoop, met een geplande oplevering in het eerste kwartaal van 2025.

[terrasadschie.nl](https://www.terrasadschie.nl)



s'MAAK

Het gaat er nu toch echt van komen: op de hoek van de Professor Kamerlingh Onneslaan en de Singel staat nu het bord dat de bouw van de omstreken woontoren s'MAAK aankondigt. De grond is al bouwrijp gemaakt, wat betekent dat de bouw kan beginnen. In de toren komen 91 koop- en huurappartementen met oppervlakten variërend van 70 tot 150 vierkante meter. Projectontwikkelaar U Vastgoed, die ook verantwoordelijk is voor Terras aan de Schie, verwacht in september of oktober te starten met de bouw. De bouwperiode wordt geschat op ruim anderhalf jaar.

[smaakschiedam.com](https://www.smaakschiedam.com)





De Oosterse keuken in Oost



Alexandra Stok woont én onderneemt in Oost en neemt graag een kijkje in de keuken bij andere ondernemers. Dit keer stapte ze binnen bij Toko Lotus.

10 vragen aan ...

Dave van der Heiden

Bij Dave van der Heiden spat de passie voor het ondernemerschap ervan af. Niet zo gek, gezien zijn achtergrond in de marketing. Als collega-ondernemer ben ik natuurlijk nieuwsgierig naar Daves geheime ingrediënt. Dus op naar Toko Lotus aan de Korte Singelstraat!

1. Wie ben je en wat doe je?

'Ik ben Dave, een geboren en getogen Schiedammer. Ik ben getrouwd met Na en we hebben een tweeling van zes jaar oud. Na en ik ontmoetten elkaar tijdens onze studie International Busi-

ness and Management aan de Haagse Hogeschool. Toen zij terugging naar haar geboorteland Vietnam, ben ik haar gevolgd. We hebben tien jaar in Ho Chi Minh-stad gewoond. Daar gaf ik Engelse les op een aantal middelbare scholen. Toen we vier jaar geleden voor een vakantie terug in Nederland waren, besloten we hier te blijven. We kwamen vaak in deze toko en toen ik begin 2021 de kans kreeg om 'm over te nemen, heb ik die met beide handen aangegrepen. De naam is sindsdien veranderd naar Lotus, het nationale symbool van Vietnam.'

2. Wie werken er nog meer?

'Na helpt veel mee. En sinds dit jaar ben ik gecertificeerd om stagiairs op te leiden. Er komen regelmatig leerlingen van het Lentiz LIFE College om hier werkervaring op te doen.'

3. Wat staat er op je bucketlist?

'Reizen door Zuid-Korea en Japan. Om lokale gerechten te proeven en te begrijpen hoe die worden bereid. Met die kennis kan ik mijn klanten nog beter adviseren over de juiste ingrediënten. Mijn missie is om mensen van allerlei culturen te helpen hun culinaire tradities te koesteren of opnieuw te ontdekken. Hoe mooi is het om de soep van je oma te leren maken en het recept weer door te geven aan de volgende generatie?'

4. Waar ben je trots op?

'Dat ik al meteen in ons eerste jaar winst draaide, terwijl mijn accountant had gewaarschuwd dat het in een startjaar vooral investeren is. Het helpt natuurlijk dat we de enige toko in Oost zijn en een uniek assortiment hebben. Ik luister ook goed naar de wensen van mijn klanten en spring daarop in. Onlangs heeft de Dirk bijvoorbeeld een bepaald merk hoisinsaus uit de schappen gehaald. Ik zorg dan dat ik die volop op voorraad heb.'

5. Wat was je grootste blunder?

'Ik had ooit een klant die een foto maakte van het etiket op een doos loempia's, zodat ze thuis rustig kon uitzoeken of ze wel halal waren. Alleen zat op die doos ook een sticker van de leverancier waar ik de loempia's inkochte. Die klant heb ik natuurlijk nooit meer teruggezien. Sindsdien let ik heel goed op dat ik het 'geheim van de chef' niet per ongeluk prijsgeef.'

6. Wat maakt ondernemen in Oost leuk?

'Onze toko past perfect in een multiculturele wijk als Oost. Ik geniet ervan om al die verschillende mensen te ontmoeten. En met de vaste klanten bouw je echt een band op. Een van hen weet bijvoorbeeld dat ik een beetje Spaans spreek, en zij bestelt dus altijd alles in het Spaans. Dat is ons 'dingetje'.

Er gebeuren ook wel eens minder leuke dingen. In Oost wonen relatief veel mensen die minder te besteden hebben. Ik kan mij goed voorstellen dat dat frustraties met zich meebrengt, maar als ze die op mij afreageren geef ik ze wel op z'n Schiedams tegengas. Met alle respect, als je ruzie zoekt omdat je een product te duur vindt, dan hoef je bij mij niets te kopen.'

7. Waarom moeten we langskomen?

'Voor alles voor de Oosterse en Surinaamse keuken, en voor onze scherpe prijzen. We verkopen zeker veertig soorten sambal,



lekkere speciaalbiertjes en elke vrijdagmiddag verkopen we verse roti van een Surinaamse thuishok. En voor de kimchi van Na. Kimchi is een Zuid-Koreaans gerecht van gefermenteerde groenten, waar ze haar eigen draai aan heeft gegeven om 'm wat zoeter te maken.

We verkopen ook non-food producten, zoals wierook, gevlochten mandjes en black hair-producten. Mis je iets? Vraag het, dan ga ik het bestellen.'

8. Welk product vliegt de winkel uit?

'Rijst! Voor iedere keuken een eigen soort: basmati-, pandan-, jasmijn- en kleefrijst. Die laatste verkoop ik het meest, vaak in zakken van wel 10 of 20 kilo. Ook gaan er wekelijks zo'n 23 kilo bakbananen over de toonbank. Als ik mijn klanten mag geloven, zijn het de lekkerste die er bestaan. Dat kan wel kloppen, want Na selecteert ze. Zij weet precies welke we moeten hebben.'

9. Wat zijn de toekomstplannen?

'Ik zou dit pand graag willen kopen, de kelder bij de winkel trekken en er een kleine supermarkt van maken. Ook een webshop staat nog op mijn verlanglijstje. Dan kunnen we de producten bij de mensen thuis bezorgen.'

10. Wat is jouw gratis tip?

'Goede invoer zorgt voor goede uitvoer. Oftewel: gezonde voeding zorgt voor een gezond leven. En dat begint bij de juiste ingrediënten!'

- 📍 Korte Singelstraat 18-A
- ☎️ 010 - 42 65 154
- ✉️ tokolotusschiedam@gmail.com
- 🌐 tokolotus.nl

GRATIS

WIJKFESTIVAL OOST

ontmoeting | informatie
workshops | sport & spel
optredens | hapjes

Wijkfestival Oost is een festival vóór en dóór de wijk. Je bent welkom voor een gezellige middag met je burens en om kennis te maken met alles wat Oost te bieden heeft!

Voor wie?

Iedereen die in Oost woont, werkt of onderneemt. Er is voor alle leeftijden van alles te beleven. Kinderen onder de 12 jaar zijn welkom onder begeleiding van een volwassene.

Wanneer?

Zaterdag 14 september 2024 van 12.00 tot 17.00 uur

Waar?

't Stoopje (het groene speelterrein tussen de Marconistraat, Marconiweg en Galvanistraat)


Organisatie


Wijkfestival Oost is een initiatief van Energiehulp Schiedam, Gemeente Schiedam, Nationaal Programma Leefbaarheid en Veiligheid, Oost Pact Door en Team Sportservice.

Programma

Het programma is nog volop in ontwikkeling. Houd de website en sociale media in de gaten om op de hoogte te blijven:

 oostpactdoor.nl/wijkfestival

 [oostpactdoor](https://www.facebook.com/oostpactdoor)

 [oostpactdoor](https://www.instagram.com/oostpactdoor)

14

september

INFORMATIEMARKT

OPTREDENS VAN TALENT UIT OOST

SPORT EN BEWEGING

GROENE TIPS EN INSPIRATIE

CREATIEVE WORKSHOPS

HAPJES UIT ALLE WINDSTREKEN

SCHMINKEN, KNUTSELEN, SPRINGKUSSEN

POLITIE- EN BRANDWEERAUTO

EN NOG VEEL MEER!





Marco Spruit Bleeker

Je kunt de mens uit Oost halen, maar niet Oost uit de mens

Spelen op het Van 't Hoffplein, verstopten in de bosjes bij het pompstation aan de Rotterdamsedijk, voetballen op het veld aan de Hogenbanweg, en 's winters schaatsen op de Swammerdamsingel – Marco Spruit Bleeker (63) herinnert zich zijn jeugd in Oost als een fijne tijd. 'We konden onze gang gaan en buiten spelen tot etenstijd. De vrijheid die we als kinderen hadden, was heerlijk.'

Toen Marco acht jaar oud was, kreeg zijn vader een baan in de Glasfabriek aan de Buitenhavenweg én een woning aan de

Boerhaavelaan aangeboden. Dus het gezin verhuisde van Rotterdam-Crooswijk naar Schiedam-Oost. Ze begonnen op huisnummer 120-B en schoven een paar jaar later op naar de ruimere bovenetage op 120-C. Van de verhuizing naar Schiedam herinnert Marco zich weinig. 'In die tijd werden kinderen daar niet op voorbereid; je werd gewoon bij de hand genomen en naar een nieuwe school gebracht. Ik kwam terecht in de derde klas van de Professor Kohnstammschool, die nu De Peperklip heet, bij mevrouw Van der Kamp, de echtgenote van de hoofdonderwijzer.'

Marco kijkt met gemengde gevoelens terug op zijn lagerschooltijd. Als linkshandige had hij het niet makkelijk. Van de hoofdonderwijzer moest hij met zijn schriften de klassen rond om te laten zien hoe lelijk hij schreef. Aan de andere kant was het in de pauzes ook 'bokkie springen' en de straten in Oost afstruinen met schoolvriendje Eddie Weeda.

Handtekening halen

Op een gegeven moment kwamen Marco en een paar klasgenootjes erachter dat Jan van Beveren – de keeper van Sparta en later

van PSV – in het appartementencomplex op de hoek van de Fahrenheitstraat en de Lorentzlaan woonde. Ze besloten hem om een handtekening te gaan vragen. 'We kwamen hem tegen op de trap. Hij gaf ons een briefkaart met foto en handtekening en zei toen: 'Maar dan niet meer aanbellen hoor jongens!' We vonden het heel dapper van onszelf dat we zo'n beroemdheid hadden durven aanspreken.'

'Iedereen om ons heen zat in hetzelfde schuitje'

'Op kamp naar het schoolbuitenhuis in Oosterhout had ik vreselijke heimwee. En ik vond het eten verschrikkelijk. Waarschijnlijk miste ik de rijst die mijn Indische vader regelmatig thuis maakte. Bovendien had ik een koortslip die pijn deed. Ik was blij weer naar Schiedam terug te gaan.'

'Als ik aan school denk, denk ik ook aan de schooltandarts. Dan stond 's ochtends die caravan, een soort zilveren kogel, bij school en dan wist je het al. Daar heb ik trouwens leren tandenpoetsen.'



De Stichting Schooltandverzorging Schiedam ging jarenlang met deze toen hypermoderne 'Dentalcar' langs de Schiedamse scholen om de gebitten van leerlingen te controleren. Eventuele gaatjes werden ter plekke gevuld!

Voor elkaar zorgen

Volgens Marco zaten alle gezinnen in de buurt in hetzelfde schuitje: vader was arbeider en maakte lange uren voor een bescheiden loon, en moeder was thuis bij de kinderen. 'Je leende geld van de burens of kocht op de pof, en als er eens wat 'van een vrachtwagen was gevallen' deelde de hele buurt mee in de vreugde. Ik heb daarvoor wel meegekregen dat je voor elkaar

moet zorgen in de maatschappij. Als je echt armoede hebt gekend, vergeet je dat gevoel nooit meer. Als je iets kunt missen, help je anderen. Je kunt de mens uit Oost halen, maar niet Oost uit de mens, zal ik maar zeggen.'

De familie Spruit Bleeker had thuis tot midden jaren zeventig geen douche. Voetbalclub Excelsior '20 bood uitkomst. Marco voetbalde er bij de E-tjes. Moeder Nel stond achter de bar, vader Max hielp als scheidsrechter en was secretaris van het team. Overigens was het Nel die het damesvoetbal bij Excelsior introduceerde. Het was haar vooral om het principe van gelijkwaardigheid te doen, niet zozeer om het voetballen zelf. Ze speelde alleen in de allereerste dameswedstrijd, daarna wilde ze niet meer worden opgesteld omdat ze zichzelf te oud vond. 'Het hele gezin was best intensief bezig met en bij Excelsior. We waren er een paar keer per week, en ik kom er nog steeds graag. Het is een hechte vereniging.'

Geen geld voor Jamin

In de tijd dat Marco in Oost woonde, zat nog op bijna elke straathoek een win-



Het huis van de familie Spruit Bleeker in de jaren tachtig, kort voor het werd gesloopt

kel. Zoals het supermarktje van Jonas, ter hoogte van de Snelliussingel. 'En bij het Van 't Hoffplein zat een Jamin. We hadden geen geld voor koek of snoep, dus kochten we koekkrum.'

Schuin beneden Marco's huis hield de huisbaas kantoor. 'Als hij weer eens een huurverhoging voor het volgende jaar had aangekondigd, haalden we onze gram door met oud en nieuw sneeuwballen tegen zijn ramen te gooien. Zelfs de volwassenen deden mee! Dan kwam de huisbaas woest naar buiten gestoven.

Later kwam in dat pand een sigarenhandel. En iets verderop, op de hoek bij het Boerhaaveplein, zat een tweedehands boekenzaak, waar je ook boeken kon huren. Ik kwam er vaak voor stripboeken van Spiderman of Batman. Aan de overkant van de straat had je Tom de Bloemenman.

Het buurtje rond de Van Marumstraat was echt rauw, dat was voor ons een *no-go area*. Of ik ook herinneringen heb aan het centrum? Daar kwamen we alleen als er kermis was op het Emmaplein. En een enkele keer gingen we op zondag naar de bioscoop in de Passage.'

'Rond de Van Marumstraat was voor ons een no-go area'



De boekenwinkel op de hoek van de Boerhaavelaan en het Boerhaaveplein. Deze foto dateert van 1967.

Turkenrellen

Wat grote indruk op Marco heeft gemaakt, waren de zogenoemde 'Turkenrellen' in de zomer van 1976. Nadat een Turkse man ten onrechte werd verdacht van een moord tijdens de Schiedamse kermis, werd in de Mariastraat in West een moskee in brand gestoken. De onrust sloeg ook over naar Oost. 'De Boerhaavelaan was afgezet, en vanaf ons balkon zagen we hoe de ME de straat 'schoonveegde'. Mijn vader had bij de Glasfabriek veel Turkse collega's en hoorde ook hun kant van het verhaal. Hij nam het vaak voor hen op. Of hij zijn werk leuk vond, weet ik eigenlijk niet, daar sprak hij nooit met ons over. Wel weet ik nog dat bij de Glasfabriek veel activiteiten bui-

ten werkdagen werden georganiseerd, zoals sportdagen en een tafeltenniscompetitie. Maar het ging er mijn vader toch vooral om dat hij een vast inkomen had. Daardoor konden we op een gegeven moment een kleurentelevisie huren, bij Scala op de Hoogstraat. Hartstikke trots waren mijn

ouders. We hadden ook een encyclopedie thuis. Op afbetaling gekocht, dat wel.'

Na de lagere school in Oost ging Marco in Rotterdam naar de Grafische School en later naar de MTS in Utrecht. In 1983 verhuisde hij het ouderlijk huis aan de Boerhaavelaan voor een appartement in Nieuwland. Het blok waar nummer 120 deel van uitmaakte, heeft eind jaren tachtig plaatsgemaakt voor nieuwbouw.

Marco woont nog steeds in Schiedam, al is dat dan in Noord. Maar hij vraagt nog altijd als er eerlijke maar hardvochtige woorden vallen: 'Kom je soms uit Oost?'



Het van 't Hoffplein in 1977, gezien vanuit een bovenwoning op de hoek van de Boerhaavelaan en de Snelliussingel. Op de plek van de grote boom in het midden staat nu Wijkhuis Oost.



Wie is Marco Spruit Bleeker?

Marco werkte vanaf 1982 eerst als dtp'er en werd later accountmanager bij een reclamebureau. Sinds 2017 werkt hij bij het Nationaal Jenevermuseum Schiedam waar hij de marketing en communicatie verzorgt. Als vrijwilliger was hij enkele jaren (tot 2022) presentator bij het tv-programma 'Onder Ogen', eerst bij PopUp TV en later bij Stadsomroep Schiedam (Schie, nu Dit is Twee). Ook organiseerde en presenteerde hij samen met Reinard Maarleveld en Marianne Ames – die voor dit wijkmagazine zijn herinneringen optekende – de show CCDP1 in de St. Joris Doele. Marco is nog altijd lid van Excelsior '20 en speelt af en toe een potje cricket.

Jouw verhaal in het wijkmagazine?

Ben je opgegroeid in Oost en heb je foto's en verhalen van vroeger? Deel ze met je wijkgenoten! Voor velen zullen ze een feest van herkenning zijn, of ze bieden een fascinerende blik op de geschiedenis van de wijk.

We luisteren graag naar je verhalen, bij een kopje koffie aan de keukentafel of tijdens een wandeling door de buurt. Lijkt je dat leuk? Neem contact op met de redactie via wijkmagazine@oostpactdoor.nl.

SCHOON OOST



Mobiele grofvuilinzameling

Tussen maart en november kun je elke eerste maandag van de maand tussen 18.00 en 20.00 uur je grofvuil afgeven bij de mobiele grofvuilinzameling op het Van 't Hoffplein. In 2024 zijn er nog twee inzamelmomenten: maandag 7 oktober en maandag 4 november. De data voor 2025 zijn nog niet bekend.

Op de inzamellocatie worden herbruikbare materialen zoals kunststof, metaal, papier en hout apart ingezameld. Buurtwerkplaats De Buren zorgt ervoor dat deze materialen apart naar Irado worden gebracht. Spullen die niet meer herbruikbaar zijn, worden door de grofvuilwagen afgevoerd.

oostpactdoor.nl/grofvuilinzameling



Proef zonder pasje

Dit najaar gaan de gemeente en Irado een proef uitvoeren met het openstellen van ondergrondse afvalcontainers. Een deel van de containers in Oost zal zo'n zes weken lang zonder pas toegankelijk zijn. De proef moet uitwijzen of het aantal bijplaatsingen hierdoor afneemt.

Loop mee met de Plandelaars van Oost

Rondslingerende blikjes, patatbakjes en snoepverpakkingen... je kunt je er vreselijk aan ergeren, maar je kunt er ook iets aan doen! Elke dinsdagavond trekt een groepje bewoners eropuit om een uurtje te plandelen: wandelen en onderweg zwerfafval oprapen. De plandelaars nemen steeds een ander deel van de wijk onder handen en maken onderweg een praatje met elkaar en met voorbijgangers. Dat levert leuke contacten én een schonere wijk op. Loop je een keer mee? Aanmelden kan bij afvalcoach Natascha.

oostpactdoor.nl/plandelen

06 - 23 60 53 61



4

oktober

Afvalborrels

Steeds meer bewoners van Oost steken de handen uit de mouwen voor een schone straat, buurt of wijk. Hoe leuk is het om eens (nader) kennis te maken met elkaar? Op de Afvalborrels van Oost komen we een paar keer per jaar samen met een hapje, een drankje en vooral: met leuke wijkgenoten. De Afvalborrel is bedoeld voor plandelaars, containeradoptanten, beheerders van poepzakjesdepots en alle andere bewoners die zich inzetten voor een schoon Oost.

Tijdens de borrel worden ervaringen en tips uitgewisseld, maar het draait vooral om gezelligheid en het ontdekken van andere gedeelde interesses. Het hoogtepunt is de uitreiking van de Afvaltrofee, een wisselprijs voor de gekste of grappigste vondst op straat.

De volgende borrel is op vrijdag 4 oktober van 16.00 tot 18.00 uur bij Buurtwerkplaats De Buren, Parallelweg 403 (achter het station). Je bent van harte welkom! In verband met de inkopen is het fijn als je van tevoren laat weten dat je komt.

oostpactdoor.nl/afvalborrels

06 - 23 60 53 61



Inge van Harten woont in Oost, schrijft graag en knoopt voor het wijkmagazine doorgaans een praatje aan met een willekeurige wijkgenoot. Dit keer gaat ze echter op zoek naar bewoners die hun ervaringen met de BuitenBeter-app met haar willen delen.



Bewoners van Oost deden vorig jaar bij de gemeente 6.938 meldingen over ‘de buitenruimte’. Oftewel: klachten over zaken als afvalinzameling, reiniging, straatmeubilair, bestrating, plaagdieren, groenonderhoud en hondenpoep, zo las ik in de *Notitie Kwaliteit van de Buitenruimte 2023*. Van die meldingen kwamen er 5.049 via de app ‘BuitenBeter’.

Ik moet eerlijk bekennen dat ik zelf pas onlangs van het bestaan van deze app hoorde, ondanks dat hij al bijna tien jaar in Schiedam wordt gebruikt én standaard op de achterflap staat van het wijkmagazine waarvoor ik schrijf. Maar beter laat dan nooit, dacht ik, en ik opende de app-store op mijn mobiel.

Het downloaden was zo gepiept. Nu op zoek naar iets om te melden. Zul je net zien dat er precies deze week geen door de meeuwen opengescheurde vuilniszak bij mijn afvalpunt ligt... Een paar dagen later zie ik her en der wel opvallend veel oude meubels op de stoep staan. Maar ik twij-

fel: wat als ik hiervan een melding maakt en later blijkt dat er een ophaalafpraak voor is gemaakt?

Dan krijg ik een tip over een hotspot een stukje verderop in mijn straat. Bingo! Rond de ondergrondse afvalcontainer liggen stenen in allerlei soorten en maten, een grote plastic zak met wat zooi erin en een kluszak van Hornbach met daarop de wel heel toepasselijke tekst ‘Er is altijd wel iets te doen’. Ik maak er alvast een foto van.

Op weg naar huis spot ik nog twee lange metalen strips, pal onder mijn balkon. Ik heb mijn mobiel nog in mijn hand en ben benieuwd hoe makkelijk het is om een melding te doen. Ik klik het icoontje aan en krijg meteen de vraag waar mijn melding over gaat. Ik kan zelf wat typen of kiezen uit enkele suggesties. De eerste is ‘Dumping afval/grofvuil’. Die moet ik hebben! Dan verschijnt het volgende scherm, waar ik mijn zojuist gemaakte foto kan uploaden of direct vanuit de app een foto kan maken. Handig!

Nu moet ik de locatie van mijn melding aangeven door een pin op de kaart te plaatsen. Die staat standaard op de plek waar je op dat moment bent, op voorwaarde dat je de GPS van je mobiel aan hebt staan. Om de eerder gespotte troep rond de container te melden moet ik de pin handmatig verschuiven. Dat is even priegelen, maar ik krijg het voor elkaar. Voordat ik afsluit, kan ik nog aangeven of ik per e-mail een bevestiging van de melding wil ontvangen. Die zie ik vervolgens al snel binnenkomen. Ik doe nog snel een tweede melding voor de metalen strips en stop mijn mobieltje terug in mijn zak.

Ik ben reuze benieuwd wat er nu verder gaat gebeuren. Als ik een paar dagen later ga kijken, blijkt alles opgehaald. Dat komt overeen met de gemiddelde afhandeltijd die in de notitie wordt vermeld. Die is overigens flink korter geworden, van 6.93 dagen in 2021 naar 2,77 dagen in 2023. Ik vind het helemaal niet slecht. Alleen ligt er nog wel een tapijtje van gruis op de stoep. Dat is dan weer wat minder.

Van een aantal ervaren appgebruikers hoor ik desgevraagd dat de Irado-wagen die de bijplaatsing – ambtenarentaal voor huisvuil of grofvuil dat bij een ondergrondse afvalcontainer is gezet – weghaalt, inderdaad niet altijd direct wordt gevolgd door de veegwagen. Ik spreek met Patricia van de Plandelaars van Oost, bewoners die samen zwerfafval opruimen en meldingen via de BuitenBeter-app maken. Patricia is zeer te spreken over Irado. ‘Als ik op vrijdagmiddag een melding verstuur, wordt die zelfs in het weekend opgepakt.’

Ik spreek ook Aad. Die vindt de app niet zo gebruiksvriendelijk. Volgens hem kunnen de suggesties op het eerste scherm verwarrend zijn. Wat doe je als je niet zeker weet welke je moet kiezen, vraag ik me hardop af. Hoewel, uiteindelijk komen alle meldingen hoe dan ook bij de gemeente binnen. Met een duidelijke locatie en omschrijving van het probleem maakt het niet zoveel uit, toch? Patricia vult aan: ‘Er is ook een afvalcoach die je kan helpen om de app te leren gebruiken.’

Patricia en Aad zien dat melden helpt, maar moeten af en toe wel wat frustratie wegslikken. ‘Bijvoorbeeld als Irado alleen meeneemt wat gemeld is, en wat er vlak naast ligt laat liggen. Of wanneer ze de rommel weghalen, en er een uur later alweer een nieuwe bijplaatsing staat. Dan moet je dát weer melden.’

Een vergelijkbare klacht hoor ik van een voorbijganger met een felgekleurd sleutelkoord met afvalpas in zijn hand. ‘Je kunt hier wel bezig blijven. Ik erger me aan al het zwerfafval hier, vooral de fastfoodverpakkingen. Na de herinrichting van de buurt zijn er veel minder prullenbak-

ken. Het lijkt wel alsof ze gewoon vergeten zijn ze terug te zetten. De enige prullenbak die er nog staat, zit altijd vol. Terwijl dit een looproute van en naar het station is. Toen ik op vakantie was in Denemarken, viel me op hoe schoon het daar is. Daar wordt tenminste gehandhaafd!’ Hoe komt het dan dat het in Schiedam niet wil lukken, ondanks alle inzet van

tal politieke partijen in de Enschedese gemeenteraad wil ook dat de prioriteit van Toezicht en Handhaving wordt verlegd van het uitdelen van parkeerboetes naar het aanpakken van zwerfafval. Misschien kunnen we in Schiedam de prioriteit verleggen naar het beboeten van bijplaatsers? In de tussentijd neem ik me voor de app te blijven gebruiken. Dat is makkelijker

Een melding maken kost me maar een paar minuutjes

Irado, de afvalcoach, en al die bewoners die de BuitenBeter-app regelmatig gebruiken? Sinds ik aan dit artikel werk, zie ik eigenlijk best veel Irado-wagens rondrijden: een voor grofvuil, een voor bijgeplaatste afvalzakken, en er is zelfs een aparte wagen voor gedumpte matrassen.

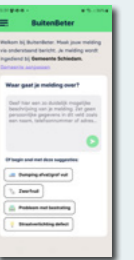
Dan valt mijn oog op de prullenbakken in mijn straat. Er zit een sticker op met de tekst: ‘Ik ga hier weg. Klein afval gooi je voortaan weg door de zwerfafval-luikjes in de restafvalcontainers. Je hebt hier geen afvalpas voor nodig. Zo zorgen we voor minder zwerfafval, omdat vogels niet meer bij het afval kunnen.’ Hier is duidelijk over nagedacht. Maar ja, je moet het maar net zien. Hopelijk leest de man met het sleutelkoord dit stukje!

Ik doe thuis een rondje op Google om te zien hoe het er elders in het land aan toe gaat. Dan stuit ik op een recent artikel met de kop: ‘Enschede moet ‘Singapore van Europa’ worden: 1000 euro boete voor zwerfafval.’ Interessant! Alleen, de hoogte van boetes is landelijk vastgesteld en gemeenten moeten dus eerst aan het Rijk toestemming vragen om een proef met hogere boetes te doen. Een aan-

gezegd dan gedaan! Als ik haast heb, denk ik best vaak: dat doet een ander deze keer wel. En dan zeg ik tegen mezelf: vele handen maken licht werk, een melding kost me maar een paar minuutjes!

Hoe maak je een melding?

Zie je op straat grofvuil, zwerfafval, ongedierte, kapot straatmeubilair, of zwerffietsen, meld dit dan bij de gemeente.



-  buitenbeter.nl
-  14010
-  contact@schiedam.nl

Een volle of geblokkeerde afvalcontainer meld je rechtstreeks bij Irado. Op het nieuwe model containers staat een QR-code die je direct naar onderstaande website brengt. Het juiste containernummer staat al ingevuld.

 irado.nl/schiedam/melding-maken

Tafel vol kunst

Het 'straatzitje' op de Rotterdamsedijk heeft een bijzondere toevoeging gekregen: een kunstwerk dat ook dienstdoet als meubelstuk. Op een zonnige zomerdag hebben 20 buurtbewoners een betonnen tafel ingelegd met honderden kleurige mozaïekstukjes. Marian Weeda van mozaïekatelier Stukje bij Beetje heeft de tafel daarna vakkundig afgewerkt.

Het straatzitje, gelegen op de hoek van de Rotterdamsedijk en de Halleystraat, is sinds 2022 een geliefde ontmoetingsplek voor de buurt, compleet met een bankje en een plantenbak annex regenton. Buren komen hier regelmatig samen voor een praatje of een straatbarbecue. Het initiatief komt van bewoners Annie en Miranda, die een straatteam oprichtten om hun ideeën voor een schone, groene, veilige en gezellige buurt te realiseren. Het straatteam heeft een buurtpreventiegroep via WhatsApp, helpt nieuwe bewoners wegwijs te worden met de afvalregels en heeft meerdere plantenbakken in de buurt geadopteerd.



Heb jij ook een idee voor je straat of wijk?

Buren die samen iets leuks voor hun straat willen organiseren, kunnen een straatteam vormen. De gemeente ondersteunt elk straatteam met een jaarlijkse subsidie van 500 euro. In Oost zijn al verschillende straatteams actief, zoals op de Rotterdamsedijk, de Oostsingel en het Copernicusplein. Daarnaast stelt de gemeente een wijkbudget beschikbaar voor bewonersideeën waar de hele wijk van kan profiteren. Je kunt vijf keer per jaar een aanvraag indienen. De aanvragen worden beoordeeld door de regiegroep, bestaande uit wijkbewoners die zijn benoemd door het college van burgemeester en wethouders. Voorbeelden van projecten die met het wijkbudget zijn gerealiseerd, zijn de weggeefkast op de Swammerdamsingel, de aanleg van een containertuintje, en de organisatie van een creatieve activiteit in het wijkhuis.

schiedam.nl/a-tot-z/straatteam
schiedam.nl/wijkbudget

6

september



Een dijk van een tuin



De bewoners van de Hogenbanweg zijn lekker bezig! De afgelopen jaren hebben ze het meest zuidoostelijke puntje van de wijk, de hoek van de Hogenbanweg en de Rotterdamsedijk, al flink vergroend met geveltuintjes en plantenbakken. Maar, dacht bewoner Binnert, het kan natuurlijk altijd nóg groener.

Binnert liet zijn oog vallen op een brede, doodlopende stoep naast de ondergrondse afvalcontainers aan de Rotterdamsedijk. 'Een kale tegelvlakte waar nooit iemand liep, maar waar des te vaker ongenode gasten hun auto parkeerden voor een avondje 'gezellig' muziek luisteren, snacken en blowen. Met natuurlijk het bijbehorende zwerfafval als souvenir voor de volgende ochtend. Daar hadden we onze handen regelmatig aan vol. Toen dachten we: waarom zouden we daar niet iets maken waar we als buurt wél blij van worden?'

Binnert en zijn burens staken de koppen bij elkaar, tekenden een plan en dienden het in bij de gemeente. Een paar maanden later was het zover: ze kregen toestemming voor de aanleg van drie grote plantvakken, goed voor 24 vierkante meter groen. Binnert wipte, in overleg met de wijkbeheerder van de gemeente, eigen-

handig 200 stoeptegels uit de grond, waarna Irado de plantvakken uitgroef. Er werd drie kuub aarde in gestort en toen konden de planten erin. De keuze viel op een mix van 35, zoveel mogelijk inheemse, soorten, waaronder veel bloeiers om insecten te lokken. Twee weken lang werd er elke middag en avond gespit, geharkt en gesjouwd met gieters water. Buren die nieuwsgierig een kijkje kwamen nemen, sloten zich spontaan aan. Drie stoere buurjongens, van wie de jongste 9 jaar oud is, hielpen gaten voor de planten te graven, en een buurman van 82 wierp zich op als projectoprichter. Als sluitstuk bouwde Binnert tussen twee plantvakken een pergola waar klimrozen overheen kunnen groeien. 'Over een tijdje kun je hier dus je trouwfoto's laten maken', grapt hij.

En nu is de tuin klaar en omgedoopt tot Buurttuin Oost. Inmiddels hebben de eerste nieuwe bewoners – vogels en allerlei soorten insecten – er hun intrek genomen. De bewoners zijn terecht supertrots op hun groene oase. Op de plek die eerst een grote bron van ergernis was, bloeit nu een prachtige tuin waar de hele buurt van kan genieten en inspiratie kan komen opdoen voor een groene straat. Buurttuin Oost wordt op 6 september tussen 17.00 en 19.00 uur feestelijk geopend.



In Oost groeien relatief veel jongeren op in moeilijke omstandigheden. Bijna dertien procent van de huishoudens in de wijk leeft onder de armoedegrens. Daarnaast ligt het percentage jongeren dat opgroeit in een eenoudergezin, een taalachterstand heeft of zonder diploma van school gaat hoger dan het landelijke gemiddelde. Deze factoren vergroten de kwetsbaarheid van jongeren voor criminaliteit.

De gemeente wil met het programma Preventie met Gezag voorkomen dat jongeren tussen de 10 en 26 jaar in aanraking komen met criminaliteit of hier verder in afglijden. Nigel Djorai, sinds dit voorjaar actief als Veiligheidsregisseur Jeugd, is een van de mensen die het programma in Oost handen en voeten moet geven.

Kun je iets meer vertellen over Preventie met Gezag?

‘Het is een meerjarig programma waarmee we de veiligheid in de wijken Oost en Nieuwland willen vergroten en jongeren willen helpen om ‘nee’ te zeggen tegen de verleidingen van criminaliteit. Door ze betere kansen te bieden, op school en op de arbeidsmarkt, en door ze te helpen die kansen ook daadwerkelijk te benutten. Daarnaast is het belangrijk om jongeren die negatief gedrag vertonen aan te spreken en te begrenzen. Door meer toezicht op straat, vooral op plekken als het station en het Van ’t Hoffplein. Jongerenwerkers kunnen als positieve rolmodellen fungeren. Maar ook buurtbewoners kunnen hier iets in betekenen. In andere steden draaien bijvoorbeeld projecten met buurtvaders en buurtmoeders die de straat op gaan en met jongeren in gesprek gaan. Zoiets zou ik graag ook in Oost organiseren.

En als jongeren zich tóch inlaten met criminele activiteiten, moeten er consequenties volgen. Daarom zijn ook de politie, reclassering en het Openbaar Ministerie nauw bij de aanpak betrokken.’

Wat doet de Veiligheidsregisseur Jeugd?

‘Ik kijk samen met onder meer de wijkagenten en de scholen naar wat we op de korte en lange termijn kunnen doen om te voorkomen dat jongeren in de criminaliteit belanden. De omstandigheden waarin ze opgroeien verander je natuurlijk niet van de ene op de andere dag. Maar er zijn

‘Ik nodig iedereen uit om met mij mee te denken’

andere dingen die we wel relatief snel kunnen realiseren. Een concreet voorbeeld: de scholen gaan halverwege de middag uit, maar ouders werken vaak tot laat. Door naschoolse activiteiten aan te bieden, vullen we dat gat op en voorkomen we dat jongeren op straat gaan rondhangen.’

Sta je open voor ideeën van bewoners?

‘Zeker, graag zelfs! Ik nodig iedereen die in Oost woont of werkt van harte uit om met mij mee te denken. Ik wil weten welke zorgen zij hebben én welke oplossingen zij voor zich zien. Als er ergens jeugdoverlast is, moeten we die oplossen. Maar ik bekijk het ook vanuit een breder perspectief: wat speelt er allemaal in de wijk dat het gedrag van jongeren beïnvloedt? En hoe kunnen we die oorzaken aanpakken?’

Waar ben je zelf opgegroeid?

‘Ik ben geboren en getogen in West, in een buurt waar ik nog steeds met plezier aan terugdenk. Na de scheiding van mijn ouders stond mijn moeder er alleen voor,

en hoewel ik dat als kind niet zo besepte, hadden we het thuis niet breed. Er was bijvoorbeeld geen geld om bij een sportvereniging te gaan. Mijn moeder wilde mij graag een goede toekomst bieden en koos daarom voor een basisschool in Kethel, ver weg van de ‘verleidingen van de straat’. In Noord bleef ik toch altijd een beetje die jongen uit een andere wijk, zowel voor de andere kinderen als de leerkrachten. Als mijn klasgenoten na school samen dingen gingen doen, moest ik weer terug naar West. Toen ik ook nog eens een lager schooladvies kreeg dan mijn resulta-

ten rechtvaardigden, besloot ik extra hard te werken om het tegendeel te bewijzen. Met succes, maar ik beseft nu hoe gemakkelijk het ook anders had kunnen lopen. Die ervaring komt mij goed van pas in mijn werk.’

Wat zijn je plannen voor Oost?

‘Met Preventie met Gezag willen we de kansen voor jongeren in Oost vergroten. Ik wil hieraan bijdragen door op korte termijn een ontmoetingsplek in de wijk te creëren waar ze kunnen ontspannen en tegelijkertijd kennismaken met zinvollere manieren om hun vrije tijd te besteden dan alleen rondhangen. Daarnaast wil ik het netwerk rondom deze jongeren versterken, zodat ze in contact komen met positieve rolmodellen. Wanneer ze ervaren dat ze ertoe doen en dat hun omgeving hun toekomst niet hoeft te bepalen, helpt dat voorkomen dat ze in het criminele circuit terechtkomen.’

schiedam.nl/a-tot-z/preventie-met-gezag

Veiligheidspost Oost

Nigel is elke woensdag- en donderdagmiddag tussen 13.00 en 17.00 uur te vinden in zijn Veiligheidspost in Wijkhuis Oost (Boerhaavelaan 79). Heb je een vraag over veiligheid, wil je melding maken van jeugdoverlast, of maak je je zorgen over iets in de buurt? Loop dan gerust binnen. Een afspraak maken is niet nodig. Wil je liever een vaste tijd reserveren of op een andere plek in de wijk afspreken? Dat kan via onderstaande contactmogelijkheden. Vermeld er even bij dat je bericht is bedoeld voor de Veiligheidsregisseur Jeugd.

[14010](tel:14010)

contact@schiedam.nl

schiedam.nl/contact-opnemen

Nationaal Programma Leefbaarheid en Veiligheid

Preventie met Gezag is een van de deelprogramma's van het Nationaal Programma Leefbaarheid en Veiligheid (NPLV). Daarin werken het Rijk, de gemeente en vele organisaties in de stad langdurig samen aan het verbeteren van de leefbaarheid in de wijken Oost en Nieuwland. Die blijft namelijk achter bij zowel het landelijke gemiddelde als dat van Schiedam.

Er wordt de komende twintig jaar fors geïnvesteerd in onder meer de woningvoorraad, het onderwijs en de bestrijding van armoede.

betervoorelkaarschiedam.nl

Op deze pagina staan de **vaste** activiteiten in de wijk. Maar er is nog **véél** meer te doen! Kijk voor een compleet overzicht op wijkportaal.oostpactdoor.nl.

MAANDAG

Gouden uur: Boksen (55+)

Georganiseerd door Old School Boxing Hans de Jong
Kosten: proefles gratis, 55 euro voor 10 keer
10.00-11.00 uur, Old School Boxing (Singel 8)

Chinese dansgroep

Georganiseerd door wijkbewoners
13.00-15.00 uur, Wijkhuis Oost (Boerhaavelaan 79)

StretruleZ - sporten voor basisscholieren

Georganiseerd door De Betrokken Spartaan
15.00-17.00 uur, Het Schieveldje (Stationstraat/Celsiusstraat)

Gameclub

Georganiseerd door GeeGee Gaming
15.15-17.00 uur, Wijkhuis Oost (Boerhaavelaan 79)

Aan tafel!

Georganiseerd door Sterk in Company
Kosten: 2,50 euro per keer of 10 euro per maand
16.00-20.00 uur, Wijkhuis Oost (Boerhaavelaan 79)

Badminton

Georganiseerd door wijkbewoners
18.00-19.00 uur, Wijkhuis Oost (Boerhaavelaan 79)

Juridisch loket

Georganiseerd door Stichting Rechtswinkel Schiedam
18.00-20.00 uur, Wijkhuis Oost (Boerhaavelaan 79)

Verbeter je Nederlands (18+)

Georganiseerd door NL Training
18.00-21.00 uur, Wijkhuis Oost (Boerhaavelaan 79)

Open mozaïekatelier (volwassenen)

Georganiseerd door Stukje bij Beetje
Kosten: 2 proeflessen voor 15 euro
19.00-22.00 uur, Mozaïekatelier Stukje bij Beetje (Singel 65)

Acoustic Monday jamsessie

Georganiseerd door Café Pleinzicht en bewoners
19.30-23.00 uur, Café Pleinzicht (Singel 234)

Soulflow (50+)

Georganiseerd door Yazzmin Show Dance
Kosten: 8 euro per keer
19.45-21.15 uur, Wijkhuis Oost (Boerhaavelaan 79)

DINSDAG

Verbeter je Nederlands (18+)

Georganiseerd door NL Training
09.00-12.00 uur, Wijkhuis Oost (Boerhaavelaan 79)

Bloedprikken (op afspraak)

Afspraak via 010-8930009 of franciscus.nl/bloedprikken
11.00-11.30 uur, Wijkhuis Oost (Boerhaavelaan 79)

Inlooppreekuur WijkOndersteuningsTeam

13.00-15.00 uur, Wijkhuis Oost (Boerhaavelaan 79)

Bewegen voor ouderen (65+)

Georganiseerd door DOCK
13.30-14.30 uur, Wijkhuis Oost (Boerhaavelaan 79)

Playpoint - sporten voor jeugd (6-18)

Georganiseerd door Schiedam Beweegt
14.00-16.00 uur, Het Stoopje (Marconiweg)

StretruleZ - sporten voor basisscholieren

Georganiseerd door De Betrokken Spartaan
15.00-17.00 uur, Het Schieveldje (Stationstraat/Celsiusstraat)

Sport en spel

Georganiseerd door de Herstelacademie
15.00-16.30 uur, Wijkhuis Oost (Boerhaavelaan 79)

Verbeter je Nederlands (18+)

Georganiseerd door NL Training
18.00-21.00 uur, Wijkhuis Oost (Boerhaavelaan 79)

Fit@Life (voor oud-deelnemers)

Georganiseerd door DOCK
18.15-19.15 uur, Wijkhuis Oost (Boerhaavelaan 79)

Klaverjassen en jokeren

Georganiseerd door wijkbewoners
19.00-22.30 uur, Wijkhuis Oost (Boerhaavelaan 79)

Badminton

Georganiseerd door wijkbewoners
19.15-20.15 uur, Wijkhuis Oost (Boerhaavelaan 79)

WOENSDAG

Ouderkamer KBS Kaleidoscoop

Georganiseerd door Stichting Aanzet
08.30-10.00 uur, Kaleidoscoop (Van Swindensingel 66)

Ouderkamer OBS De Peperklip

Georganiseerd door Stichting Aanzet
08.30-10.00 uur, De Peperklip (Fahrenheitstraat 2-4)

Taalcafé / Nederlandse taalles

Georganiseerd door DOCK
09.30-11.00 uur, Wijkhuis Oost (Boerhaavelaan 79)

Lela's - Bulgaarse moeders

Georganiseerd door Stichting Aanzet
12.30-14.30 uur, Wijkhuis Oost (Boerhaavelaan 79)

Familiemiddag: moeders met kinderen

Georganiseerd door Sterk in Company
13.00-16.00, Wijkhuis Oost (Boerhaavelaan 79)

Open mozaïekatelier (volwassenen)

Georganiseerd door Stukje bij Beetje
Kosten: 2 proeflessen voor 15 euro
13.00-16.00, Mozaïekatelier Stukje bij Beetje (Singel 65)

Spelletjesmiddag voor kinderen

Georganiseerd door Sterk in Company
13.00-16.00 uur, Wijkhuis Oost (Boerhaavelaan 79)

Veiligheidspost Veiligheidsregisseur jeugd Nigel Djorai

Georganiseerd door Gemeente Schiedam
13.00-17.00 uur, Wijkhuis Oost (Boerhaavelaan 79)

Pingen en eten (neem je eigen maaltijd mee!)

Georganiseerd door Sterk in Company
17.30-18.30 uur, Wijkhuis Oost (Boerhaavelaan 79)

Belly dance

Georganiseerd door wijkbewoners
18.00-19.00 uur, Wijkhuis Oost (Boerhaavelaan 79)

Juridisch loket

Georganiseerd door Stichting Rechtswinkel Schiedam
18.00-20.00 uur, Wijkhuis Oost (Boerhaavelaan 79)

Verbeter je Nederlands (18+)

Georganiseerd door NL Training
18.00-21.00 uur, Wijkhuis Oost (Boerhaavelaan 79)

DONDERDAG

Naailes

Georganiseerd door wijkbewoner Mary van der Zouwen
Kosten: 12,50 euro per maand
09.00-11.00, Wijkhuis Oost (Boerhaavelaan 79)

Verbeter je Nederlands (18+)

Georganiseerd door NL Training
09.00-12.00 uur, Wijkhuis Oost (Boerhaavelaan 79)

Dagbesteding (55+)

Georganiseerd door DOCK
Kosten: eerste maand gratis, dan 2,50 per keer
09.30-12.30 uur, Wijkhuis Oost (Boerhaavelaan 79)

Lees verder op de volgende pagina

Taalcafé / Nederlandse taalles

Georganiseerd door DOCK
09.30-11.00 uur, Wijkhuis Oost (Boerhaavelaan 79)

Computerhulp

Georganiseerd door wijkbewoners
13.00-15.00 uur, Wijkhuis Oost (Boerhaavelaan 79)

Wijkmiddag - hulp bij vragen, formulieren invullen enz.

Georganiseerd door DOCK en het WijkOndersteuningsTeam
13.00-15.00 uur, Wijkhuis Oost (Boerhaavelaan 79)

Inloopspreekuur Energiehulp

13.00-15.00 uur, Wijkhuis Oost (Boerhaavelaan 79)

Inloopspreekuur buurtbeheerder Woonplus

13.00-15.00 uur, Wijkhuis Oost (Boerhaavelaan 79)

Inloopspreekuur wijkagenten Marlies en Martijn, wijkbeheerder Goran Miskovic en wijkregisseur Marcel Kreuger

Elke laatste donderdag van de maand
13.00-15.00 uur, Wijkhuis Oost (Boerhaavelaan 79)

Veiligheidspost Veiligheidsregisseur jeugd Nigel Djorai

Georganiseerd door Gemeente Schiedam
13.00-17.00 uur, Wijkhuis Oost (Boerhaavelaan 79)

Playpoint - sporten voor jeugd (6-18)

Georganiseerd door Schiedam Beweegt
14.00-16.00 uur, Het Stoompje (Marconiweg)

Pleintuinieren (alle leeftijden)

Georganiseerd door Sterk in Company
16.00-19.00 uur, Van 't Hoffplein (alleen bij droog weer)

Muziekstudio Akademix

Georganiseerd door Cultuurfabriek Schiedam
16.00-21.00 uur, Wijkhuis Oost (Boerhaavelaan 79)

Fit@Life (voor oud-deelnemers)

Georganiseerd door DOCK
18.00-19.00, Wijkhuis Oost (Boerhaavelaan 79)

Verbeter je Nederlands (18+)

Georganiseerd door NL Training
18.00-21.00 uur, Wijkhuis Oost (Boerhaavelaan 79)

Boksen

Georganiseerd door DOCK
19.00-20.30 uur, Wijkhuis Oost (Boerhaavelaan 79)

Naailes

Georganiseerd door wijkbewoner Mary van der Zouwen
Kosten: 12,50 euro per maand
19.00-21.00 uur, Wijkhuis Oost (Boerhaavelaan 79)

Tafeltennis

Georganiseerd door wijkbewoner Biser Kuyumdzhev
20.30-21.30 uur, Wijkhuis Oost (Boerhaavelaan 79)

VRIJDAG

Ouderkamer KBS Kaleidoscoop

Georganiseerd door Stichting Aanzet
08.30-10.00 uur, Kaleidoscoop (Van Swindensingel 66)

Bloedprikken (op afspraak)

Afspraak via 010-8930009 of franciscus.nl/bloedprikken
09.00-09.30 uur, Wijkhuis Oost (Boerhaavelaan 79)

CreaClub voor volwassenen

Georganiseerd door wijkbewoners
09.00-11.30, Wijkhuis Oost (Boerhaavelaan 79)

Verbeter je Nederlands (18+)

Georganiseerd door NL Training
09.00-12.00 uur, Wijkhuis Oost (Boerhaavelaan 79)

Open mozaïekatelier (volwassenen)

Georganiseerd door Stukje bij Beetje
Kosten: twee proeflessen voor 15 euro
10.00-13.00 uur, Mozaïekatelier Stukje bij Beetje (Singel 65)

Koffie & koekjes

Georganiseerd door Sterk in Company
10.30-12.00 uur, Wijkhuis Oost (Boerhaavelaan 79)

Vrouwensport

Georganiseerd door DOCK
10.30-12.00 uur, Wijkhuis Oost (Boerhaavelaan 79)

StreetruleZ - sporten voor basisscholieren

Georganiseerd door De Betrokken Spartaan
14.30-16.30 uur, Het Schieveldje (Stationstraat/Celsiusstraat)

Bootcamp - voor groep 4 t/m 8

Georganiseerd door personal trainer Siegfried Cijntje
15.30-16.30 uur, Sportzaal Oost

Breakdance / freerunning (9+)

Georganiseerd door 010HipHop
Kosten: inkomensafhankelijk (0-9 euro per keer)
16.00-17.00 uur, Wijkhuis Oost (Boerhaavelaan 79)

Afro/Hiphop

Georganiseerd door 010HipHop
Kosten: inkomensafhankelijk (0-9 euro per keer)
16.00-17.00 uur (6+), Wijkhuis Oost (Boerhaavelaan 79)
17.00-18.00 uur (12+), Wijkhuis Oost (Boerhaavelaan 79)

Muziekstudio Akademix

Georganiseerd door Cultuurfabriek Schiedam
16.00-21.00 uur, Wijkhuis Oost (Boerhaavelaan 79)

CA Holland - herstellen van een verslaving

Georganiseerd door Ervaringsdeskundigen van CA Holland
18.45-21.00 uur, Wijkhuis Oost (Boerhaavelaan 79)

Badminton

Georganiseerd door wijkbewoners
19.00-20.30, Wijkhuis Oost (Boerhaavelaan 79)

ZATERDAG

Poolse taal- en cultuurlessen (om de week)

Georganiseerd door NPC Quo Vadis
10.00-13.00 uur, Wijkhuis Oost (Boerhaavelaan 79)

Workshop Shell art/decoupage (alle even weken)

Georganiseerd door Lucia van der Roest
12.30-15.30 uur, Mozaïekatelier Stukje bij Beetje (Singel 65)

Eetcafé Tante Sjaan (55+, elke eerste zaterdag van de maand)

Georganiseerd door wijkbewoners
Kosten: 3,50 euro
14.00-20.00 uur, Wijkhuis Oost (Boerhaavelaan 79)

ZONDAG

Spaanstalige kerkdienst

10.30-13.30 uur, Wijkhuis Oost (Boerhaavelaan 79)

Groepstraining & personal training

Georganiseerd door Just Do Sport
Kosten: 5 euro (kinderen) - 7,50 euro (volwassenen)
12.00-14.00 uur, Wijkhuis Oost (Boerhaavelaan 79)

Open mozaïekatelier (volwassenen)

Georganiseerd door Stukje bij Beetje
Kosten: twee proeflessen voor 15 euro
13.00-16.00, Mozaïekatelier Stukje bij Beetje (Singel 65)

Bulgaarse kerkdienst

16.30-19.00 uur, Wijkhuis Oost (Boerhaavelaan 79)

Mis je een activiteit?

In deze agenda staan alleen de vaste activiteiten. Bekijk het online wijkportaal voor de volledige agenda. Mis je een activiteit? Laat het weten of neem zelf het initiatief! De gemeente stelt wijkbudget beschikbaar voor bewoners die iets voor hun buurt willen organiseren.

 wijkportaal.oostpactdoor.nl

 schiedam.nl/wijkbudget

 wijkmagazine@oostpactdoor.nl

Buurvrouw met een groot hart

Dillie Ijpma



Jolanda Gourw-Bulle woont in Oost en is nieuwsgierig naar de verhalen van wijkgenoten. Dit keer ging ze op bezoek bij Dillie Ijpma.



Zodra ik de huiskamer van Dillie Ijpma aan de Van Swindentraat binnenstap, voel ik mij op mijn gemak. Dillie omringt zich graag met mooie spulletjes, die ze liefdevol in een kast in haar woonkamer heeft uitgesteld. Overal zie ik engeltjes, hertjes en vooral veel dierbare herinneringen aan haar ‘bonuskleinkinderen’, de kleinkinderen van een vriendin van vroeger, die haar Oma Dillie noemen. Ze komen regelmatig bij haar over de vloer en blijven dan vaak logeren. Dillie heeft onder andere babyschoentjes en knuffeltjes van hen in haar kast staan, onder glazen stolpen, bijna als in een museum. ‘Die twee zijn mijn lust en mijn leven en ik ben supertrots op ze’, zegt ze, en haar ogen stralen.

Ik gun Dillie deze fijne afleiding enorm, want ze heeft het niet makkelijk. Op haar zevenentwintigste openbaarde zich een ernstige vorm van reuma. Ze heeft bij vlogen erg veel pijn en wordt hierdoor steeds meer beperkt. Zo heeft ze haar hobby, handwerken, moeten opgeven. Zij maakte altijd bijvoorbeeld prachtige kerstkransen. Het enige waar ze haar creativiteit nog in kwijt kan, is tuinieren, maar dan alleen zittend op een tuinstoel. De tuin ligt er dan ook prachtig bij. In huis verplaatst ze zich in een trippelstoel – een stoel op wieltjes – en buiten in een scootmobiel.

Waar Dillie echter niet in wordt beperkt, is haar naastenliefde. Zo plaatst ze elke dag een afbeelding met een mooie spreuk

op haar Facebookpagina om iedereen een fijne dag te wensen. Ze verzorgde jarenlang liefdevol haar moeder en staat altijd klaar voor haar burens. En dat alles ondanks haar eigen lichamelijke sores. Ik kan niet anders dan bewondering voelen voor deze lieve en goedlachse dame. Ze is met recht een buurvrouw met een groot hart!

‘Als je thuis komt te zitten, wordt je huis het allerbelangrijkste’

Optater van de dokter

Ook voordat Dillie de diagnose reuma kreeg, was haar gezondheid al niet optimaal. In haar tienerjaren werd ze vaak geopereerd aan haar benen. ‘In die tijd werd er heel anders met patiënten omgegaan dan nu. Ik was dertien en lag op zaal met drie volwassen dames, want ik was kennelijk al te oud voor de kinderafdeling. Toen de arts zijn ronde deed, moest ik van hem mijn pas geopereerde knie buigen. Dat lukte me niet, maar dat vond hij onzin. Hij gaf me toen een optater, zo hard dat mijn zaalgenoten ervan moesten huilen. Het was maar goed dat de arts al naar huis was toen het bezoeken begon, want mijn vader was woedend! Later heeft hij hem alsnog goed de waarheid gezegd, maar excuses hebben we nooit gekregen.’ Wat Dillie ook altijd is bijgebleven, is dat het zaallicht om 7 uur uit moest en er niet meer mocht worden gepraat. ‘Je kan het je nu niet meer voorstellen, maar zo streng ging het er toen aan toe!’

Overal aanbellen

Haar eerste levensjaren bracht Dillie met haar ouders door aan de Noordmolenstraat, in een van de drie Hofjes van Belois, in het centrum van Schiedam. Een klein, veilig buurtje achter een hek dat ’s avonds

werd gesloten. ‘Iedereen kende elkaar en ik had veel vriendjes en vriendinnetjes. Toen het hofje in 1960 werd gesloopt, verhuisden we naar de Wattstraat. Wat was dat een vreemde gewaarwording! Ik zag nergens kinderen op straat en ben toen maar overal gaan aanbellen of er kinderen waren die met mij wilden spelen.’

Op de Prinses Julianaschool aan de Oostsingel – wat later de Gravin Aleidaschool zou worden – sloot Dillie al snel nieuwe vriendschappen. Ze had het er naar haar zin. Helaas heeft ze nooit schoolfoto’s van die tijd (1961-1967) terug kunnen vinden. Wie weet zijn er lezers die haar daaraan kunnen helpen?

Lady

Na kortstondig in Nieuwland te hebben gewoond, keerde Dillie terug naar Oost. Inmiddels woont ze alweer 47 jaar in de Van Swindenstraat. Ze is gelukkig met haar huis én haar tuin, en als het aan haar ligt, gaat ze hier nooit meer weg. Tijdens ons gesprek komt haar huisgenote, het rood-wit gevlekte poesje Lady, binnenwandelen. ‘Ze is hier als katten komen aanlopen en nooit meer weggegaan.’

Opleiding en werken in de zorg

Dillie droomde er al van jongs af aan om in de zorg te werken. Dus nadat ze de huishoudschool had afgerond, volgde ze de opleiding tot inrichtingsassistente (INAS). Het allerliefst wilde ze zich specialiseren in de psychiatrie. Haar eerste werkplek was in een instelling in Noordwijk. ‘Een fantastische baan, maar wat ik allemaal van dichtbij te zien kreeg, viel

me toch wel erg zwaar.’ Ze stapte over naar de ouderenzorg en werkte jarenlang met veel plezier in De Harg in Schiedam-Noord. Tot ze eerst gedeeltelijk, en kort daarop volledig werd afgekeurd. Dat was een flinke dobber. ‘Dan ben je veertig en zit je ineens thuis op de bank te denken: ja, wat nu?’

Huize Gezelligheid

Dillie en ik zijn van dezelfde generatie en ik woonde één straat verderop in het Singelkwartier. De herinneringen aan alle buurtwinkels komen dan ook snel naar boven. Zoals kruidenier Ruigrok op het Edisonplein, slagerij Van der Ree op de hoek van de Van Swindensingel en de Voltastraat, linteriewinkel Toja aan de Boerhaavelaan, De Poppendokter en snackbar De Pinguïn – ja, toen al! – in de Edisonstraat. Als Huize Gezelligheid, de winkel in luxe geschenken op de hoek van de Boerhaavelaan en de Edisonstraat ter sprake komt, lacht Dillie. ‘Die herinner ik me nog heel goed! Mijn moeder heeft daar eens een hele mooie vaas gekocht, die ik kort daarna per ongeluk heb laten vallen. Daar was ze natuurlijk niet blij mee!’

Bij het weggaan complimenteer ik Dillie nogmaals met haar gezellige huis. ‘Als je thuis komt te zitten, wordt je huis het allerbelangrijkste’, zegt ze. Onderweg naar mijn eigen huis laat ik die laatste opmerking nog eens goed op me inwerken. Het is zo waar en zo begrijpelijk. En tegelijkertijd denk ik: wat bof je als je zo’n fijne, sociale buurvrouw naast je hebt wonen!



Robine Kroon-Zijderhand uit Oost (rechts) en Tineke van der Klink uit West verzorgen trainingen voor het onderwijs over executieve functies. Voor het wijkmagazine geven ze kinderen én hun ouders een paar handige opgroeitips.

Hoe goed kun jij plannen?

Herkenbaar?

Vindt jouw kind het ook lastig om overzicht te houden en een planning te maken? Hier zijn een paar tips:

Vraag om hulp. Samen dingen regelen kan het overzichtelijker maken en het is ook nog eens gezelliger!

Blijf flexibel. Niet alles hoeft perfect te zijn. Soms lopen dingen anders dan gepland en dat is helemaal oké.

Maak een lijstje. Schrijf alles op wat moet gebeuren. Zo krijg je overzicht en kun je niets vergeten.

Stel prioriteiten. Beslis welke dingen het belangrijkste zijn en doe deze eerst. Dit helpt je om stap voor stap te werken.

Maak een tijdsindeling. Zet alle stappen in een agenda of ander schema zodat duidelijk is wanneer wat gedaan moet worden. Dit geeft structuur en helpt je om je tijd beter in te delen.

Neem beslissingen stap voor stap. Neem één beslissing tegelijk en blijf daarbij. Dit helpt om keuzestress te verminderen en voorkomt dat je steeds opnieuw gaat twijfelen.

Hoe ging het verder met Noura?

Noura deelde haar zorgen met haar moeder. Samen maakten ze een lijstje van wat er allemaal geregeld moest worden voor het feestje. Stap voor stap losten ze de grote puzzel op. Langzaam maar zeker voelde Noura dat ze alles onder controle had. Nu kan ze uitkijken naar een fantastische verjaardag!

lerenlerennederland.nl

lerenlerennederland.nl/plannen.html

Help!... Keuzestress!

Je brein heeft allerlei vaardigheden die je nodig hebt om je gedrag te sturen en te leren. Deze vaardigheden worden de 'executieve functies' genoemd. Planning is er één van. Planning betekent dat je doelen kunt stellen en weet welke stappen je moet nemen om die doelen te bereiken. Hiervoor moet je goed kunnen inschatten wat belangrijk is en wat minder belangrijk (of zelfs helemaal onbelangrijk) is. Ook moet je weten in welke volgorde je de stappen moet zetten, zoals Noura ervaart in het volgende voorbeeld:

Noura's verjaardag

Noura wordt binnenkort 12 jaar en gaat een verjaardagsfeestje geven. Wat leuk vooruitzicht!

Maar... wie zal ze uitnodigen? Wordt het zwemmen, naar de film of thuis spelletjes doen? En wat moet ze trakteren?

Noura voelt zich overspoeld door alles wat ze moet bedenken en regelen. Ze weet niet meer waar ze moet beginnen.

Hierdoor twijfelt ze over haar keuzes en kan ze moeilijk beslissingen nemen. Iedere keer als ze een keuze maakt, vraagt ze zich af of het wel de juiste is. De stress stapelt zich op en Noura begint haar enthousiasme voor het feestje zelfs een beetje te verliezen.



Hier woonde iemand die nooit meer terugkwam

Verspreid door Oost liggen tientallen koperkleurige gedenksteentjes, zogeheten 'Stolpersteine', die herinneren aan het lot van joodse wijkgenoten tijdens de Tweede Wereldoorlog. Deze stenen liggen op plekken waar zij voor het laatst in vrijheid woonden, voordat ze door de nazi's werden gedeporteerd en omgebracht.

De term 'Stolpersteine' betekent 'struikelstenen'. Ze zijn netjes in het trottoir gemetseld, maar ze heten zo omdat je hoofd en hart erover struikelen als je beseft dat hier iemand woonde die nooit meer terugkwam.

Stolpersteine zijn betonnen steentjes van 10 bij 10 centimeter met een messing naamplaatje. De eerste werd in 1996 in Berlijn gelegd en inmiddels liggen er ruim 90.000 verspreid door Europa, als één

groot monument voor alle slachtoffers van het naziregime. Ieder slachtoffer wordt met een eigen steen herdacht, met daarop hun naam, geboortedatum, deportatiedatum en de plaats van overlijden. Hiermee krijgen mensen die in concentratiekampen tot nummer werden gemaakt, hun naam terug.

In Schiedam zorgt de Stichting Stolpersteine Schiedam voor de plaatsing van de stenen. Zij doen onderzoek naar namen en adressen, sporen nabestaanden op en reconstrueren de levens van de gedeporteerden. Op hun website vind je een aantal van de verhalen achter de namen op de Stolpersteine, waaronder die van bewoners van Oost.

stolpersteineschiedam.nl

22

september

Jaarlijkse poetsbeurt Stolpersteine van Oost

Elk najaar worden alle Schiedamse Stolpersteine opgepoetst. Een groepje bewoners van Oost helpt de stichting om de messing plaatjes van de steentjes in Oost weer te laten glimmen en voorbijgangers op de betekenis van de minimonumentjes te wijzen. Iedereen die wil helpen, is van harte welkom om aan te sluiten. De groep verzamelt zich om 13.00 uur op het Edisonplein. Voor poetsmateriaal wordt gezorgd.

[Zondag 22 september](#)



Helen Marchee

‘Ik ben een beetje frettig gestoord’



Irmelin Boers deelt haar leven met man, honden en parkieten. In haar tuintje in Oost scharrelde tot voor kort zelfs een heuse kippenfamilie rond.

De liefde voor dieren is haar met de paplepel ingegeven; als peuter kon je haar uittekenen met kanarie Joepie op haar hoofd. Voor Irmelin is een huis zonder huisdieren dan ook ondenkbaar: ze verrijken én verdiepen haar leven. Voor het wijkmagazine gaat ze op bezoek bij wijkgenoten die ook een bijzondere band met hun dier hebben.

Voor deze aflevering van Dierenliefde in Oost bleef ik letterlijk dicht bij huis en ging ik op bezoek bij mijn buurvrouw. Helen is Rotterdamse van origine, maar woont al zo'n 25 jaar in Schiedam-Oost. Samen met haar man, drie katten en twee fretten: Poppy, drie jaar oud, en de kersverse pup Bumi.

‘Ik heb altijd fretten in huis genomen die, om welke reden dan ook, herplaatst moesten worden’, vertelt Helen. ‘De laatste tijd heb ik wel wat pech gehad met ongezonde fretten, die jong zijn overleden. Dat brengt naast verdriet ook

behoorlijk wat stress met zich mee. Daarom heb ik nu gekozen voor een pup van een goede fokker.’

Voor wie niets van fretten weet: het zijn snelle, beweeglijke roofdiertjes die verwant zijn aan de hermelijn en steenmarter. Met hun lange lijven, korte pootjes en sprekende kopjes met slimme glimogjes zijn ze ook bijzonder innemend. Hun karakter is speels, grappig en ondeugend. ‘En toch zijn het geen huisdieren voor beginners’, benadrukt Helen. ‘Je moet goed weten welke voeding, verzorging en

huisvesting ze nodig hebben. Ook moet je bereid zijn om veel met ze te ondernemen; ze moeten zowel geestelijk als lichamelijk behoorlijk worden beziggehouden. Daarom nemen sommige frettenhouders ze mee uit wandelen aan een tuigje.’

Voor Helen is dit gesneden koek; ze heeft al twintig jaar ervaring met fretten. Op het hoogtepunt had ze acht van deze pientere roofdiertjes in haar frettenkamer. Wacht, hebben ze een eigen kamer? ‘Jazeker,’ lacht Helen, ‘fretten zijn gesteld op hun rust. Als ze klaar zijn met spelen, slapen ze graag. Elke fret heeft een eigen kooi, want het zijn solitaire diertjes. Soms kunnen ze wel samen in één kooi, maar dat hangt sterk af van hun karakter.’

We nemen een kijkje in de frettenkamer. Ik zie opvallend grote, professioneel ogende verblijven die allemaal zijn ingericht met comfortabele slaapplekjes – hangmatjes en ‘nestjes’ van zachte stoffen.



Poppy in zijn hangmat

De fretten eten in hun kooi, dus staan er etensbakjes in, en zelfs een frettentoilet, dat wat wegheeft van een kattenbak. Een paar uur per dag laat Helen ze los om te ‘apenkooien’. Dan bouwt ze een parcours door haar hele huis met behulp van flexibele buizen om doorheen te kruipen, ritselende dekentjes om onderdoor te kruipen en balletjes en speeltjes om op te jagen. Op warme dagen voert de route ook langs een waterbak op het balkon. In de tijd dat ze nog acht fretten had rondlopen, stond ze om vier uur 's morgens op om ze te laten spelen voordat ze naar haar werk vertrok. ‘Dat vond ik helemaal niet erg hoor, het hoort er nu eenmaal bij als je fretten houdt. Net als het voeren van hele prooidieren. Een fret is een roofdier en dus een echte vleeseter. Mijn vriezer ligt vol met muizen, cavia's en duiven.’

Een paar uur per dag mogen de fretten ‘apenkooien’

Helen biedt ook vakantieopvang aan huis en frettenhouders uit het hele land weten haar te vinden. Ze staat bekend om haar kennis, goede zorg en liefde voor de fret. Haar vakantieopvang kent dan ook echte piektijden. Dan verzorgt ze soms wel vier fretten van verschillende baasjes. Ze kent inmiddels heel veel mensen die haar passie delen. ‘Het is een wereldje op zich. Ik heb een tijd in een frettenopvang gewerkt en verwaarloosde fretten gaan me enorm aan het hart. Ieder jaar organiseer ik een loterij, en het geld dat daarmee ingezameld wordt gaat dan naar fretten in nood.’



Helen in de frettenkamer, met pup Bumi en logé Zuko

Dat Helen, zoals ze zelf zegt, ‘een beetje frettig gestoord’ is, kan je niet ontgaan. Overal in huis vind je foto's, tekeningen en beeldjes van deze slimme beestjes. Als ik haar vraag of ze op haar partner viel omdat hij – echt waar! – Fred heet, moet Helen hard lachen. ‘Dat nou ook weer niet, maar het was wel Fred die twintig jaar geleden de eerste fretten in huis haalde. In het begin vond ik er niet eens zo veel aan. Ik moest echt aan ze wennen. Maar inmiddels kan ik me geen leven zonder fretten meer voorstellen. Ze zijn de allerleukste huisdieren die er bestaan. Die smooftjes! En hoe ze reageren als je met ze speelt! Ja, zo lang ik kan lopen en mijn armen en benen kan bewegen, zal ik fretten om me heen hebben.’

Heb jij ook een huisdier waar je veel van houdt? Irmelin hoort er graag alles over. Stuur een mailtje naar wijkmagazine@oostpactdoor.nl, en wie weet komt Irmelin binnenkort wel jouw huisdier bewonderen!

24 tips

om je energierekening te verlagen

De koude maanden komen er weer aan, dus hoog tijd om stil te staan bij de mogelijkheden om energie te besparen. De goedkoopste energie is energie die je niet gebruikt. Met deze tips kun je een heelboel energie en dus geld besparen. De meeste tips gaan over het aanpassen van gewoonten en kosten dus helemaal niets!

Gratis Energiehulp

Energiehulp is een team van klussers jouw woning gratis energiezuiniger maken. Ze komen bij je langs met tochtstrips, radiatorfolie, een waterbesparende douchekop, ledlampen en andere bespaarmiddelen. Die brengen

ze waar nodig meteen in je woning aan. Maak snel een afspraak via:

- ☎ 06 – 48 02 05 91
- ✉ schiedam@energiehulp.nl
- 🌐 energiehulp.nl/schiedam



Metten is weten! Houd je energieverbruik bij met een slimme meter en een app.



Verwarm en verlicht alleen ruimtes waar je (vaak) verblijft. Houd tussendeuren gesloten om de warmte binnen te houden.



Installeer een slimme, modulerende thermostaat die je woning gelijkmatig verwarmt.




Verlaag 's avonds de thermostaat een uur vroeger naar 15°C, bij vloerverwarming naar 18°C.



Douche niet langer en warmer dan nodig en installeer een waterbesparende douchekop.



Laat de kraan niet onnodig lang lopen en stel de temperatuur in op maximaal 60°C.



Je was wordt ook op lagere temperaturen schoon. Warmer dan op 40°C wassen is meestal niet nodig.



Zet de vaatwasser, wasmachine of wasdroger alleen aan als deze vol is en kies voor de ecostand.



Breng radiatorfolie aan tussen je radiator en de buitenmuur om de warmte binnen te houden.



Ontlucht de radiatoren regelmatig en zorg dat meubels de warmte niet kunnen tegenhouden.




Sluit 's avonds de gordijnen om de warmte binnen te houden. Kort lange gordijnen in als ze voor radiatoren hangen.



Vervang gloeilampen door spaarlampen (80% zuiniger) of nog beter: door ledlampen (90% zuiniger).




Heeft je energieleverancier piek- en daltarieven? Gebruik apparaten dan in de goedkopere daluren.



Kies de juiste maat pan en de juiste kookpit en gebruik een deksel om het eten sneller te garen.



Plaats de koelkast zo'n 10 centimeter van de muur en houd het condensrooster stofvrij.



Wil je bevroren eten ontdooien? Leg het in de koelkast. Zo hoeft de koelkast minder hard te werken.



Geef tocht en vocht geen kans: kit kieren dicht en plaats tochtstrips en een brievenbusborstel.



Heb je geen gesloten ventilatiesysteem, zet dan dagelijks 15 minuten de ramen open voor ventilatie.



Stel de temperatuur van je cv-ketel zo laag mogelijk in. Op 50°C, of liefst nog wat lager.



Voorkom sluipverbruik: laat apparaten niet op stand-by staan maar schakel ze helemaal uit als je ze niet gebruikt.



Stel de temperatuur van de vriezer in op maximaal -18°C en ontdooi deze minstens 2 keer per jaar.



Verdeel producten over de schappen en stel de temperatuur van de koelkast in op 5 tot 6°C.



Doe de deur van de koelkast of vriezer zo kort mogelijk open en controleer regelmatig of deze goed sluit.



Een oud apparaat vervangen door een nieuwe met het A-label verdient zich vaak snel terug.

Inge van Harten, redacteur voor Wijkmagazine Oost en liefhebber van poëzie, heeft dit gedicht geschreven over het uitzicht vanaf haar balkon, dat uitkijkt op het appartementencomplex aan de Reaumurstraat.

Het gedicht vangt op een subtiele manier de verschillende visies op Oost, zoals Inge die tijdens haar 'buurtpraatjes' voor het magazine heeft opgevangen. In de slotregel vang je een glimp op van het moment waarop begrip ontstaat voor elkaars perspectief en de neuzen even dezelfde kant op staan.

Foto: Mik van Harten

Blik op Oost

*De zonneregen weerspiegelt
in de flat die jij zo lelijk vindt*

*in die gore afvoerpijp
glimt het lichtend vuur*

*van een turquoise minaret
je gromt het zachtjes in mijn oor*

*in het gouden uur
kijk ik jouw ogen uit*



Is jouw huur te duur?

Op 1 juli 2024 is een belangrijke wet voor huurders van kracht geworden: de Wet betaalbare huur. Deze wet is bedoeld om te hoge huren aan te pakken.

In Nederland worden alle huurwoningen beoordeeld via een systeem dat punten toekent voor bijvoorbeeld het aantal vierkante meters, het energielabel, de WOZ-waarde en de aanwezigheid van een tuin of balkon. Voor woningen met een score tot en met 143 punten is de maximale maandhuur sinds 1 juli 2024 vastgesteld op 879,66 euro. Voor woningen met een score tussen 144 en 186 punten geldt sinds de invoering van de wet óók een maximale maandhuur, en wel van 1.157,95 euro. Woningen met 187 punten of meer vallen buiten deze regeling en hebben geen maximale huurprijs.

Bij nieuwe huurcontracten zijn verhuurders verplicht zich aan de maximale huren te houden. Als je vóór 1 juli 2024 al in een huurwoning woonde die 143 punten of minder scoort, kan het zijn dat je huur omlaag moet als deze niet in verhouding staat tot het puntenaantal. Verhuurders die de regels niet naleven, kunnen vanaf 1 januari 2025 een boete krijgen. Vanaf die datum moeten verhuurders bij elk nieuw huurcontract ook een puntentelling van de woning verstrekken.

Meer informatie over deze nieuwe regels vind je op ismijnhuurte duur.nl. Op de website van de Huurcommissie kun je een 'huurprijscheck' doen. Scan de QR-code om direct naar de juiste pagina te gaan.



ismijnhuurte duur.nl

huurcommissie.nl



Ongewenst verhuurgedrag? Meld het!

Sinds 1 januari 2024 heeft Schiedam een meldpunt waar huurders en woningzoekenden ongewenst gedrag van verhuurders of verhuurbemiddelaars kunnen melden.

Wat kun je melden?

Het meldpunt is bedoeld om onder andere de volgende zaken te melden:

- Er worden bemiddelingskosten of onredelijk hoge servicekosten gerekend, of de borg bedraagt meer dan drie keer de kale maandhuur.
- Je wordt als huurder afgewezen op basis van bijvoorbeeld afkomst, godsdienst, handicap of seksuele gerichtheid.
- De verhuurder dreigt met het ontbinden van je huurcontract of het afsluiten van de elektriciteit (intimidatie).
- De verhuurder weigert de huurovereenkomst schriftelijk vast te leggen of informeert je niet over je rechten en plichten als huurder.
- Voor arbeidsmigranten: je huurovereenkomst is gekoppeld aan je arbeidsovereenkomst, of de overeenkomst is opgesteld in een taal die je niet begrijpt.

Voor huurcontracten die zijn gesloten vóór 1 juli 2023 gelden een paar uitzonderingen. Scan de QR-code voor meer informatie of om een melding te maken. Melden kan ook anoniem.



schiedam.nl/a-tot-z/wet-goed-verhuurderschap



bootcamp

Wij zijn Ishaan (9), Anaya (6) Novy (6), Zaré (8), Roshayra (12), Jonas (13) & Bruno (10). We wonen allemaal in de wijk en hebben deze pagina's gemaakt voor alle kinderen van Oost. Dit keer is ons thema sport. Sporten kun je overal: in een gymzaal, in de speeltuin of gewoon thuis in de woonkamer. Probeer eens een sport die je nog niet kent. Bijna overal mag je een gratis proefles volgen.

Wij volgden een lesje bootcamp van Siegfried Cijntje. Hij kwam speciaal voor ons naar de speeltuin bij de Dr. Zamenhofstraat. Hij geeft elke vrijdag van half vier tot half vijf les in Sportzaal Oost (voor kinderen van groep 4 tot en met 8). Wil je meedoen? Bel of app 06 - 25156427. Of kom op 14 september naar 't Stoompje voor een gratis voorproefje!

Wat is bootcamp? Door Novy
Het zijn verschillende stationnetjes waar je bij allemaal wat anders kunt doen. Met pionnen, oefeningen en gewichten. Het kan buiten of binnen.



SPORTSNACK

Na het sporten is het goed om iets met eiwitten te eten. Dat helpt je spieren om te herstellen en sterker te worden. Wij maakten dit gezonde tussendoortje:

Ingrediënten:
Allerlei soorten vers fruit
Volle kwark
Kaneel

Dit heb je nog meer nodig:
Bakjes
Lepeltjes
Mesje

Zo maak je het:
Spoel al het fruit schoon onder de kraan. Snijd de banaan, appel en aardbeien in stukjes. Vul de schaaltjes voor ongeveer de helft met kwark en versier de kwark met het fruit. Maak het af met een klein beetje kaneel en smullen maar!



SPORTTIP van Ishaan



Bij karate leer je jezelf beschermen en word je sneller en sterker!

LUISTERTIP

'Klaar voor de start' van Kinderen voor Kinderen

Scan de QR en kijk 'm op YouTube!



STRIP: SuperEend en Bolletje zijn sportief! SuperEend, aangemoedigd door Bolletje, is erg enthousiast in zijn tennisspel en schiet de bal in de vijver waar de eendjes net aan het zwemmen zijn. Hij is wel zo sportief om toe te geven dat het best grappig is.



GAMETIP

door Jonas & Bruno



Ook online kun je sporten. Zoals de Roblox- game 'Obby but you're on a bike'. Er zijn verschillende stages waarbij je zo snel mogelijk fietsend probeert de Obby (het parcours) af te leggen. Onderweg kom je natuurlijk allerlei obstakels tegen.

RAADSEL

door Zaré, tekening door Anaya

Welke slagen kunnen zelfs bokkers niet zien aankomen?



onderzlagen bij heldere hemel!

NOG EEN RAADSEL

door Zaré, tekening door Bruno

Waarom lachen kabouters de hele tijd als ze voetballen?



Omdat het gras onder hun oksels kietelt als ze achter de bal aan rennen!



'Professor' Jonas zoekt het uit! WAT IS BOSSABALL?

Het woord 'bossaball' is afgeleid van de Braziliaanse muziekstroming Bossanova, want muziek staat centraal tijdens het balspel. Het wordt gespeeld door twee teams en is een combinatie van volleybal, voetbal, gymnastiek en turnen. Het speelveld bestaat uit trampolines en luchtkussens met een net in het midden. Bossaball wordt gespeeld in verschillende landen, waaronder Nederland. Het spel is in 1995 bedacht door de Belg Filip Eyckmans: 'Ik was in Brazilië en leerde daar de Capoeira-vechtdans kennen. 's Avonds voetbalde iedereen er op straat. Ik voelde de energie. Op dat moment was ook het carnaval. Die inspiratie heb ik gebundeld en zo is bossaball ontstaan.'

Scan de QR-code voor een filmpje over bossaball:



ZIN IN SPORT GEKREGEN?

In het midden van dit wijkmagazine staat de Agenda van Oost. Daar staan allerlei sportlessen tussen, allemaal in Wijkhuis Oost of in de wijk. Badminton, voetbal of tafeltennis, er is ook vast iets voor jou bij!

Je kunt ook kijken op lekkerbezigschiedam.nl.

WORD OOK JUNIOR-REDACTEUR!

Wil jij ook iets delen? Bijvoorbeeld je vakantiefoto een tekening, een foto van je LEGO-bouwwerk of je leukste speelplek? Of wil je meedoen met de Junior-redactie? Mail ons! Je post kan naar: wijkmagazine@oostpactdoor.nl

FIT OOST

Train als een profvoetballer bij

FC OOST

Ben jij tussen de 8 en 14 jaar oud, woon je in Oost en wil je net zo goed leren voetballen als de spelers van Sparta Rotterdam? Dan is FC Oost echt iets voor jou! Samen met een professionele trainer ga je 30 weken lang aan de slag om je voetbalskills te verbeteren. Het beste nieuws? Je traint gewoon in je eigen wijk, op het Schieveldje bij de Stationstraat en de Celsiusstraat. Alleen voor de allereerste training moet je een stukje fietsen, want die begint op een hele speciale plek: het stadion van Sparta in Rotterdam-West!

De trainingen zijn elke donderdagmiddag van 15.30 tot 17.00 uur. Let op: als je je inschrijft, doe je mee voor het hele seizoen. Dat loopt van 24 oktober 2024 tot 26 juni 2025. In de schoolvakanties zijn er geen trainingen.

Meedoen met FC Oost is helemaal gratis, en je krijgt ook nog eens een supercool trainingstenuue. Er is plek voor maximaal 25 jongens en meisjes, dus zorg dat je er snel bij bent! Scan de QR-code voor het aanmeldingsformulier.

06 - 42 56 87 85

secretariaatdbs@sparta-rotterdam.nl





Winactie: made by EGL

Als Eva Gabriela Lykopoulos vroeger niet zat te dagdromen, was ze wel aan het tekenen, gamen of lezen. Ze verslond stapels stripboeken, comics en manga en ontwikkelde een sterke voorliefde voor alles wat kawaii is, het Japanse woord voor 'schattig'. Als je naar Eva's ontwerpen kijkt, begrijp je meteen wat dat betekent: grappig, aaibaar en een tikkeltje eigenwijs. Net als haar katten Emi en Lima, die samen met de fantasiewereld een grote bron van inspiratie voor Eva zijn.

Sinds 2017 verkoopt Eva onder de naam EGL unieke, handgemaakte items met een knipoog. Van telefoonhoesjes en oorbellen tot haarbanden en rugzakjes, maar ook stijlvolle tassen die perfect zijn om mee naar je werk te gaan. Want, zoals Eva zegt, je bent nooit te oud voor kawaii! Ze maakt deze items van stoffen die ze in kleine oplagen inkoop of zelf ontwerpt en laat drukken.

Eva groeide op in Groenord, maar Oost is haar zeker niet onbekend. Als kind kwam ze wekelijks met haar ouders bij de toko aan de Korte Singelstraat. Als ze goed haar best had gedaan op school mocht ze vaak een Garfield-boekje kopen in de stripboekenwinkel ernaast, Centrum Strips. En nu verkoopt ze daar haar eigen lijn!

Eva geniet ervan wanneer mensen hun favoriete karakters uit hun jeugd herkennen, zoals die uit The Avengers of Pokémon. 'Hun ogen beginnen te stralen, en voor je het weet, heb je zomaar een leuk gesprek op straat. Het zijn van die kleine momentjes van verstandhouding die je dag maken.'

Speciaal voor Wijkmagazine Oost heeft Eva een cadeausetje ontworpen, dat bestaat uit een sleutelhanger, een bladwijzer en een etui. Zie jij jezelf al met dit toffe trio naar school of kantoor gaan? Los de puzzel op de pagina hiernaast op en maak kans om dit setje te winnen!

🌐 madebyegl.nl
 📷 [madebyegl](https://www.instagram.com/madebyegl)

PUZZEL door Ishaan

r	s	s	s	k	i	e	n	w	a	h	o	c	k	e	y
u	k	g	l	t	i	e	b	o	s	s	a	b	a	l	l
g	a	o	s	a	n	j	b	o	u	l	d	e	r	e	n
b	t	l	o	r	g	v	o	l	l	e	y	b	a	l	b
y	e	f	u	k	u	b	a	s	k	e	t	b	a	l	o
p	n	t	w	b	a	k	a	r	a	t	e	t	n	a	o
a	w	v	w	w	a	m	i	l	f	a	v	e	f	t	g
a	a	o	o	i	h	d	e	c	o	r	p	n	i	l	s
r	t	e	r	e	z	a	m	e	k	o	i	n	t	e	c
d	e	t	s	l	e	w	n	i	l	b	t	i	n	t	h
r	r	b	t	r	n	e	e	d	n	r	o	s	e	i	i
ij	p	a	e	e	s	p	r	m	b	t	a	k	s	e	e
d	o	l	l	n	o	a	g	y	m	a	o	c	s	k	t
e	l	w	e	n	h	j	u	d	o	e	l	n	e	e	e
n	o	r	n	e	f	r	e	e	r	u	n	n	e	n	n
b	t	k	u	n	s	t	s	c	h	a	a	t	s	e	n

In deze woordzoeker zitten 32 sporten verstopt. Van links naar rechts en andersom, van boven naar beneden en andersom of schuin omhoog of omlaag. Zie jij ze allemaal? Als je alle woorden hebt weggestreept, vormen de overgebleven letters samen een korte zin. Heb je 'm gevonden? Stuur de oplossing (met naam, adres, leeftijd en telefoonnummer) vóór 1 november 2024 naar wijkmagazine@oostpactdoor.nl en maak kans op het supertoffe setje dat EGL speciaal voor de prijswinnaar heeft gemaakt!

- | | | |
|--------------|----------------|------------|
| atletiek | hockey | turnen |
| badminton | judo | voetbal |
| basketbal | kameelracen | volleybal |
| boogschieten | karate | waterpolo |
| bossaball | kickboksen | wielrennen |
| boulderen | kunstschaatsen | worstelen |
| bowlen | | zwemmen |
| fitness | paardrijden | |
| freerunnen | rugby | |
| golf | skaten | |
| gym | skiën | |
| handbal | slagbal | |
| hardlopen | tennis | |

Gefeliciteerd, Karin!

De juiste oplossing van de puzzel in het vorige wijkmagazine was 'Japan is mooi'. Uit alle goede inzendingen is Karin van der Graaf als winnaar gekozen. Door de vakantieperiode lukte het helaas niet om de prijsuitreiking op tijd te regelen. Deze zal daarom plaatsvinden in het laatste wijkmagazine van dit jaar. We feliciteren Karin alvast van harte!

Ruimte om de oplossing op te schrijven:


WAT MELD JE WAAR?

NOOD EN GEVAARLIJKE SITUATIES

Brand, ongeval, verkeersongeluk, (vermoedens van) huiselijk geweld, uitbuiting en bedreiging


Bij de hulpdiensten

Bel in levensbedreigende situaties altijd

 112 (spoed, 24 uur per dag)




Bij de politie

 0900-8844 (geen spoed, 24 uur per dag)

Bij de brandweer


Wateroverlast, boom op de weg, brandgevaar


 0900-0904 (geen spoed, 24 uur per dag)

ONDERMIJNING

(Vermoedens van) witwassen, hennepsteelt, drugsproductie, drugshandel, onvergunde prostitutie, mensenhandel


Bij de gemeente: Interventieteam Ondermijning

 14010

 contact@schiedam.nl


 schiedam.nl/ondermijning

Bij de politie

 0900-8844 (geen spoed, 24 uur per dag)

Anoniem

 0800-7000

 meldmisdaadanoniem.nl


BUITENRUIMTE


Zwerfafval, grofvuilbijplaatsing, een volle of geblokkeerde afvalcontainer, ongedierte, kapot straatmeubilair, achterstallig groenonderhoud, zwerffietsen


Via de app Buiten Beter

Download de app op buitenbeter.nl (Android en iOS)


Bij de gemeente


 14010

 contact@schiedam.nl

 schiedam.nl/a-tot-z/melding-buitenruimte

Bij Irado

 010-2621000

 irado.nl/schiedam/melding-maken


WOONOVERLAST

Overlast vanuit een woning: geluidsoverlast, stankoverlast, intimidatie door burens, (vermoedens van) overbewoning of een vervuilde woning


Bij de gemeente: Interventieteam Woonoverlast

 14010

 contact@schiedam.nl


 schiedam.nl/a-tot-z/melden-woonoverlast


Bij Woonplus

 010-2045100

 woonplus.nl/mijn-woonplus/service/overlast-melden

Anoniem

 0800-7000

 meldmisdaadanoniem.nl